

9月6日(月)～9月17日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

🍷デザートウィーク🍷

黒の日弁当

○1食
ソース付
6

9(月)月6(日)日は黒(日)の日!! 黒にちなんだ食材大集合🍷

**黒毛和牛入りメンチカツ
& 白身魚の黒ゴマ焼**

麦
卵
乳

(月) **黒米** コンニャクとヒジキの黒煮 キャベツの黒酢和え
 ツナ(マグロ)サラダ **黒糖わらび餅**

デザート
つき

博多ご当地ランチ

大人気の唐揚げとご当地博多のおいしさが詰まった
 トリプル唐揚げ×博多の名物SPランチデー!!

13

トリプル唐揚げ

麦
卵
乳

(月) **麦ごはん** 博多小松菜入りお浸し がめ煮
 あちら漬け **あまおうくず餅**

デザート
つき

中華おかずDAY

揚げ鶏3つでボリューム満点

今日は中華ランチでもいかがですか??

7

**トリプル揚げ鶏
～中華あんかけ～**

麦
乳
ピ
エビ

(火) **わかめごはん** ピリ辛海鮮の中華炒め
 マーボーナス クラゲの中華和え **パイン缶**

デザート
つき

○1食
ソース付

14

**豚のミルフィーユカツ
& 白身魚のグリル**

麦
卵
乳

大根煮 カリフラワーのんにくバター炒め
 カラフルサラダ さつま芋のロールケーキ

デザート
つき

○1食
ソース付

8

**トンカツ &
サバのみりん焼**

麦
卵
乳
カニ

(水) おふくろのじゃが煮 ケチャップマカロニ
 海藻カニカマサラダ 切干煮

15

炭焼き風照り焼きチキン

麦
卵
乳

(水) 1口こんにゃくと青菜のソテー 塩ダレ野菜炒め
 白玉入りフルーツポンチ

デザート
つき

人気メニュー!! 焼きと揚げのチキン南蛮を用意しました★
 初登場のミルメイク付!! ストロー入口から入れてコーヒー牛乳に♪

9

**二種のチキン南蛮
(1食タルタルソース付)**

麦
卵
乳
マヨ

(木) 根菜煮 さつま揚げソテー
 大根和風サラダ **ミルメイク(コーヒー味)**

デザート
つき

ランチ給食の定番の手作りエビカツにはオーロラソースしか勝たん!!
 今日は海鮮の美味しさを楽しもう♪

16

**エビカツ
～オーロラソース～**

卵
麦
マヨ
乳
カニ
エビ

(木) **麦ごまごはん** イカと野菜のオイスター炒め
 桜エビ入り大根のお浸し **ミニフドウゼリー(2ケ)**

デザート
つき

○1食
ソース付

10

**豚の生姜炒め &
白身魚のフライ**

麦
卵
乳

(金) ごぼうと南瓜煮
 スパゲティサラダ 青菜の炒め和え

17

**豚肉ソテーのトマトソースがけ
～里芋のナッツフライ付～**

麦
卵
乳
ピ

(金) チキンガーリック炒め コンソメ煮
 切干大根のゴマドレサラダ **チョコエクレア**

デザート
つき

2学期がスタートしました。しっかり食事(栄養)を取って、元気に学校生活を送りましょう。
 ランチ給食は皆さんが楽しいお昼の時間を過ごせるように、2学期も精一杯がんばります!!

🔔🔔🔔【ランチ給食からのお知らせ】🔔🔔🔔

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆9/6～9/10(5回)⇒¥1,250 ☆9/13～9/17(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

