

# 10月18日(月)～10月29日(金) ランチ給食サービス

10月は御陵月間!

1食  
¥250

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品  
 ビ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに  
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

## 御陵の日! 1年3組吉田さん考案メニュー★

### 大分県ご当地弁当

大分のおいしいをぎゅっと詰め込みました!  
 ランチ給食を食べてお友達と旅行気分～

18 [豊後牛]入りハンバーグ～ステーキ～  
 &大分名物鶏天(1食柚子ショウ付)

(月) 日田風焼きそば キャベツのかほす和え  
 甘夏みかん入りみかん缶

体に良い食材を考えて取り入れた吉田さんメニュー♡  
 みんな大好きわかめごはん&みかんゼリー付♡

25 ペッパーグリルチキン

(月) わかめごはん ごほう金平 コンニャクの甘辛煮  
 カニカマとベーコンの春雨サラダ みかんゼリー

トンカツ×ドライカレーでごはんがススムこと間違いナシ!!  
 今日のカレーの気分じゃないですか? ☺

19 トンカツ  
 (1食ソース付)

(火) ドライカレー 枝豆と卵のスクランブル  
 レンコンサラダ 青菜のお浸し

クリームとケチャップの組み合わせが美味しい♡  
 バリエーション豊かなランチです♡

26 クリームコロケ&  
 ビーフチャップ

(火) 卵焼き ナスのケイジャンソース  
 切干大根の甘辛炒め パイン缶

## 御陵の日! 1年1組甲斐さん考案メニュー★

不足しがちな栄養素をしっかり取り入れた甲斐さんメニュー★  
 食べやすい味で元気になるメニューです☺

20 ネギ塩牛肉のニラ玉のせ  
 &さばのごま塩焼き

(水) 麦ごはん 五目ひじき煮  
 わかめの酢物 大学芋

こってり中華のチンジャオロースでごはんがすすむ!!  
 チーズでアレンジ☆こってりマヨホイール焼きが絶妙に美味しい♡

27 豚肉のチンジャオロース&  
 白身魚のチーズマヨホイール焼き

(水) おふくろの肉じゃが煮  
 フロッコリーサラダ ハニートマト和え

旬の食材を食べて秋を感じよう♪  
 ランチ給食のかしわご飯は絶品です!!!

21 カニ入りえびフリ天(1食つゆ付)  
 &松茸入り玉子焼き

(木) かしわご飯 お煮しめ ホクレン草明太ソテー  
 栗南瓜入り 南瓜サラダ りんご缶

2種のチキンカツを食べ比べ!! 初登場のチキンカツ南蛮は新食感、新感覚!!  
 わらび餅付きで楽しめるメニューなので是非食べて欲しい!!

28 チキンカツ(1食ソース付)&  
 チキンカツ南蛮～タルタルソース～

(木) 大根の煮物 わかめサラダ  
 わらび餅(きなこ)

豚肉と鶏肉の両方を楽しめる! ♪ エクレアがうれしい♡

22 豚の生姜炒め&  
 鶏のしんじょ揚げ～かあんかけ～

(金) 筍のごまみそ煮 スパゲティサラダ  
 ミニエクレア(チョコ)

## 統一! ハロウィンイベントランチ

トリックオアトリート★ランチを食べる皆にスイートポテトのプレゼント

29 特製唐揚げ  
 &南瓜コロケ  
 &オムレツ

(金) ハロウィンカラーソース(おぼいけごんにゃく付)  
 カレーピラフ  
 個食スイートポテト

【10月は御陵月間です!!】

10月は御陵中学校1年生が考案してくれたメニューを  
 1週間に1日実施します!

おいしいメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!

＜＜＜ランチ給食からのお知らせ＞＞＞

券売機での密集を避けるため、  
 週間券でのご協力をよろしくお願いします。

★10/18～10/22(5回)⇒¥1,250

★10/25～10/29(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

大野城市  
 PRキャラクター  
 大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。  
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。