

9月20日（月）～10月1日（金） ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

20
（月）

敬老の日



中秋の名月ランチ～秋の味覚編～

秋の収穫に感謝をして、旬の野菜をおいしくいただく
 夜は十五夜お月さんを鑑賞してね！！

21
（火）

牛肉のしぐれ煮 &
 白身魚のいそべ天（1食つゆ）

わかめごはん



ナスのみそ煮 南瓜サラダ
 みたらし団子

麦
卵
乳
マヨ

デザート
つき

27

鶏天の甘酢ソースかけ
 & 照りダレバーグ

（月）

マカロニミートソース 里芋煮
 切干大根のツナ和え みかん缶

麦
乳

デザート
つき

カレーDAY

絶品カレーをごはんにかけて食べよう♪
 とんかつをのせてカツカレーで食べても美味しい♡♡

28

とんかつ
 （1食ソース）

（火）

麦ごはん さつま揚げ入り青菜ソテー
 特製野菜カレー

麦
卵
乳

マグカップ付

中秋の名月ランチ～お月見編～

やっぱりお月見は団子でしょ！！大きなお月見団子（大福）を食べてね

22
（水）

れんこんつくねバーグ
 ～おろしソース～
 & 南瓜コロッケ

麦ごまゆかりごはん



豚肉と青菜のソテー
 お月見大福

麦
卵
乳

デザート
つき

和食DAY

ホクホクのコロッケと甘辛く煮た牛血が良く合う！
 ほっこり和食はやっぱり最高☆☆☆

29

牛血 & 肉じゃがコロッケ

（水）

サバのごま焼き 筍とコンニャク煮
 レンコン金平 青菜のごま和え

麦
乳

30

鶏唐揚げの和風あんかけ
 & 白身魚マヨホイル焼き

（木）

秋ナスのしょうが煮 ごぼうサラダ
 黒蜜大学芋

麦
卵
乳
マヨ

デザート
つき

23
（木）

秋分の日



調理法を変えたチキンで美味しさ2倍！！

大人気のキーマカレーソースでごはんがススムこと間違いナシ！

24

揚げ鶏 & 焼き鶏
 ～キーマカレーソース～

（金）

大根のツナ煮 かいフラワーのソテー
 ポテトサラダ コールスローサラダ

麦
卵
乳
マヨ

○1食
ソース付

お弁当の王道エビフライが久々登場★
 がっつり豚焼肉で疲れを吹き飛ばせ！

1

エビフライ & 豚焼肉

（金）

麦ごはん ピリ辛たけのこ
 大根のお浸し パイン缶

麦
乳
エビ

デザート
つき

中学生の時期は食事がとても重要です。毎日の食事が皆さんの体を作っていきます。
 ランチ給食はしっかり栄養も考えたメニューですので、是非食べて下さいね！

＜＜＜【ランチ給食からのお知らせ】＞＞＞

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆9/20～9/24（3回）⇒¥750

☆9/27～10/1（5回）⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

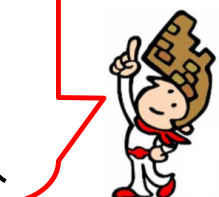
※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 （特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等）

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>



大野城市PRキャラクター
 大野ジョー