

1月25日(月)～2月5日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦・小麦 卵・卵 乳・乳製品 マヨ マヨネーズを含む
ビ・ピーナッツ エビ・えび カニ・かに ソバ・そば

ジューシーな鶏天とごま甘酢の相性抜群◎
洋風な白身魚がとっても美味しい♡♡

25 **鶏天のごま甘酢ソースかけ & 白身魚の香草焼き**

(月) 大根ポトフ クリームマカロニ
マスタード和え チリコンカン

麦 乳

〇1食 ソース付

鶏肉×明太×マヨがコラボした間違いのない美味しさ♡
肉々しい牛カツでごはんもススむ！◎

1 **鶏の明太マヨオイル焼き & 牛ミルフィーユカツ**

(月) キャベツと卵のソテー ビーフン
白菜のお浸し 木耳の炒め和え

麦 卵 乳 マヨ

☆大東の日！2年5組 西岡くん考案メニュー☆

ぷりぷりのエビが入った手作りエビカツと
大人気チキンライスの最強コンビ♡

26 **エビカツ～オーロラソース～**

(火) **チキンライス** 筍とコンニャクのごま金平
キャベツサラダ インゲンソテー **りんご缶デザート**

麦 乳 卵 エビ マヨ

節分×西岡くん考案メニュー
味付けにもこだわったランチです♡

2 **牛肉の甘辛炒め**

(火) **1食のり付** ひじき入りたまごやき
コールスローサラダ 大豆のみそ煮

卵 乳 麦 マヨ

「中華あん」をごはんにかけて中華丼で食べてね♡
魚も美味しく食べれる密かに人気なマヨオイル焼き◎

27 **牛肉のオイスター炒め & 白身魚のマヨオイル焼き**

(水) **麦ごはん** 大根煮 ごはつのコマまぶ
(中華丼にしよう!)中華あん **スプーン持参日**

麦 卵 乳 マヨ

つくねバーグ×特製照りダレ×手作りタルタルソース
トリプルな組合せで美味しくない訳がない！！

3 **照りタルつくねバーグ**

(水) 根菜のしょうが煮 青菜のお浸し
ドレッシング和え **リンゴのコンポートデザート**

麦 乳 卵 マヨ

☆大東の日！2年1組 五島さん考案メニュー☆

人気メインDAY 皆が大好きなメニューがWメインで登場 ◎♪♪
これは食べ逃さない!!

28 **ハンバーグ～ハンバーグソース～ 生姜風味の唐揚げ**

(木) 五目玉子焼き ブロッコリーのマヨ炒め
マカロニサラダ 若芽の酢の物

麦 卵 乳 マヨ エビ

栄養たっぷりの五島さん考案メニュー◎♪
久々登場!! 個食の豆乳プリンタルト付♡

4 **豚のネギ塩ダレ炒め**

(木) ほうれん草のナムル (人参しりしりのせ)
雑穀米ごはん **豆乳プリンタルトデザート**

乳

1週間駆け抜けたキミに! とんかつとカレーソースでカツカレー風に♡
毎のデザートでほっと一息◎♡

29 **とんかつ～カレーソース～**

(金) ナポリタン ナスの炒め煮
青菜とコーンのソテー **苺エクレアデザート**

麦 卵 乳

和食DAY 魚と肉のダブルメインの和食料理デー◎
身体も心もほっこりする日本文化の和食です♡

5 **鶏のしょうが炒め & サバのみりん焼き**

(金) **麦ごはん** けんちん煮 筍の煮物
ごぼうのピリ辛炒め 木耳のソテー

麦 卵 乳

◀大野東中学校生徒考案メニューが始まります!!▶

☆2月の火・木曜日は「大東の日！」です!! 大野東中学校2年生が家庭科の授業でランチ給食を考えてくれました!
その中で、1クラス1名を選考し、2月の火・木曜日に実施します!!とてもおいしくて栄養満点なメニューになっていますので、是非食べて下さいね!

☆券売機での密接・、密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆1/25～1/29 (5回) ⇒¥1,250

☆2/1～2/5 (5回) ⇒¥1,250

※該当週の前週に【券売機】にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

