

中学校ランチ給食サービス

生徒考案・大東(だいとう)メニュー ウィーク

1月24日(月)~31日(月)は
「大東の日!!!」

1月の24日~31日の6日間は

は生徒考案メニューをお届けするジョー!

今回は、**大野東中学校の2年生**が考えてくれた

「大東(だいとう)メニュー」だジョー!



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大野東中のみんなはもちろん、他校のみんなも、たくさん食べてくれるとうれしいです! 次は、どの学校の生徒考案メニューかな?

大東(だいとう)じまん

「人の絆と共に、未来を生き抜く学力と人間力をあわせもった生徒の育成」

★ 校訓 「創造」 「健康」 「敬愛」 「勤労」

★ 地域との交流が盛ん!
(地域行事に多数参加)

★元ソフトバンクホークス
本多雄一選手が卒業生!

★市内の中学校でランチ
給食を1番食べてる!!!



大東(だいとう)くん



東子(とうこ)ちゃん

大野東中のゆるキャラ

大東メニュー (1月24日~31日)



※アレルギー表示 麦・卵・そば・乳製品(乳)・ピーナッツ・えび・かに・マヨ

1/24
(月)

2-3 泉 俊太郎 さん

- ・雑穀ごはん
- ・ハンバーグ
- ～グレイビーソース～
- ・牛肉のカレー風味のせ野菜炒め
- ・シーザーサラダ
- ・きなこわらび餅(2ヶ)

麦・卵・乳・えび・かに

食欲をそとる味付けにしたことと、雑穀ごはんにして、栄養のバランスを考えました。



1/25
(火)

2-1 小田 美来 さん

- ・ごはん
- ・グリルチキン
- ～ラタトゥイユソース～
- ・卵焼きのタルタルかけ
- ・れんこんソテー
- ・ブロッコリーのテリ風サラダ
- ・フルーツポンチ

麦・卵・乳・マヨ

主菜をグリルチキンと卵焼きにしてラタトゥイユをトマトソースとしました。



1/26
(水)

2-5 前田 興翔 さん

- ・麦ごまごはん
- ・サバの竜田揚げ
- ・牛焼肉のせチャブチ
- ・南瓜煮と五目金平
- ・キャベツとハムのサラダ
- ・杏仁イチゴゼリー

麦・卵・乳・マヨ

香ばしいしょうゆ味の竜田揚げにしました。栄養のバランスを考えて、色どりの良い食材を選びました。



1/27
(木)

2-6 藤木 翔涉 さん

- ・ごはん
- ・カレーポークビーンズ
- ・豚肉とアスパラのペペ炒め
- ・ツナ入り和風サラダ
- ・みかんゼリー(2ヶ)

麦・乳

肉と豆の両方がとれるポークビーンズにしました。色々な栄養を一度にとることが出来ます。



1/28
(金)

2-4 石田 健太 さん

- ・ごはん(味の明太粉付き)
- ・豚の生姜炒め
- ・鶏の立田揚げ
- ・なすとこんにゃく煮
- ・ずんだポテトサラダ
- ・りんご缶

麦・卵・乳・マヨ

鶏と豚と違った肉を入れて、味の違いを楽しめます。「明太粉」でいつもと違った味のご飯を食べることが出来ます。

「立田揚げ」は「竜田揚げ」の別名だよー



1/31
(月)

2-2 林田 凌空 さん

- ・ごはん
- ・豚肉とキャベツのみそ炒め
- ・さばの塩焼き
- ・金平ごぼう
- ・山くらげの和え物
- ・チョコバナナ味のロールケーキ

麦・卵・乳・かに・ピーナッツ

勉強に大切な集中力が上がる献立にしました。たくさんかむことが大切なので、ごぼう等の野菜を選びました。

