

# 平野中学校生徒考案メニュー★第1弾★

## 11月12月は平中月間！！

**11月2日(火)・10日(水)・16(火)・26(金)・29(月)**

は生徒考案メニューをお届けするじょー！

今回は、平野中学校 のみんなが考えてくれた

「**平中(ひらちゅう)メニュー**」だじょー！



大野城市 PR キャラクター  
**大野ジョー**

平野中の2年生が考えてくれた献立をもとにランチ給食のメニューを考えだじょー！平野中のみんなはもちろん、他校のみんなも、たくさん利用してくれるとうれしいじょー！平野中は生徒数が多いので、11月に第1弾、12月に第2弾として2ヶ月に渡り実施するじょー！お楽しみに！！

## 「ひらモス」の 平中(ひらちゅう)じまん

「**志・仁・礼**」志をもって学び、郷土を愛し、共に高め合い、未来を切り拓いて行く生徒の育成

### 5つの愛のある学校

「出あい」

「認めあい」

「教えあい」

「励ましあい」

「高めあい」



☆**地域との交流が盛ん！**

(地域行事に多数参加)

毎日黙々清掃！

☆**部活動が盛ん！**

☆**平中のゆるキャラ「ひらモス」!** ☆

# 平中メニュー★第1弾★(11/2・10・16・26・29)



2  
(火)

- ・ごまわかめご飯
- ・アジフライ(1食ソース付)
- ・豚ヒレミニステーキ～ステーキソース～
- ・ホウレン草ときのこのバター炒め
- ・ポテトサラダ
- ・白花豆の甘煮

卵・小麦・乳・マヨ

2年3組  
小松 陽世里さん  
バランスの良い食事にする  
合言葉「まごはやさしい」  
全てが入っています。



2年5組  
大石 琉楽さん  
色どいを意識してメニュー  
を作りました。

10  
(水)

- ・わかめご飯
- ・肉のせじゃが煮
- ・サバの塩焼き
- ・れんこんのツナおかか炒め
- ・フライドポテトサラダ
- ・ほうれん草とコーンの炒め和え

卵・小麦・乳



16  
(火)

- ・ごはん
- ・豚の生姜炒め
- ・白身魚の磯辺フライ
- ・金平れんこん
- ・なすの煮浸し
- ・きゅうりと大根の酢の物
- ・みかん缶

乳・麦

2年4組  
平島 佐和子さん  
豚肉に含まれるB1・B12の  
栄養やごぼうの食物繊維を  
取ることが出来ます。



2年8組  
山口 さらさん  
野菜をおいしく、たくさん  
食べられるメニュー  
にしました。

26  
(金)

- ・ごはん
- ・野菜たっぷりミートボールのカレー煮
- ・ミニオムレツ～トマトソース～
- ・大根の黒糖煮
- ・ほうれん草のごま和え

卵・小麦・乳



29  
(月)

- ・ごはん
- ・牛肉の生姜炒め～煮卵付～
- ・ネギ塩鶏とブロッコリー炒め
- ・春雨のバンサンスー風
- ・もやしとわかめのナムル
- ・きくらげの梅和え

卵・小麦・乳

2年7組  
井川 祐希さん  
色どいや味・栄養の  
バランスをしっかり  
考えました。

