

# 中学校ランチ給食サービス

## 御陵中学校生徒考案メニュー

**「10月は御陵月間！！」**

**10月は週に1日(7日・11日・20日・25日)は**

**生徒考案メニューをお届けするジョー！**

今回は、御陵中学校のみんなが考えてくれた  
**「御陵メニュー」だジョー！**



大野城市・大野城跡PRキャラクター  
大野ジョー

御陵中の1年生が、家庭科の授業でランチ給食のメニューを考えたジョー！御陵中のみんなはもちろん、他校のみんなも、たくさん食べてくれるとうれしいジョー！次は、どの学校の生徒考案メニューかな？

## ごー君・りょうちゃんの御陵中じまん

★自律貢献 「志をもち、やり抜く力と豊かな人間性を身につけ、地域・社会に貢献できる生徒」

★地域活動（まどかボランティア活動）  
に多数参加！

★生徒会が世界貢献運動  
に取り組んでいる！

★全国大会に行った水泳  
部の生徒がいる！



ごう君



りょうちゃん

御陵中のゆるキャラ

# 御陵中メニュー(10/7・11・20・25日)

10/7  
(木)

小麦・卵・乳

- ・麦ごはん
- ・手作りハンバーグ  
(ポークトチャップ付き)
- ・青菜のごま和え
- ・夏野菜入りマリネ和え
- ・さつまいものミニケーキ



1年2組  
伊藤 愛美さん  
最近学習した6群の  
何群になるのか考えながら  
献立を立てました。

1年3組  
光安 紅子さん  
育ちざかりの時期に  
しっかり栄養がとれる  
おかずになりました。

10/11  
(月)

小麦・卵・乳・カニ・マヨ

- ・ごはん
- ・ハーフ鶏のチキン南蛮  
(1食タルタルソース付き)
- ・ひじきと青菜のおひたし
- ・ポテトサラダ
- ・パイ缶



10/20  
(水)

小麦・卵・乳

- ・麦ごはん
- ・ネギ塩牛肉のニラ玉のせ
- ・さばのごま塩焼き
- ・五目ひじき煮
- ・わかめの酢物
- ・大学芋



1年1組  
甲斐 咲葉さん  
6群全部の栄養が入るよう  
にしました。不足ぎみの2群を  
「ワカメ」と「ひじき」で  
補いました。

1年3組  
吉田 もねさん  
体に良い「わかめ」や  
「ごぼう」を取り入れました!

10/25  
(月)

小麦・卵・乳・カニ・マヨ

- ・わかめごはん
- ・ペッパーグリルチキン
- ・ごぼう金平
- ・コンニャクの甘辛煮
- ・かかるとベーコンの春雨サラダ
- ・みかんゼリー



※献立の内容は、都合により変更になることがあります。