

# 2月7日(月)～2月18日(金) ランチ給食サービス



¥250/1食

アレルギー表示			
麦	…小麦	卵	…卵
乳	…乳製品	カニ	…かに
エビ	…えび	マヨ	…マヨネーズを含む

## 2月の火・金は大利の日!



※マークがある時はスプーン持参日です  
※お箸は各自で用意しましょう

人気メニュー不動の第1位!! 大人気の唐揚げデー☆★  
食後はチョコエクシアを食べて好スタートな1週間を突っ走ろう!!

**7 (月) 特製唐揚げ**

ごま麦ご飯 厚揚げと野菜の三つ葉あん  
ニラ玉 スパゲティサラダ チョコエクシア

アレルギー: 麦, 卵, マヨ

デザートつき

2種の仲良しハンバーグは味も違って相性バッチリ♡  
ジョーくんから「ありがとう」の気持ちを込めてチョコタルト付♡

**14 (月) カップルハンバーグ**  
～特製ビーフシチューソース～

ハニーマスタードソテー  
カレーピラフ チョコタルト

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザートつき

大利の日★3組高崎さん考案メニュー!

まんべんなく栄養が摂れるようにおかずの種類を工夫しました!  
不足しがちな2群の食材を多く取り入れました! ☆★

**8 (火) 牛ソテーのトマトソースかけ**

梅ひじきご飯 チーズのせ卵焼き ブロccoli炒め  
青菜のしらす和え フルーツミックス

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザートつき

大利の日★5組山口さん考案メニュー!

「和食」を中心に作成しました!  
不足しがちな栄養素を取り入れ健康的なメニューにしました☆

**15 (火) 蓮根のはさみ天 (1食ソース付) & セルフ三色丼**  
(牛甘辛煮・錦糸卵・インゲンのコマ和え)

ゆで野菜の温サラダ  
しらすと海藻のドレッシング和え ぶどうゼリー

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザートつき

ニクの日!

今日は2(ニ)9(ク)の日! 肉が入ったメニューが盛り沢山!  
2種の豚肉メイン料理でスタミナつけて午後の活気に☆★

**9 (水) トンカツ (1食ソース付) & ポークチャップ**

そばろ入りスクランブル  
蒸し鶏入り和え物 フレンチサラダ

アレルギー: 麦, 卵, 乳

カレーDAY

大人気カレーでごはんをペロッと食べちゃおう♡  
チキンカツカレーにして食べることをおすすめします!

**16 (水) イタリアンチキンカツ & 五目玉子焼き～ミートソース～**

野菜炒め  
オリジナルカレー

アレルギー: 麦, 卵, 乳

マグカップ日

人気のチキン南蛮とごはんがススム焼き鯖コンビ♪  
今週も頑張ったキミに疲れを癒すあまおうくずもち付♡

**10 (木) チキン南蛮～ピリ辛タルタルソース～ & サバの漬焼き**

れんこんとコンニャクの金平  
海藻サラダ あまおうくずもち

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

ふりぶりのエビが入った手作りエビカツはオーロラソースしか勝たん!!  
チキンライスがついた人気コンビのメニューです☆★

**17 (木) エビカツ**  
～オーロラソース～

チキンライス クリームマカロニ  
切干大根の和え物 カニカマ入り白菜の浅漬け

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ, カニ, エビ

## 11 (金) 建国記念日

大利の日★1組廣中さん考案メニュー!

アニョハセヨ! ごはんがススム韓国料理を中心に組み合わせました♪  
苺のフチシュー付♡

**18 (金) ヤンニョムチキン & 甘辛焼きさばのナムル添え**

麦ごはん ビーフンチャップチェ  
チョコレギサラダ 苺フチシュー(2ヶ)

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザートつき

【2月は大利中学校生徒考案メニューです!】  
2月の火・金は大利中学校2年生が考案してくれたメニューを実施します。  
みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!

◀◀◀[ランチ給食からのお知らせ]▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、週間券でのご協力をよろしくお願いします。  
☆2/7～2/10(4回)⇒¥1,000 ☆2/14～2/18(5回)⇒¥1,250  
※該当週の前週に券売機にて購入

