



7月5日(月)~7月19日(月) ランチ給食サービス

アレルギー表示
 麦...小麦 卵...卵 乳...乳製品
 ピ...ピーナツ エビ...えび カニ...かに
 ソバ...そば マヨ...マヨネーズを含む

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう ※マークがある時はスプーン持参日です

○1食 ソース付 肉と魚のWメイン!! ジューシーな手作りメンチカツが絶品☆

5 **手作りメンチカツ & サバの塩焼き** (麦 卵 乳)

(月) 昔ながらのナポリタン キャベツのペペ炒め
オリーブドレサラダ レンコンの甘辛炒め

トリアル唐揚げDAY

週の初めはしっかり食べて体力アップ♪ 人気の唐揚げをアレンジしたスペシャルデー☆☆☆

12 **うま塩唐揚げ** (麦 卵 乳)

(月) **ゆかりゴマ麦ごはん** 汁なし担々麺
レンコンサラダ 切干大根とわかめの煮合せ

歴代ランチNo1メニューはやっぱり唐揚げ!!
ずっと変わらない美味しさがたまらん♡☺♡

6 **特製唐揚げ** (麦 乳 卵 皮)

(火) **麦ごはん** マーボーナス 中華青菜ソテー
里芋のゴマ煮 ワカメの和え物

和食DAY

今日はスタミナ「和食」で元気になろう!!
ごはんが進む肉と魚のWメインが最高♪

13 **牛焼肉 & サバのかば焼き** (麦 乳)

(火) **麦ごはん** 肉じゃが ナスのトマト煮
青菜の酢みそ和え **みかん缶** (デザートつき)

☆☆七イベントランチ☆☆

彦星カツと織姫カツのペアカツ☆☆みんなでHAPPY七夕DAY♪

7 **ペアカツ** (1食ソース付) (麦 卵 乳)

(水) **ゆかりゴマ麦ごはん** ミニ笹かまぼこ (デザートつき)
短冊箱のソテー レモンのカスタードタルト

生姜ソースがよく絡んで美味しさ間違いナシ!!

14 **豚肉ソテーと白身魚の竜田揚げ** (麦 乳 卵)

(水) **ゆかりゴマ麦ごはん** ミニ笹かまぼこ (デザートつき)
短冊箱のソテー レモンのカスタードタルト

山笠ランチDAY

博多と言えば「山笠」!!
山笠にちなんだランチを食べて、疫病退散!!

8 **豚の和風炒め & ちくわの磯辺天** (麦 卵 乳 皮)

(木) **黒米** 高菜明太スパゲティ [中州流]
煮しめ [西流] 壬代結び昆布 [千代流れ] (デザートつき)
干エビなます [恵比寿流] 黒糖わらび餅 [大黒流]

えびランチDAY

エビをたっぷり使ったメニューがたまらない!!
ごはんメインをのせて特製のエビカレーをかけて食べてね

15 **えびフライ & エビカツ** (麦 卵 乳 皮)

(木) カニカマ入り野菜炒め
麦ごはん エビカレー (デザートつき)

特製のふんわりチキンバーグが美味しい♡
夏はスパイシーなカレー味で食欲がススム

9 **チキンハンバーグ** (麦 卵 乳)

(金) **麦ごはん** 海鮮オイスター炒め
大根とわかめのサラダ **パイン缶** (デザートつき)

ジューシーな照り焼きチキンに手作りタルタルが美味しい♪
毎のエクレアで週の疲れを吹っ飛ばせ!!

16 **照り焼きチキン** (麦 卵 乳)

(金) **麦ごはん** イカと根菜の煮物
さつま揚げ入り野菜ソテー **苺エクレア** (デザートつき)

◀ お知らせ ▶
週間券での注文のご協力をお願いします。
☆7/ 5~7/ 9(5回)⇒¥1,250
☆7/12~7/16(5回)⇒¥1,250
※該当週の前週に券売機にて購入
※19日は週間券がありません。

**ラストランチ!!
アジアの料理DAY**



1学期最後は世界の料理(アジア編)で締めくくり☆☆
お友達と一緒にランチを食べて、気分は皆でアジア旅行~♪

19 **油淋鶏 (中国) & ミニ豚ヒレ肉ステーキのキーマカレーソース** (麦 卵 乳 皮)

(月) **麦ごはん** 野菜のピーナツ和え(ガドガド) [インドネシア]
筍のナムル [韓国] 春雨サラダ(ヤムウンセン) [タイ]
きなこ&抹茶わらび餅 [日本] (デザートつき)

1学期のランチ給食はいかがでしたか?
たくさん食べてくれていたらうれしいな...

※アレルギーに関する詳しい情報は
大野城市教育委員会までお問い合わせください
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp