

6月7日(月)～6月18日(金)

ランチ給食サービス



¥250/1食

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

お箸は各自で用意しましょう

特製ごま甘酢ソースがたっぷりかかった美味しい鶏天
 皆大好きポテトサラダがついてます

7 **鶏天のごま甘酢**

(月) 春雨の海鮮炒め 大根煮
 ポテトサラダ コンニャクのトreshing和え

麦 卵 乳 エビ カニ マヨ

豚肉×旨辛が相性抜群!! ごはんがススムメインです☆
 毎7千シューもついてます

14 **豚と大根の千ゲ風炒め**

(月) 筍の甘辛ソテー
 夏野菜の炒め和え 毎7千シュー(2ケ)

麦 卵 乳 エビ

デザートつき

大人気の手作りハンバーグに相性抜群のトマトデミソース
 冷たいゼリーがついています

8 **ハンバーグ
 ~トマトデミソース~**

(火) スパイシー白身魚フライ 野菜炒め
 白菜のわさび和え オレンジゼリー(2ケ)

麦 卵 乳

デザートつき

和食DAY 定番の和食メニューと言えこれ!! 焼き魚と牛すき煮に
 ゆかりごはんが付いたランチスペシャル和食で決まり

15 **牛すき煮&ホッケの塩焼き**

(火) **ゆかりごはん** 野菜炒め
 コンニャクの辛子和え みかん缶

麦 乳 ピ

デザートつき

人気No1と言え特製唐揚げ!! 肉と魚が両方食べれる
 ダブルメインデー♪ わかめごはんもついてます

9 **特製唐揚げ&サバの塩焼き**

(水) **ごまわかめごはん** 大根の甘辛炒め
 青菜のサラダ 酢の物

麦 卵 乳

博多と言え明太子魚も美味しく食べれるメニュー

16 **ミートボールのトマト煮&
 白身魚の明太マヨホイル焼き**

(水) ペッパーソテー
 切干大根のごま和え フルーン

マヨ 麦 乳 卵

デザートつき

旬の食材が美味しい夏野菜とスタミナたっぷり牛肉を
 キーマカレーで食べる一足早い初夏メニュー

10 **夏野菜と牛肉のソテー
 ~キーマカレーソース~**

(木) 青菜の炒め物
 ごぼうサラダ りんご缶

麦 乳

デザートつき

ぶりぶりのエビが入った手作りエビカツにはやっぱり
 オーロラソースしか勝たん!! 冷やし中華も始めました

17 **エビカツ~オーロラソース~**

(木) **麦ごはん** コンニャク金平
 ナス炒め 冷やし中華(中華スープ付)

麦 卵 乳 エビ マヨ

マグカップ付

〇1食 層になったトンカツほひとあじ違う柔らかさ
 ソース付 副菜も美味しく食べれる洋食メニュー

11 **ミルフィーユカツ**

(金) **麦ごはん** ナスのデミソースかけ
 イタリアンサラダ レンコンのおかか和え

麦 乳

トリフル唐揚げDAY

大人気の唐揚げが3つも入ってボリュームアップ♪
 攻めのピリ辛炒め、食べれるかチャレンジしませんか?

18 **トリフル唐揚げ**

(金) れんこんのスタミナ炒め
 マカロニサラダ 攻めのピリ辛炒め

麦 卵 乳

梅雨の時期の食中毒や、新型コロナウイルス感染等が気になりますね!
 ランチ給食では、衛生面に気を付けて調理・盛付・配膳等を行っています。安心してご注文下さい!!
 <<<<【ランチ給食からのお知らせ】>>>>
 券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願ひします。
 ☆6/7~6/11(5回)⇒¥1,250 ☆6/14~6/18(5回)⇒¥1,250
 ※該当週の前週に券売機にて購入

