

12月13日(月)～12月24日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう



アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ピ	…ピーナツ	エビ	…えび	か	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

※マークがある時はスプーン持参日です

中華弁当

ニーハオ！中華料理はごはんがススムよ☆
「コク旨中華弁当」で週の初めは決まり★★

13 (月)

**揚鶏の香味ソースかけ
豚肉のオイスター炒め**

ビーフン なすの中華煮
ちりめんサラダ 大学芋

アレルギー：麦、卵、乳、ピ

デザートつき

新感覚！南蛮ソースがかかったミルフィーユカツ南蛮も食べるしかない！！

14 (火)

**ミルフィーユ豚カツの南蛮ソース
&タラとブロッコリーのグリル**
～ポロネーゼソース～

甘辛金平
切干大根の和え物 パイン缶

アレルギー：麦、乳

デザートつき

韓国弁当

アニョハセヨー！甘辛ダレがたまらないジューシーチキン♡と
韓国版牛焼肉でスタミナUP●チゲで身体の中からぽっかぽか☆

15 (水)

**焼きヤンニョムチキン
&牛ブルコギ**

韓国風焼きそば
野菜たっぷりチゲスープ

アレルギー：麦、卵、乳、エビ

デザートつき

平中の日！2年2組 畠中さん考案メニュー★

成長期の皆に！バランス良いメニューで不足しがちなカルシウムも
ランチで美味しく摂れるようにしました☆おいしい炊き込みご飯付き♪

16 (木)

**豚肉のごま生姜炒め
鶏肉の炊き込みご飯**

ブロッコリーの野菜炒め 豆腐と南瓜そぼろあんかけ
じゃが芋のソテー みかん缶

アレルギー：麦、卵、乳

デザートつき

いつもの手作りチキンカツもミートソースで美味しさ倍増☆
かみしめるほど美味しいアレンジ玉子焼き♪

17 (金)

**チキンカツのミートソースかけ
&お好み焼き風玉子焼き**

けんちん煮
青菜のお浸し さつま芋サラダ

アレルギー：麦、卵、乳、マヨ

2種の肉(牛×鶏)のメインで食べ比べベター☆
肉×ソースはどちらの組み合わせが好きですか??◎

20 (月)

**牛肉と揚鶏の
韓国風旨辛ソースかけ**

麦ごまごはん こんにゃくと白菜煮
ちくわのマヨ和え おかか和え

アレルギー：麦、卵、乳、マヨ

平中の日！2年6組 古賀さん考案メニュー★

食品群のバランスだけでなく彩りの良さも考えました☆
皆大好きフルーツヨーグルト付き♪

21 (火)

豚肉のカラフルソテー

揚豆腐の麻婆あんかけ クリームマカロニ
春雨サラダ フルーツヨーグルト

アレルギー：麦、乳、ピ

デザートつき

★X'masスペシャルランチ★

毎年大人気のクリスマスランチは絶対食べたい！☆☆☆
ランチを食べた皆に！ジョークンサンタからチョコケーキのプレゼント◎

★統一★

22 (水)

**特製唐揚げ&ウィンナー
&チーズミニハンバーグ**
～デミソース～

チキンライス 野菜も食べてねペンソテー
サンタさんのチョコケーキ

アレルギー：麦、卵、乳

デザートつき

2学期ラストランチ 2学期ラストランチで今年のランチ給食食べ納め♡
お友達と一緒に食べてね☆☆

23 (木)

ポークチャップ

フラウンスパゲティー ス克蘭ブルエッグ
ポテトサラダ 苺7チシュー(2ヶ)

アレルギー：麦、卵、乳、マヨ

デザートつき

24 (金)

終業式

2学期もたくさんランチ給食を食べてくれてありがとう！
3学期からもおいしいランチ給食を届けるので楽しみに！

【12月は平中月間です！！】
12月は平野中学校2年生が考案してくれたメニューを1週間に1日実施しています。素晴らしいメニューを是非食べて下さいね！
【X'masスペシャルランチ 限定1500食予約販売】
毎年恒例で大人気の「X'masスペシャルランチ」を今年は12月22日(水)に実施します。券売機での行列を避けるため、予約販売を行います。詳細はプリントをご確認下さい。
【週間券の販売】券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。
☆12/13～12/17(5回)⇒¥1,250 ☆12/20～12/23(4回)⇒¥1,000 (X'masスペシャルランチ込み) ※該当週の前週に券売機にて購入