

# 4月12日(月)～4月23日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう

※マークがある日はスプーン持参日です

アレルギー表示

- (麦) …小麦 (卵) …卵 (乳) …乳製品  
 (ピ) …ピーナッツ (エビ) …えび (か) …かに  
 (ソバ) …そば (マヨ) …マヨネーズを含む

○1食 新入生はじめてのランチは絶対おいしいメンチカツ♪  
ソース付 旬を迎えたおいしい魚を味わおう☆☆

**12** **メンチカツ & 鯖の塩焼き**

(月) **ごま麦ごはん** 白菜の煮浸し  
ごぼうの梅おかか和え **パイン缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

デザートつき

ご飯が進む牛肉のホイコーロー♪  
週のはじめはランチ給食で決まり♪

**19** **牛肉のホイコーロー**

(月) **麦ごはん** 春雨炒め なす煮  
ワカメの中華サラダ 白菜のごま和え

アレルギー表示: 麦, 乳, ピ

2種のチキン(焼き&揚げ)で調理したメイン♪  
特製チリソースがたまらない♡

**13** **揚げ鶏 & グリルチキン**  
～チリソースかけ～

(火) レンコンとさつま揚げ炒め 大根の洋風煮  
こんにゃくのドレッシングサラダ 山クラゲの炒め和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, ピ

大人気の特製カレーを是非食べて欲しい!!  
メインにカレーをかけても美味しいよ♡

**20** **レンコンサンドカツ & ポークグリル**  
～ガーリックデリタレ～

(火) ひじき煮 野菜ソテー  
**特製カレー**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

マグカップ

がっつり豚焼肉の肉メイン♪  
エビやすり身を使ってひと手間かけた手作り白身フライ♪

**14** **豚焼肉 & スーパーフィッシュフライ**

(水) ナスと白菜の中華炒め 筍の金平 高菜キクラゲ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, か, ピ

○1食 味のりを入れて巻いたチキンロールフライが美味しい♡  
ソース付 人気のチキンカツと食べ比べてみて下さい♡

**21** **チキンロールフライ & チキンカツ**

(水) マカロニのトマトソース 大根の煮物  
ごぼうの甘辛金平 青菜の炒め和え

アレルギー表示: 麦, 乳, エビ

## 入学おめでとうランチ

新入生の入学をお祝いして今学期初のイベントランチ!!  
お友達と一緒に食べて楽しいランチタイムにしよう♪

**15** **特製ハンバーグ**  
～キーマカレーソース～

(木) **麦ごはん** ビーフン  
じゃが芋ソテー **苺クレープ**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

デザートつき

## 福岡ご当地ランチ

福岡の美味しい料理&名産品を集めました!!  
福岡の良さが詰まったランチを是非食べてみて下さい♪

**22** **博多明太コロッケ & 焼きゴマそば**

(木) **若芽ごはん** 焼き高菜スパゲティ  
菜花のお浸し **苺のロールケーキ**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

デザートつき

週末最後は大人気のチキン南蛮で締めくくり♪  
野菜も美味しく食べれるメニューを揃えています♪

**16** **チキン南蛮**  
～1食タルタルソース付～

(金) **ゆかり菜飯** 海鮮入りピリ辛大根煮  
おかかナス きのこの甘酢和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, マヨ

ごはんが進む味付けです♪  
肉と魚がダブルで美味しいメインテー☆

**23** **豚の生姜炒め & 白身魚のマヨホイル焼き**

(金) 青菜とちくわの炒め物  
レンコンサラダ **パイン缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

入学・進級おめでとうございます!!

新生活のはじまりですね。成長期の皆さんは食事がとても重要です。ランチ給食は皆さんが元気に中学校生活を送れるように、お昼ごはんを通して応援していきます!!是非栄養満点なランチ給食を食べて下さいね!

◀◀◀[ランチ給食からのお知らせ]▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願い致します。

☆4/12～4/16(5回)⇒¥1,250

☆4/19～4/23(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

