

2月8日(月)~2月19日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食



2月の火・木曜日は大東の日!



大野東中学校の
生徒考案メニュー

〔麦〕・小麦 〔卵〕・卵 〔乳〕・乳製品 〔マヨ〕マヨネーズを含む
〔ビ〕・ピーナツ 〔エビ〕・えび 〔か〕・かに 〔ソバ〕・そば

※お箸は各自で用意しましょう

こってり甘辛みそ味でごはんがススムメイン料理♪
がっつり肉を食べてスタミナアップ!!

8 **豚みそ炒め**

白滝のチャフチェ
大根のレモン酢和え マカロニペペロン

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕
〔か〕
〔ビ〕

大人気のチキン南蛮と牛肉のW肉メインデー☆
手作りのタルタルソースがおいしい♡

15 **1-7 鶏のチキン南蛮~タルタルソース~
牛肉のしぐれ煮**

野菜と豆腐のピリ辛炒め
小松菜の炒め和え **パイン缶**

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕
〔マヨ〕

デザート
つき

★大東の日! 2年3組 前田さん考案メニュー★

★大東の日! 2年2組 山口くん考案メニュー★

「緑黄色野菜×ミネラル補給×旬」を取り入れた
バランスや栄養面を考えたランチです♡

9 **揚鶏のあま辛ソース**

わかめごはん 南瓜と千んげん菜のそぼろピーナツ和え
かにかまとレンコンのサラダ **みかんゼリー**

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕
〔か〕
〔マヨ〕

デザート
つき

不足しがちな栄養を取り入れて
アレンジした和食をかみしめよう♡

16 **鮭のホイル焼き風
& 豚肉の竜田揚げ**

麦ごはん 青菜とコンニャクのごま浸し
茎わかめ入りサラダ **リンゴ缶**

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕
〔マヨ〕

デザート
つき

〇1食
ソース付

ランチを食べてエネルギーチャージ!!
肉に負けないおいしさの白身魚フライ☆

10 **豚肉のスタミナソテー
& 白身魚フライ**

ナスのそぼろ煮
スパゲティサラダ オクラのゴマまぶし

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕
〔マヨ〕

〇1食
ソース付

手作りの特製ソースが合う!! 〇3つの組み合わせで楽しめる♪

17 **ビーフミルフィーユカツ
& 玉子焼き&ピリ辛フランク
~イタリアントマトソース~**

ナスとチキンのソテー
レンコンペペロン ほうれん草のバター風味

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕

11 **建国記念日**
(木)

★大東の日! 大野東中学校生徒考案人気メニュー★

たくさんの生徒さんが取り入れていた人気メインメニューとかしわごはんです♡
ミニ大福付きがうれしい♪

18 **唐揚げ&豚の生姜炒め**

かしわごはん 青菜のお浸し
なます **ミニ大福**

〔麦〕
〔乳〕

デザート
つき

♡ハッピーバレンタインランチ♡

皆が大好きな手作りハンバーグにもおかずにも愛情たっぷり♡
年に1度のバレンタインのランチをお友達と食べよう♡

12 **愛情ハンバーグ
~ビーフシチューソース~**

カレーピラフ 大根とスキ昆布和え
スクランブルエッグ (個食) **チョコクレープ**

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕

デザート
つき

〇1食
ソース付

テスト勉強を頑張っている君に☆
2種のトンカツ🍖を食べて絶対に勝つ!!

19 **ヒレカツ&トンカツ**

麦ごはん 厚揚げのオイスター炒め
ちくわの和え物 **ミモザサラダ**

〔麦〕
〔卵〕
〔乳〕

◀◀大野東中学校生徒考案メニューです!!▶▶

☆2月の火・木曜日は「大東の日!」です!! 大野東中学校2年生が家庭科の授業でランチ給食のメニューを考えてくれました。その中で、1クラス1名を選考し、2月の火・木曜日に実施します。とてもおいしくて栄養満点なメニューになっていますので、是非食べて下さいね!

☆券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願い致します。

★2/8~2/12 (4回) ⇒¥1,000 ★2/15~2/19 (5回) ⇒¥1,250 ※該当週の前週に【券売機】にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター
大野ジョー



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>