

11月29日(月)～12月10日(金)

# ランチ給食サービス



11月12月は平中月間!!

¥250/1食

アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ピ	…ピーナツ	エビ	…えび	か	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

※お箸は各自で用意しましょう

※マークがある時はスプーン持参日です

週のはじめはトンカツ食べて元気にスタート🍴  
寒い季節はおでんが美味しい♡

**29**  
(月)

**トンカツ**  
(1食トンカツソース付)

おでん風煮    フロッキーのごま炒め  
切干煮と木耳の梅和え    チーズ

麦 卵 乳

★プレミアムランチ★ 今日ランチは絶対食べたい!!  
人気メインメニューがダブルで嬉しい♡♡

**6**  
(月)

**グリルチキン&ハンバーグ  
～ステーキソース～**

ベーコンピラフ    野菜炒め  
枝豆マカロニサラダ    切干大根の酢物

麦 乳 卵 マヨ

平中の日! 2年7組井川さん考案メニュー★

色取りや味・栄養バランスをしっかり考えました🍴  
スタミナたっぷり満腹メニュー🍴

**30**  
(火)

**牛肉の生姜炒め**

ごまわかめご飯    春雨のハンサンスー風  
ネギ塩鶏    もやしとわかめのナムル

麦 卵 乳 かん

おふくろ弁当

〇1食 復刻🍴おふくろ考案の昔ながらの定番和食メニュー♪  
ソース付 甘辛! 旨味! 腕によりをかけた愛情増し増しおふくろの味♡♡

**7**  
(火)

**愛情ほくほく牛じゃがコロケ  
&サバのみそ煮**

甘辛大豆煮    青菜のわさび和え  
れんこんマヨサラダ    きなこ白玉

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

平中の日! 2年1組森下さん考案メニュー★

コーンが入った洋風ご飯♪味違いのフチシュー付でランチが楽しみ♡

**1**  
(水)

**照り焼きつくねバーグ**  
(目玉焼き付き)  
～オリジナルソース～

コーンピラフ    野菜ソテー  
ビーンズサラダ    フチシュー(チョコ&いちご)

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

鶏天が甘酢をかけるのでさっぱり食べられます☆☆  
大好評のさつま芋ロールケーキが再登場🍴

**8**  
(水)

**鶏天の甘酢あんかけ**

なすと玉ねぎの煮浸し  
南瓜とじゃがサラダ    さつま芋ロールケーキ

麦 卵 乳

デザートつき

えびたっぷり弁当

「肉&カレー」×「魚&タルタル」でいろんな味が楽しめる!  
食べやすくアレンジしたベストコンビをご賞味あれ🍴

**2**  
(木)

**ポークカレーソテー&  
白身魚フライ～タルタルソース～**

豆腐と野菜のコチュジャン炒め  
マカロニサラダ    甘辛ごぼう

麦 卵 乳 かん マヨ

エビをたっぷり使った人気ランチメニュー☆☆  
麻婆豆腐をごはんにかけた旨辛麻婆丼でランチは決まり♪

**9**  
(木)

**エビカツ**  
～エビジャン入りオーロラソース～

麦ごまご飯    白菜の中華炒め  
エビ入り麻婆豆腐

マヨ 麦 卵 乳 かん ピ エビ

マグカップ付

洋食DAY

冬にピッタリのメニューでほっこりほかほか🍴

**3**  
(金)

**牛肉の赤ワイン煮  
～デミソース～  
&鶏のグラタン**

洋風炊き込みご飯    南瓜のコンソメ煮  
マリネ    りんご缶

麦 卵 乳

デザートつき

大人気の唐揚げが「うま塩」味で登場🍴  
1週間頑張ったご褒美に唐揚げで締めくくろうぜ!!

**10**  
(金)

**うま塩唐揚げ**

チーズ入りオムレツ  
大根の煮浸し    わかめとオクラの和え物

麦 卵 乳

【11月12月は平中月間です!!】

11月12月は平野中学校2年生が考案してくれたメニューを1週間に1日実施します。

みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いいたします。

☆11/29～12/3(5回)⇒¥1,250    ☆12/6～12/10(5回)⇒¥1,250    ※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。

●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp