

4月26日（月）～5月7日（金） ランチ給食サービス

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう



¥250/1食

ランチ給食人気No1の唐揚げで始まる1週間♪♪
鶏肉の焼きと揚げのメインで楽しさ2倍♡

26 **特製唐揚げ& 鶏の柚子こしょう焼き**

(月) **麦** **乳**
ピリ辛レンコンと揚里芋のケチャソース
スパゲッティサラダ キクラゲの佃煮

3 **憲法記念日**
(月)

ぷりぷりのえびが入った手作りのエビカツです♡
特製オーロラソースとの相性抜群 ♪♪

27 **エビカツ ~オーロラソース~**

(火) **麦** **卵** **乳** **エビ** **マヨ**
麦ごはん 蒸し鶏と塩だれ炒め
ちくわソテー 青菜の和え物 **りんご缶** デザートつき

4 **みどりの日**
(火)

5 **こどもの日**
(水)

大人気のトンカツにスパイスを効かせて初登場☆☆
肉と魚のWメインでごはんが進みます♡!!

28 **スパイシートンカツ & サバの漬焼**

(水) **麦** **卵** **乳** **カニ**
こんにゃくの炒め煮 アスパラソテー
明太サラダ ごぼうの利休煮

和食DAY やっぱり和食が一番☆
肉&魚の2種の天ぷらに人気の若芽ごはんです♪

6 **豚天&白身魚のいそべ天 ~1食つゆ付~**

(木) **麦** **卵** **乳** **エビ**
若芽ごはん 筑前煮風
ヒジキとコンニャク煮 切干サラダ

29 **昭和の日**
(木)

腸活弁当 話題の腸活をして、健康に過ごそう♪♪
チョコフチシューもついてます ♪♪

7 **チキンバーグ ~トマトデミソース~**

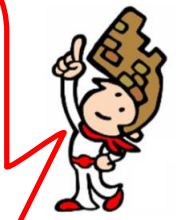
(金) **麦** **卵** **乳**
雑穀米ごはん 青菜としめじの鮭ソテー **デザートつき**
オリーブドレサラダ チョコフチシュー(2ヶ)

ニンニクで炒めた牛肉のスタミナメニュー♪
フチガナッシュケーキを食べて幸せ気分♪

30 **牛肉のガーリック炒め & 鶏天の甘酢ソースかけ**

(金) **麦** **乳** **エビ**
麦ごはん やきそば **デザートつき**
レンコンの辛子和え フチガナッシュケーキ

成長期の皆さんには食事は重要です。栄養管理をしているランチ給食を是非食べて下さいね！
◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶
券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いいたします。
☆4/26～4/30(4回) ⇒ ¥1,000
☆5/3～5/7(2回) ⇒ ¥500
※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市PRキャラクター 大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>