



# 7月5日(月)~7月19日(月) ランチ給食サービス

アレルギー表示  
 麦...小麦 卵...卵 乳...乳製品  
 ピ...ピーナツ エビ...えび カニ...かに  
 ソバ...そば マヨ...マヨネーズを含む

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう ※マークがある時はスプーン持参日です

○1食 ソース付 肉と魚のWメイン!! ジューシーな手作りメンチカツが絶品☆

**5** **手作りメンチカツ & サバの塩焼き** (麦 卵 乳)

(月) 昔ながらのナポリタン キャベツのペペ炒め  
オリーブドレサラダ レンコンの甘辛炒め

**トリアル唐揚げDAY**

週の初めはしっかり食べて体力アップ♪ 人気の唐揚げをアレンジしたスペシャルデー☆☆☆

**12** **うま塩唐揚げ** (麦 卵 乳)

(月) **ゆかりゴマ麦ごはん** 汁なし担々麺  
レンコンサラダ 切干大根とわかめの煮合せ

歴代ランチNo.1メニューはやっぱり唐揚げ!!  
ずっと変わらない美味しさがたまらん♡

**6** **特製唐揚げ** (麦 乳 卵)

(火) **麦ごはん** マーボーナス 中華青菜ソテー  
里芋のゴマ煮 ワカメの和え物

**和食DAY**

今日はスタミナ「和食」で元気になろう!!  
ごはんが進む肉と魚のWメインが最高♪

**13** **牛焼肉 & サバのかば焼き** (麦 乳)

(火) **麦ごはん** 肉じゃが ナスのトマト煮  
青菜の酢みそ和え **みかん缶** (デザートつき)

☆☆七夕イベントランチ☆☆

彦星カツと織姫カツのペアカツ☆☆みんなでHAPPY七夕DAY♪

**7** **ペアカツ** (1食ソース付) (麦 卵 乳)

(水) **ゆかりゴマ麦ごはん** ミニ笹かまぼこ  
短冊箱のソテー レモンのカスタードタルト (デザートつき)

生姜ソースがよく絡んで美味しさ間違いナシ!!

**14** **豚肉ソテーと白身魚の竜田揚げ**  
~生姜ソース~ (麦 乳 卵)

(水) **ピリ辛蒸鶏のフチうどん** 南瓜煮  
おかかポン酢和え カワラのツナサラダ

**山笠ランチDAY**

博多と言えば「山笠」!!  
山笠にちなんだランチを食べて、疫病退散!!

**8** **豚の和風炒め & ちくわの磯辺天** (麦 卵 乳)

(木) **黒米** 高菜明太スパゲティ (中州流)  
煮しめ (西流) 壬代結び昆布 (千代流れ) (デザートつき)  
干エビなます (恵比寿流) 黒糖わらび餅 (大黒流)

**えびランチDAY**

エビをたっぷり使ったメニューがたまらない!!  
ごはんメインをのせて特製のエビカレーをかけて食べてね

**15** **えびフライ & エビカツ** (麦 卵 乳)

(木) カニカマ入り野菜炒め  
**麦ごはん** エビカレー (デザートつき)

特製のふんわりチキンバーグが美味しい♡  
夏はスパイシーなカレー味で食欲がススム

**9** **チキンハンバーグ**  
~カレーソース~ (麦 卵 乳)

(金) 海鮮オイスター炒め  
大根とわかめのサラダ **パイン缶** (デザートつき)

ジューシーな照り焼きチキンに手作りタルタルが美味しい♪  
毎のエクレアで週の疲れを吹っ飛ばせ!!

**16** **照り焼きチキン**  
~タルタルソース~ (麦 卵 乳)

(金) イカと根菜の煮物  
さつま揚げ入り野菜ソテー **苺エクレア** (デザートつき)

◀ お知らせ ▶  
週間券での注文のご協力をお願いします。  
☆7/ 5~7/ 9(5回)⇒¥1,250  
☆7/12~7/16(5回)⇒¥1,250  
※該当週の前週に券売機にて購入  
※19日は週間券がありません。

**ラストランチ!!  
アジアの料理DAY**



1学期最後は世界の料理(アジア編)で締めくくり☆☆☆  
お友達と一緒にランチを食べて、気分は皆でアジア旅行~♪

**19** **油淋鶏 (中国) & ミニ豚ヒレ肉ステーキのキーマカレーソース** (麦 卵 乳)

(月) **麦ごはん** 野菜のピーナツ和え(ガドガド) (インドネシア)  
筍のナムル (韓国) 春雨サラダ(ヤムウンセン) (タイ)  
きなこ&抹茶わらび餅 (日本) (デザートつき)

1学期のランチ給食はいかがでしたか?  
たくさん食べてくれていたらうれしいな...

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp