

# 9月19日(月)~9月30日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦(卵) …卵(乳) …乳製品  
 ピ …ピーナツ(エビ) …えび(か) …かに  
 ソバ …そば(マヨ) …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

## 電子注文(ペコフリー)スタート!

おうちでサッと簡単注文♪



やってみよう!!  
 見てみよう☆



LINEからPECOFREEとお友達登録後、  
 配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。

甘酢が染みだした大人気の子キン南蛮にはお手製タルタルがけ♪  
 生姜がきいた甘辛い煮魚はごはんがススム★

**26 (月)** **子キン南蛮~タルタルソース~ & 魚の生姜煮**

イカと大根のコチュジャン煮  
 ひじきの煮物 ゆずドレ和え

麦 卵 乳 マヨ

豚肉×牛肉を使ったダブルメインの最強ランチ!! ぽ  
 ランチ給食でスタミナつけて午後の活力にするジョー

**27 (火)** **ポークカツ(1食ソース付) & 牛みそ炒め**

青菜ソテー  
 きくらげの金平 りんご缶

麦 卵 乳 かに

**19 (月)** **敬老の日**

ぷりぷりの手作りエビカツで週の始めをスタート!!

**20 (火)** **エビカツ ~オーロラソース~**

麦ごはん 豚キムチ炒め 山くらげソテー  
 春雨とわかめの和え物 苺杏仁豆腐

麦 卵 乳 かに

### 祭 大文字祭りランチ 祭

久々の開催を記念して郷土料理と言え! 「鶏ほっかけ」は外せんちゃん♡  
 ジョー君オススメだジョー!

**21 (水)** **豚の明太炒め & 子キンカツ(1食ソース付)**

和風スパゲティ  
 ピリ辛煮 鶏ほっかけ

麦 乳

### 秋の味覚ランチ

食欲の秋到来☆旬の食材をふんだんに使って、  
 美味しさをぎゅーっと詰め込んだオススメDAY

**22 (木)** **ハンバーグステーキ ~ハッシュドビーフソース~**

なすのうま煮  
 南瓜サラダ さつま芋ロールケーキ

麦 卵 乳 マヨ

**23 (金)** **秋分の日**

ピリ辛具合がクセになる「豚キムチ」!!  
 のり塩味の「えびフリ天」もオススメです!

**28 (水)** **豚キムチ & のり塩えびフリ天**

麦ごはん 蓮根の炒め物  
 さつま芋サラダ 抹茶わらび餅

麦 卵 乳 エビ

トナリ唐揚げDAY

大人気の唐揚げは新たなバジル味が登場!!  
 レモン果汁で「さっぱり」食べれて「味変」できる変幻自在の唐揚げDAY

**29 (木)** **3種の唐揚げ~1食レモン果汁付~ (特製・オリジナル・バジル)**

麦ごまわかめごはん 塩だれ炒め  
 野菜サラダ ごま照り煮

麦 卵 乳 エビ

カレーソースの上に豚焼肉で美味しさ間違いナシ☆  
 ピーマンが「苦手」なキミも「好きな」キミもチャレンジしようぜ☆

**30 (金)** **豚焼肉のカレーソース & ピーマンの肉詰めフライ**

こんにゃく煮  
 青菜のカシューナッツ和え みかん缶

麦 卵 乳

## ☆月間注文がおすすめてです

受付期間内にランチ給食の月間注文をすると、翌月は毎日  
 ランチ給食が届きます♡ また、ペコフリーでキャンセルも  
 出来ますよ! とても便利ですので、ご検討ください。



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市PRキャラクター  
 大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>