

5月10日（月）～5月21日（金） ランチ給食サービス

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

¥250/1食

元気弁当

10 (月)

がっつり牛焼肉×柔らか肉厚豚ヒレ肉のダブル肉料理☆
 スタミナをつけて元気に体育祭の練習を頑張ろう

豚のミニヒレスステーキ & 牛焼肉 ~ステーキ~

麦 乳

麦ごはん ほうれん草ソテー
 筍とコンニャクの甘辛炒め 梅キクラゲとかい7ラーの甘酢和え



さあ！体育祭に向けて皆で頑張る1週間です！！
 しっかり食べて、元気いっぱい体育祭を盛り上げよう！！

オリジナルの甘酢ソースにたっぷり浸かった人気のチキン南蛮をぜひ食べて欲しい！

11 (火)

チキン南蛮 ~1食タルタルソース付~

麦 乳 卵 マヨ

マカロニのナポリタン 青菜のお浸し
 レンコンサラダ パイン缶

デザートつき

17 (月) **振替休日**

18 (火) **振替休日**

カレーDAY

すり身の中にイカの切身が入った手作りイカカツ☆
 特製カレーでイカカツカレーを作ってね

12 (水)

イカカツ

麦 乳 エビ

中華野菜炒め 筍のエビ塩ソテー
特製カレー ※スプーン持参日

マグカップ日

19 (水) **ランチ給食なし**

ごはんの上ののって豚丼にもできるスタミナ炒め☆
 人気の苺エクレア付きです

13 (木)

豚肉のスタミナ炒め

麦 乳 卵

野菜の洋風煮 金平
 昆布とヒジキのおかか和え **苺エクレア**

デザートつき

牛小間肉を合わせて肉感UPしたスペシャルハンバーグ☆☆
 みんな大好きポテトフライ付き

20 (木)

牛肉入りハンバーグ ~ガーリックオニオンソース~

麦 卵 乳

ポテトフライ 大根ポトフ
 ツナスパサラダ 青菜の炒め和え

ランチ給食人気No.1の特製唐揚げ☆
 唐揚げを食べて体力を復活させよう！！

14 (金)

特製唐揚げ

麦 乳

ごま麦ごはん 切干大根と南瓜の煮物
 ごぼうの甘辛煮 海そうサラダ

ごはんが進む牛肉炒めとパクッと食べちゃう豚肉のフライ😊
 好評のキャラメル入ったフチホットケーキとゆかりごはん付♡

21 (金)

牛肉のゴマ照り炒め & 豚肉の香草フライ

麦 卵 乳

ゆかりごはん ナスのスタミナソテー
 スッキーニのマリネ **フチホットケーキ (キャラメル)**

デザートつき

曾がんばれ体育祭！！曾

5月16日は体育祭ですね。毎日暑い中練習です！元気いっぱい体育祭に出場出来るように、ランチ給食もお昼ごはんを通して応援しています！！是非栄養満点なランチ給食を食べて下さい！

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いいたします。

☆5/10～5/14(5回)⇒¥1,250 ☆5/20～5/21(2回)⇒¥500 ※該当週の前週に券売機にて購入

【注意】 5/19 (水) はランチ給食はありませんのでご注意ください！！

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター
 大野ジョー



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>