

11月15日(月)～11月27日(土) ランチ給食サービス

11月12月は平中月間!!

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

ぶりぶりのエビが入った手作りエビカツ★
 人気メニューチキンライスは絶対食べたい!!

15 **エビカツ** (1食ソース付)

(月) **チキンライス** 海鮮スクランブルエッグ
 3色マリネ 切干大根の金平

麦 卵 乳 エビ カニ

トワフル唐揚げDAY 大々大人気の唐揚げが3種類の味で登場!!
 大好きな唐揚げで好スタートな1週間♡♡

22 **3種の唐揚げ**
 (特製・のり塩・ピリ辛)

(月) 水炊き風煮 ケチャップマカロニ
 ごぼうサラダ インゲンのおかか和え

麦 卵 乳 マヨ

平中の日! 2年4組平島さん考案メニュー★

不足しがちな食物繊維やビタミン群が摂取できます★
 美味しく栄養満点なメニューを食べよう♪

16 **豚の生姜炒め&
 白身魚の磯辺フライ**

(火) 金平れんこん なすの煮浸し
 きゅうりと大根の酢の物 みかん缶

麦 乳

23(火) 勤労感謝の日 (祝)

大きなエビフライとご飯の進むホイコーローにワッフルまでついています

24 **ホイコーロー&
 エビフライ** (1食ソース付)

(水) **麦ごはん** ニラ玉
 青菜のわさび和え **ワッフル** (プレーン)

麦 卵 乳 エビ ピ

全国うまいものランチ! ~九州地方編~

手作り「焼きひりょうず」を食べてみよう♪
 食後の毎エクレアが嬉しい♡♡

17 **チキンカツ** (1食ソース付) &
焼きひりょうずのあんかけ

(水) **麦ごはん** キャベツソテー
 ごぼうとさつま揚げのうま煮 **毎エクレア**

麦 卵 乳

うまいものランチ最終週の締めくくりはやっぱり「九州」ばい★

25 **2種のチキン南蛮** [宮崎] &
 ~柚子こしょう [大分] 入りタルタルソース~

(木) **高菜ごはん** 汁なしチャンポン [長崎]
 レンコンの辛子和え [熊本] 明太ヒジキ [福岡] のせ かけ和え [佐賀]

麦 卵 乳 マヨ

全国うまいものランチ! ~近畿・中国・四国地方編~

平中の日! 2年8組山口さん考案メニュー★

神戸牛が入ってジューシー度が更にUP!!今日はポジョレー解禁日♪
 ポジョレー入りのハンバーグソースで大人の隠し味♡♡

18 **神戸牛** [兵庫] 入り**ハンバーグ**
 ~ポジョレーハンバーグソース~

(木) かしわのすき煮 [奈良]
 筍の土佐煮 [高知] インゲンの金山寺味噌和え [和歌山]

麦 卵 乳

野菜を美味しくたくさん食べれるカレー味!♡
 食べ応えのあるミートボールがポイントです

26 **野菜たっぷり★
 ミートボールのカレー煮**

(金) ミニオムレツ~トマトソース~
 大根の黒糖煮 ほうれん草のごま和え

麦 卵 乳

ジューシーなグリルチキン×食欲そぞるカレーのコラボ♡
 旬のさつま芋を使った大学芋がおいしい♡♡

19 **グリルチキン**
 ~ドライカレーソース~

(金) なすのピリ辛煮
 か7ラ7ーのごま卵サラダ **大学芋**

麦 卵 乳

肉と魚が両方食べれるスタミナメニュー♡
 ごはんが進むメニューでモリモリ食べよう!

27 **フルコギ&
 サバの竜田揚げ**

(土) 豆腐と野菜の千ゲ煮
 フロッキーマリネ **パイン缶**

麦 乳 エビ

【11月12月は平中月間です!!】

11月12月は平野中学校2年生が考案してくれたメニューを1週間に1日実施します。
 みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!
 <<<<【ランチ給食からのお知らせ】>>>>
 券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願い致します。
 ☆11/15~11/19(5回)⇒¥1,250
 ☆11/22~11/27(5回)⇒¥1,250
 ※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市 PRキャラクター **大野ジョー**

【アレルギーはホームページに掲載!!】

料理別の特定原材料アレルギー7品目(小麦・卵・乳製品・えび・かに・そば・落花生(ピーナツ))アレルギーは、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。アレルギーが心配な方はホームページをご覧ください。

【ホームページにはランチ給食の情報満載!!】

大野城市のホームページにランチ給食のページがあることをご存知ですか? ランチ給食の詳細(メニュー表やアレルギー表等) イベントメニュー情報や日々のランチ給食の写真等、ランチ給食の情報満載ですので、是非ご覧ください!!



QRコード

大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。