

6月6日(月)～6月17日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食



アレルギー表示

- 麦 …小麦
- 卵 …卵
- 乳 …乳製品
- ピ …ピーナッツ
- エビ …えび
- カニ …かに
- ソバ …そば
- マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

色んな味を楽しめる!! 食欲UP弁当🍴

6 (月)

**豚ロースステーキ～ジャポネソース～
&ウィンナー
&海鮮団子のうま煮**

なすのそぼろ炒め

ツナサラダ チョコフチシュー

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ

デザートつき

博多と言えば明太子! 白身魚にかければより美味しい♡
さっぱりレモンが暑さを乗り越えるのに効果的★

13 (月)

**豚肉の塩レモンソテー
&白身魚の明太マヨソースかけ**

さつま揚げと根菜のゴマ煮

コールスローサラダ チョコロールケーキ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

毎週火曜は「食育曜日!」6月は食育月間です。ランチを食べて、食に関する知識を高めよう!

まごわやさしいランチDAY!

お友達と「まごわやさしい」の食材を探ってみよう☆

7 (火)

**ペッパーグリルチキン
&鯖の竜田揚げ**

大根の味噌煮 お浸し
さつまいも煮 ワカメのごま和え

アレルギー表示: 麦, 乳

野菜1/2摂取DAY!

人気の手作りハリ旨特製ハンバーグと野菜たっぷりランチ♡

14 (火)

**特製照りダレハンバーグ
&豚巻きレンコン大葉フライ**

ナスのピリ辛ソテー 野菜炒め
南瓜煮 わさび和え

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

2種の牛肉料理でスタミナUP!! ランチを食べて元気100倍!

8 (水)

**牛の野菜巻きカツ(1食ソース付)
&牛焼肉チャプチェ**

ごま麦ご飯 コンニャクと山菜の金平
ゴマドレサラダ みかん缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, カニ

デザートつき

牛肉のソテーにネミソースをかけたハッシュドビーフ!!
ごはんにかけてたらハヤシライス風☆

15 (水)

牛ソテーのハッシュドソース

海鮮炒め 山くらげの和え物
りんご缶

アレルギー表示: 麦, 乳, 卵, エビ

デザートつき

初夏ランチ

初夏の食材をふんだんに使って美味しく調理しました♡
食後のデザートに! 初登場の水ようかん付き♡

9 (木)

**鶏の焼きつくねバーグ
～夏野菜のトマトソース～**

梅しそご飯 ナスの揚げ浸し
おかかポン酢和え 水ようかん

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳

デザートつき

ランチ定番メニュー♡ぶりぶりのエビが入った手作りエビカツ♡

16 (木)

**エビカツ
(1食ソース付)**

ごま麦ご飯 ごまみそ炒め ジャーマンソテー
カニカマサラダ 大根マリネ

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, エビ, カニ

豚肉とカレーが良く合う♡🍴🍴ごはんがススムメニューです🍴

10 (金)

**豚肉のカレーソテー
&白身魚フライ(1食タルタル付)**

青菜とコーンソテー 金平ごぼう
パイン缶

アレルギー表示: 麦, 卵, 乳, マヨ

デザートつき

トリフル唐揚げDAY

今日は待ちに待ったトリフル唐揚げデー☆
ランチの唐揚げは不動のおいしさ🍴🎵

17 (金)

特製唐揚げ

甘辛金平 野菜炒め
青菜のお浸し チーズ

アレルギー表示: 乳

【6月は食育月間です!!】

食育月間は国が定めた「食育推進基本計画」により平成18年から始まったもので、毎年6月が「食育月間」となっています。ランチ給食では、6月の火曜日を「食育曜日!」として、テーマを決めてメニューを考案しました。

みんなでランチを食べながら、食の知識を高めましょう!!

◀◀◀【週間券のお知らせ】▶▶▶

週間券は該当週の前週に券売機にて購入下さい。当日券は券売機で混雑する場合がありますので、是非、週間券をご利用ください。

☆6/6～6/10(5回)⇒¥1,250 ☆6/13～6/17(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

「月間注文」が
人気上昇中!
おすすめだゾー



大野城市PRキャラクター
大野ジョー



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>