

3月7日(月)~3月18日(金)

ランチ給食サービス

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む



3年生の皆さん、中学校ランチ給食を忘れないで下さいね！
3年間ありがとう、そして、卒業おめでとう

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

2種の鶏肉を食べ比べ♪ ☆どちらが好きですか？

7 **グリルチキン**
~キーマカレーソース~
& **スパイシーチキンカツ**

(月) ちくわと青菜のソテー パペロンチーノ
レンコンマリネ **パイン缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

デザートつき

ミルフィーユ層になったトンカツは食べ応え抜群◎

14 **ポークミルフィーユカツ**
(1食ソース付)
& **海老団子の中華風煮**

(月) **ごま麦ごはん** 豆腐のチャンフルー
筍の甘辛煮 コールスローサラダ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ

デミソースとトマトで煮込んだ牛肉がたまらない…♡
ご飯にかけても美味しいメイン♪

8 **ハッシュドビーフ**
~スクランブルエッグ添え~
クリームコロッケ

(火) 青菜と高菜のソテー キャベツのツナ和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, カニ

宮崎弁当

「焼き南蛮」と「揚げ南蛮」の2種で楽しめる♡
てげうめえ料理が揃ったランチで旅行気分~

15 **2種のチキン南蛮**
(1食タルタルソース付)
なすの煮浸し

(火) まだか漬け ピリ辛和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

卒業おめでとうランチ

★統一★

ランチ給食人気No1, No2メニューが大集合!!
クラスの皆で中学校思い出の味をかみしめよう

9 **特製唐揚げ**
赤牛入りハンバーグ
~ステーキソース~

(水) **ごま麦わかめご飯**
ナポリタン
焼きプリンタルト(個食)

★統一★とは、並盛・大盛が選択出来ない日で、
260gの中盛りのご飯量になります。

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

デザートつき

愛情いっぱいの手作りメンチカツ♡を食べて欲しい!!

16 **メンチカツ(1食ソース付)**
& **チーズ入り玉子焼き**

(水) 切干大根煮 マカロニパペロン
柚子こしょうマヨ和え **りんご缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

人気の唐揚げは塩こうじでジューシ度UP! やわらかさ増し増し!
発酵食品の力を借りて身体の内側から元気になろう!!

17 **塩こうじ唐揚げ&**
豚肉のガーリックソテー

(木) **麦高菜ごはん** 黒酢入りさっぱり煮
ピリ辛ワカメ サワー南瓜サラダ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ, エビ

やっぱり博多は明太子たい! 玉子焼きに入れて♪ -ジョアツ♪

10 **ポークチャップ**
& **明太子入り玉子焼き**

(木) **炊き込みごはん** けんちん煮
白菜のわさび和え **みかん缶**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

デザートつき

和食DAY★ おいしく食べれる鯖の竜田揚をも食べてみんと!
食材の美味しさを存分に味わえる和食メニューです

18 **鶏のつくねバーグ**
& **鯖の竜田揚げ**

(金) 塩じゃが煮
わかめと切干大根の酢物 **きなこわらび餅**

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, ピ

デザートつき

11 **卒業式**

(金)

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶
券売機での密接・密集を避けるため、
引き続き週間券でのご協力をよろしくお願ひします。
☆3/7~3/10(4回) ⇒ ¥1,000
☆3/14~3/18(5回) ⇒ ¥1,250
※該当週の前週に券売機にて購入



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

大野城市PRキャラクター
大野ジョー