

# 2月21日(月)～3月4日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ビ	…ピーナツ	エビ	…えび	かニ	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

## 2月の火・金は大利の日!



※お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

タルタルで食べればもっとおいしい♡肉と魚のWメイン♪

**21 (月)** **照り焼きチキン & アジフライ** (1食別々ソース付)

塩ダレ炒め コンソメソテー  
おかかポン酢和え **ワッフル**

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

和食最高☆博多と言えば明太子!つくねバーグが更に美味しい♡

**28 (月)** **鶏つくねバーグ～明太マヨ～ & 牛すき煮**

ごま麦ご飯 和風スパゲティ  
里芋フライ 梅ひじき和風サラダ **みかん缶**

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

### ★大利の日!大門さん考案メニュー★

不足しがちな鉄分、カルシウムや中学生に必要なたんぱく質が摂れるメニューです☆☆

**22 (火)** **金平ゴボウ入りメンチカツ** (1食ソース付)

わかめごはん 海鮮玉子焼き  
豆とひじきの煮物  
青菜の酢味噌和え **りんご缶**

麦 卵 乳 かに エビ

デザートつき

定食によく出るメニューを集めました♪腕によりをかけて作るおふくろの味を食べて欲しい♡

**1 (火)** **豚の生姜炒め & ニラ入り玉子焼き**

サバのみそ煮  
マカロニサラダ おかか和え

麦 乳 卵 かに マヨ

**23 (水)** **天皇誕生日**

待ちました♡トリプル唐揚げDAY♪♪人気の韓国料理と一緒にめしあげれ♡

**2 (水)** **トリプル唐揚げ** (竜田・韓国風甘辛)

チャプチェ 筍と青菜のソテー  
チョレギサラダ ナムル

麦 乳

ごはんがススム豚焼肉でスタミナUP↑密かに人気の魚のマヨホイル焼き♪

**24 (木)** **豚焼肉 & 白身魚のツナマヨホイル焼き**

ごま麦ご飯 蓮根とコンニャクの金平  
ブロッコリーのペペ炒め和え カニカマサラダ

麦 卵 乳 かに マヨ

ひなまつり弁当

桃の節句をお祝いして♡春を感じるランチです♪

**3 (木)** **アスパラと人参のミルフィーユ巻きカツ** (1食ソース付)

筍の炊き込みご飯 春ソテー  
オムレツのトマトソースかけ  
ずんだポテトサラダ 切干大根の酢物

麦 卵 乳 エビ マヨ

デザートつき

### ★大利の日!田尻さん考案メニュー★

カラムーチョ風味のピリ辛大根サラダが美味しい♡

**25 (金)** **ビーフステーキハンバーグ** ~スクランブルエッグ 添え~

五目煮 大根サラダのカラムーチョ風味  
フルーツヨーグルト

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

久々登場☆ホッケくんが元気をくれる!!大人気のチキン南蛮で週末を締めくくろう

**4 (金)** **チキン南蛮～タルタルソース～ & 焼きホッケ**

厚揚げの甘辛炒め ブロッコリーソテー  
白菜のマスタードサラダ **パイン缶**

麦 卵 乳 マヨ

デザートつき

【大利中学校生徒考案メニューです!!】  
2月は大利中学校2年生が考案してくれたメニューを実施しています。  
みなさんが好きなメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!  
◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶  
券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願い致します。  
★2/21～2/25(4回)⇒¥1,000 ★2/28～3/4(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は大利城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表・およびその日食べたランチも大利城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー