



10月月間注文表

日	曜日	メニュー	アレルギー表示項目
3	月	麦ごはん・ハンバーグ(デミトマソース)・スパイシー白身魚フライ・コールスローサラダ・チーズ	麦・卵・乳
4	火	ごはん・グリルチキン・特製唐揚げ・明太スパゲティ・ツナコーンサラダ・鼻よごし団子	麦・卵・乳
5	水	麦ごまわかめごはん・豚天&白身魚天(中華あんかけ)・麻婆なす・ナムル・ビーフン さつま芋サラダ	麦・卵・乳・ピーナツ
6	木	ごはん・エビフライ・照り焼き高菜チキン・お浸し・野菜炒め・南瓜入り特製カレー	麦・卵・乳・ピーナツ
7	金	ごはん・豚のミニステーキ&ウィンナー(ステーキソース)・鮭ときのこのコロッケ・ 根菜の味噌煮・マリネ・みかん缶	麦・卵・乳
11	火	麦ごはん・エビカツ(アメリカーナ入りオーロラソース)・海鮮なす炒め・ツナサラダ・パイン缶	麦・卵・乳・ピーナツ・加工
12	水	ごはん・かしの竜田揚げ(1食柚子胡椒)・魚のごま漬焼き・水炊き風煮・高菜ソテー・ 和え物・ゴマドレサラダ	麦・卵・乳
13	木	麦ごまごはん・セサミンカツ(1食ソース)・玉子焼き・おかか和え・酢物・筍ソテー	麦・卵・乳
14	金	ごはん・ザンギ(北海道唐揚げ)・白身魚の野菜あんかけ・じゃがバター・ちゃんこ鍋風・ しりしり・わらび餅	麦・卵・乳
17	月	麦ごまごはん・2種のチキン南蛮(1食タルタルソース)・なすの甘辛炒め・ベツパーソテー・ ドレ和えサラダ・りんご缶	麦・卵・乳
18	火	ごはん・博多とんこつ風炒めそば・白身魚の磯辺フライ・大根煮・ポテトサラダ・ロールケーキ	麦・卵・乳
19	水	ごはん・照りダレ焼きつくね・スタミナ炒め・南瓜煮・酢味噌和え・大豆の甘辛煮	麦・卵・乳
20	木	かしわごはん・塩麴唐揚げ・秋野菜の甘辛煮・なす味噌煮・柚子和え・くずもち	麦・卵・乳
21	金	ごはん・イタリアンメンチカツ(1食ケチャップ)・洋風玉子焼き・野菜炒め・おかかひじき・ 炒め和え	麦・卵・乳
24	月	ごはん・えびフリ天(1食つゆ)・豚の甘辛炒め・根菜煮・土佐酢和え・みかん缶	麦・卵・乳・ピーナツ
25	火	♡ ワクワクランチデー ♡	麦・卵・乳
26	水	ごはん・豚チリ・牛肉チャブチエ・肉みそ炒め・鶏ぽっかけ	麦・乳・ピーナツ
27	木	海鮮チャーハン・油淋鶏&油淋魚・五目玉子焼き・ビーフン・くらげの中華サラダ・中華和え	麦・卵・乳・ピーナツ・加工
28	金	ごはん・エビフライ・ハンバーグ(カレーソース)・ナポリタン・青菜のソテー・プチプリン	麦・卵・乳・ピーナツ
31	月	カレーピラフ・フライドチキン・カラフル野菜ソテー・スクランブルエッグ・南瓜プリンタルト	麦・卵・乳・加工

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがありますのでご了承ください。
2週間メニュー表にて再度メニューをご確認ください。
(アレルギーに関しましては、変更いたしません。)

月間券を注文したい方はクラス・出席番号・氏名・並盛or大盛を記載の上、
切り取ってお金と一緒に担任までお願いします。(今月は注文期間がいつもより遅くなりますご注意ください)
※就学援助認定者ですすでにお申込みの方は、申込みの必要がありませんのでご注意ください。

【10月の月間注文価格】

※各学年の実施回数により金額が変わります。

1年生＝¥4,750 (19回/1ヶ月) 10月24日(月)は
2年生＝¥4,750 (19回/1ヶ月) わくわくタイム振替休日
3年生＝¥4,750 (19回/1ヶ月) となります。

月間注文締切日：9月12日(月)～9月16日(金)

きりとり線

「ランチ給食」 **10月** 月間券
お釣りのないようお願いします

年 組 番 氏名

【 並盛 / 大盛 】 ←どちらかに○をつけてください。

ランチ給食 10月 月間券(控)

年 組 番

氏名

【 並盛 / 大盛 】

※月間注文は前月末(9月末)に電子注文PECOFREEで注文済みとなり、キャンセルも可能となります。