

# 1月24日(月)~2月4日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ビ	…ピーナツ	エビ	…えび	か	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

## 大東WEEK

¥250/1食

※マークがある時はスプーン持参日です  
※お箸は各自で用意しましょう

### ★大東WEEK! 3組泉さん考案メニュー★

人気のハンバーグをメインにしました♪  
食欲そとるカレー味の牛肉で野菜も美味しく食べれるようにしました!!

**24**  
(月) **ハンバーグ**  
~グレイビーソース~

雑穀ごはん 牛肉のカレー風味のせ野菜炒め  
シーザーサラダ きなこわらび餅(2ヶ)

アレルギー: 麦, 卵, 乳, エビ, か

デザートつき

### ★大東WEEK! 2組林田さん考案メニュー★

栄養×歯ごたえが揃った集中力UPメニュー☆  
さばの塩焼きは魚がきらいな人にもおすすめです!!

**31**  
(月) **豚肉とキャベツの味噌炒め**  
& さばの塩焼き

金平ごぼう 山くらげの和え物  
チョコバナナロールケーキ

アレルギー: 麦, 卵, 乳, か, ビ

デザートつき

### ★大東WEEK! 1組小田さん考案メニュー★

グリルチキンと卵焼きの組合せにしました♡  
ラタトゥイユをソースとして取り入れました☆☆

**25**  
(火) **グリルチキン~ラタトゥイユソース~**  
& 卵焼きのタルタルかけ

れんこんのソテー  
ブロッコリーのテリ風サラダ フルーツポンチ

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

南瓜が入って甘みが増したジューシーメンチカツ☆☆  
具たくさん豚汁で身体もほかほか! 免疫力もUP!!!

**1**  
(火) **南瓜入りメンチカツ**  
(1食ソース付)

ごま麦わかめご飯 もやしソテー  
海老団子と白菜の柚子煮 豚汁

アレルギー: 麦, 卵, 乳, エビ

マグカップ付

### ★大東WEEK! 5組前田さん考案メニュー★

魚を美味しく食べれる竜田揚げにしました!  
彩りを考えた食材を選び、甘みのある南瓜煮もおススメです☆

**26**  
(水) **サバの竜田揚げ&**  
**牛焼肉のせチャプチェ**

麦ごまごはん 南瓜煮と五目金平  
キャベツとハムのサラダ 杏仁イチゴゼリー

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

隠し味にトマトが入った手作りソースが鶏に良く合う♡  
野菜も美味しく食べれる味付けになってます☺

**2**  
(水) **鶏のトマトソース煮**

野菜のカレーソテー  
ツナサラダ 青菜とコーンの炒め和え

アレルギー: 麦, 乳

### 洋食ランチデー

### ★大東WEEK! 6組藤木さん考案メニュー★

カレーでコク旨! 肉と豆が両方入って美味しく食べれるメインです♪♪  
カラフルな副菜との食べ合わせで成長期の皆におすすです☆

**27**  
(木) **カレーポークビーンズ**

豚肉とアスパラのペペ炒め  
ツナ入り和風サラダ みかんゼリー(2ヶ)

アレルギー: 麦, 乳

デザートつき

卵の黄色にひじきの黒で鬼のパンツをイメージした玉子焼き♡  
サツマイモがごろごろの初登場のさつま芋白玉♪

**3**  
(木) **牛肉の甘辛炒め**  
& 節分玉子焼き

麦ごはん 金平大豆  
マカロニサラダ さつま芋白玉

アレルギー: 麦, 卵, 乳, か, マヨ

デザートつき

### 節分弁当

### ★大東WEEK! 4組石田さん考案メニュー★

〇明太粉 鶏肉と豚肉の味違いを楽しめる人気メニューコンビです♪  
ふりかけ付 初登場の明太粉ふりかけはご飯をおいしく食べれます☆

**28**  
(金) **鶏の立田揚げ**  
& 豚の生姜炒め

なすとこんにゃく煮  
ずんだポテトサラダ りんご缶

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

ニハオ! ♡人気の中華風唐揚げユウリンチーは絶対食べたい☆☆  
ごはんがススムメニューが勢揃い! 中華弁当いかがですか??

**4**  
(金) **ユウリンチー**  
**油淋鶏 (中華風唐揚げ)**

八宝菜風炒め なすの千ソース炒め  
中華クラゲ和え 彩り杏仁

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザートつき

### 中華弁当

### 【大野東中学校生徒考案メニューWEEKです!!】

1月は、大野東中学校2年生が考案してくれたメニューを6日間実施します。  
みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

★1/24~1/28(5回)⇒¥1,250 ★1/31~2/4(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載しておりますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>