

2月22日（月）～3月5日（金） ランチ給食サービス

※お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

【アレルギー表示項目】

麦・小麦 卵・卵 乳・乳製品 マヨ マヨネーズを含む
 ピー・ピーナツ エビ・えび カニ・かに ソバ・そば

毎日食べてくれたあなたも、時々食べてくれたあなたも、横目で見ているあなたも

♡3年間ランチ給食と共に過ごしてくれてありがとう♡
 みんなに感謝の気持ちを込めて

※3年生ありがとうランチウィーク※

ジューシーなグリルチキンにトマトで作った特製のアラビータソースがよく合う♡今日はワッフル付♪

22 **グリルチキン**
～アラビータソース～

(月) 土佐煮 野菜のオイスター炒め
 青菜の炒め和え フレーンワッフル

麦 卵 乳

デザートつき

23 **天皇誕生日**
(火)

みんな大好き♡焼肉でスタミナアップ♪
 人気のマグロがフライになって今回登場 ♡

○1食 ソース付

24 **牛焼肉&マグロのフライ**

(水) 麦ごはん 鶏肉と白菜の豆板醤ソテー
 切干大根のネギポン酢和え チンゲン菜のお浸し

麦 卵 乳

大野東中学校生徒考案メニュー

★大東の日！4組 蘇木さんメニュー★

肉と野菜をみんなが美味しく食べれるようにしました！
 元気が出るランチです♪

25 **特製しょうゆ唐揚げ**

(木) ごま麦ごはん 野菜炒め
 ポテトサラダ みかん缶

麦 卵 乳 ピ マヨ

デザートつき

手作りのメンチカツにカレーソースがよく合う♡
 密かに人気のマヨ焼きをタルタルソースバージョンで♪

26 **メンチカツ**
～カレーソース～

(金) 白身魚のタルタルホイル焼き
 わかめごはん 菜の花和え パイン缶

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

佐賀県産和牛が入ってよりジューシーな大人気ハンバーグ☆☆
 ステーキソースで美味しさ倍増♫

1 **佐賀県産和牛入りハンバーグ**
～ステーキソース～

(月) 麦ごはん マカロニのアラビータ
 春キャベツのフレンチサラダ インゲンソテー

麦 卵 乳

ランチ定番メニュー！！エビカツを忘れないで♪
 人気のメニューのチキンライスと一緒に♡

2 **エビカツ～オーロラソース～**

(火) チキンライス ナス炒め
 白菜のマスタード和え 切干マリネ

麦 卵 乳 エビ カニ ピ マヨ

ひなまつりは和食メニューで人気の牛すき煮
 旬の鯖(さわら)をカラフルに仕上げました♡

3 **牛すき煮&鯖の彩り天**

(水) 梅ひじきごはん 菜の花と桜えびのソテー
 筍の酢みそ和え 苺フチシュー (2ヶ)

麦 卵 乳 エビ

デザートつき

人気No.1の唐揚げを塩だれに漬け込んでより美味しく！！
 皆が大好きな焼きそばもつけました♡

4 **うましお唐揚げ**
～焼きそば付き～

(木) 大根とピーマンの炒め煮
 海藻サラダ みかん缶

麦 卵 乳 エビ

デザートつき

○1食 ソース付

人気メニュー豚の生姜炒めも食べおさめ！
 新じゃがの手作りホクホクコロッケにフチチョコケーキ♡

5 **豚の生姜炒め**
&新じゃがコロッケ

(金) 麦ごはん こんにゃくの炒め物
 なます フチガナッシュチョコケーキ

麦 卵 乳

デザートつき

◀◀大野東中学校生徒考案メニューです！！▶▶

☆2月の火・木曜日は「大東の日！」です！！ 大野東中学校2年生が家庭科の授業でランチ給食のメニューを考えてくれました。とてもおいしくて栄養満点なメニューになっていますので、是非食べて下さいね！

◀◀3年生ありがとうランチウィークです！！▶▶

☆3月第1週は3年生に感謝の気持ちを込めて、人気メインメニューを取り入れた1週間です！思い出として、忘れられない味として、3年生には特に食べて欲しいです！

◀◀週間券がおすすめです！！▶▶

☆券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いいたします。

★2/22～2/26 (4回) ⇒¥1,000 ★3/1～3/5 (5回) ⇒¥1,250 ※該当週の前週に【券売機】にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

くるみ・シュー
ナッツ入り



大野城市PRキャラクター
大野ジョー