

1月24日(月)~2月4日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ビ	…ピーナツ	エビ	…えび	カニ	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

大東WEEK

¥250/1食

※マークがある時はスプーン持参日です
※お箸は各自で用意しましょう

★大東WEEK! 3組泉さん考案メニュー★

人気のハンバーグをメインにしました♪
食欲そとるカレー味の牛肉で野菜も美味しく食べれるようにしました!!

24
(月) **ハンバーグ**
~グレイビーソース~

雑穀ごはん 牛肉のカレー風味のせ野菜炒め
シーザーサラダ きなこわらび餅 (2ヶ)

アレルギー: 麦, 卵, 乳, エビ, カニ

デザートつき

★大東WEEK! 2組林田さん考案メニュー★

栄養×歯ごたえが揃った集中力UPメニュー☆
さばの塩焼きは魚がきらいな人にもおすすめです!!

31
(月) **豚肉とキャベツの味噌炒め**
& さばの塩焼き

金平ごぼう 山くらげの和え物
チョコバナナロールケーキ

アレルギー: 麦, 卵, 乳, カニ, ビ

デザートつき

★大東WEEK! 1組小田さん考案メニュー★

グリルチキンと卵焼きの組合せにしました♡
ラタトゥイユをソースとして取り入れました☆

25
(火) **グリルチキン~ラタトゥイユソース~**
& 卵焼きのタルタルかけ

れんこんのソテー
ブロッコリーのネリ風サラダ フルーツポンチ

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

南瓜が入って甘みが増したジューシーメンチカツ☆
具たくさん豚汁で身体もほかほか! 免疫力もUP!!

1
(火) **南瓜入りメンチカツ**
(1食ソース付)

ごま麦わかめご飯 もやしソテー
海老団子と白菜の柚子煮 豚汁

アレルギー: 麦, 卵, 乳, エビ

マグカップ付

★大東WEEK! 5組前田さん考案メニュー★

魚を美味しく食べれる竜田揚げにしました!
彩りを考えた食材を選び、甘みのある南瓜煮もおススメです☆

26
(水) **サバの竜田揚げ&**
牛焼肉のせチャップチェ

麦ごまごはん 南瓜煮と五目金平
キャベツとハムのサラダ 杏仁イチゴゼリー

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

隠し味にトマトが入った手作りソースが鶏に良く合う♡
野菜も美味しく食べれる味付けになってます☺

2
(水) **鶏のトマトソース煮**

野菜のカレーソテー
ツナサラダ 青菜とコーンの炒め和え

アレルギー: 麦, 乳

洋食ランチデー

★大東WEEK! 6組藤木さん考案メニュー★

カレーでコク旨! 肉と豆が両方入って美味しく食べれるメインです♪
カラフルな副菜との食べ合わせで成長期の皆におすすです☆

27
(木) **カレーポークビーンズ**

豚肉とアスパラのペペ炒め
ツナ入り和風サラダ みかんゼリー (2ヶ)

アレルギー: 麦, 乳

デザートつき

卵の黄色にひじきの黒で鬼のパンツをイメージした玉子焼き♡
サツマイモがごろごろの初登場のさつま芋白玉♪

3
(木) **牛肉の甘辛炒め**
& 節分玉子焼き

麦ごはん 金平大豆
マカロニサラダ さつま芋白玉

アレルギー: 麦, 卵, 乳, カニ, マヨ

デザートつき

節分弁当

★大東WEEK! 4組石田さん考案メニュー★

〇明太粉 鶏肉と豚肉の味違いを楽しめる人気メニューコンビです♪
ふりかけ付 初登場の明太粉ふりかけはご飯をおいしく食べれます☆

28
(金) **鶏の立田揚げ**
& 豚の生姜炒め

なすとこんにゃく煮
ずんだポテトサラダ りんご缶

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

ニハオ! ♡人気の中華風唐揚げユースリンチーは絶対食べたい☆
ごはんがススムメニューが勢揃い! 中華弁当いかがですか??

4
(金) **ユースリンチー**
油淋鶏 (中華風唐揚げ)

八宝菜風炒め なすの千ソース炒め
中華クラゲ和え 彩り杏仁

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザートつき

中華弁当

【大野東中学校生徒考案メニューWEEKです!!】

1月は、大野東中学校2年生が考案してくれたメニューを6日間実施します。
みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

★1/24~1/28(5回)⇒¥1,250 ★1/31~2/4(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>