

# 9月19日(月)～9月30日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

- 麦 …小麦(卵) …卵(乳) …乳製品  
 ピ …ピーナツ(エビ) …えび(か) …かに  
 ソバ …そば(マヨ) …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

## 電子注文(ペコフリー)スタート!

おうちでサッと簡単注文♪



やってみよう!!  
見てみよう☆



LINEからPECOFREEとお友達登録後、配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。

甘酢が染みだした大人気の子キン南蛮にはお手製タルタルがけ♪  
生姜がきいた甘辛い煮魚はごはんがススム★

26(月)

**子キン南蛮～タルタルソース～  
&魚の生姜煮**

イカと大根のコチュジャン煮  
ひじきの煮物 ゆずドレ和え

麦 卵 乳 マヨ

豚肉×牛肉を使ったダブルメインの最強ランチ!! ぽ  
ランチ給食でスタミナつけて午後の活力にするジョー

27(火)

**ポークカツ(1食ソース付)  
&牛みそ炒め**

青菜ソテー  
きくらげの金平 りんご缶

麦 卵 乳 かに

デザートつき

19(月)

**敬老の日**

20(火)

ぷりぷりの手作りエビカツで週の始めをスタート!!

**エビカツ**  
～オーロラソース～

麦 卵 乳 かに

麦ごはん 豚キムチ炒め 山くらげソテー  
春雨とわかめの和え物 苺杏仁豆腐

デザートつき

### 祭 大文字祭りランチ 祭

21(水)

久々の開催を記念して郷土料理と言えど! 「鶏ほっかけ」は外せんちゃん♡  
ジョー君オススメだジョー!

**豚の明太炒め**  
&子キンカツ(1食ソース付)

麦 乳

和風スパゲティ  
ピリ辛煮 鶏ほっかけ

忘れずに! マグカップ日

デザートつき

### 秋の味覚ランチ

22(木)

食欲の秋到来☆旬の食材をふんだんに使って、  
美味しさをぎゅーっと詰め込んだオススメDAY

**ハンバーグステーキ**  
～ハッシュドビーフソース～

麦 卵 乳 マヨ

なすのうま煮  
南瓜サラダ さつま芋ロールケーキ

きのこ入り

デザートつき

23(金)

**秋分の日**

28(水)

ピリ辛具合がクセになる「豚キムチ」!!  
のり塩味の「えびフリ天」もオススメです!

**豚キムチ&  
のり塩えびフリ天**

麦 卵 乳 エビ

麦ごはん 蓮根の炒め物  
さつま芋サラダ 抹茶わらび餅

デザートつき

29(木)

**トナリ唐揚げDAY**

大人気の唐揚げは新たなバジル味が登場!!  
レモン果汁で「さっぱり」食べれて「味変」できる変幻自在の唐揚げDAY

**3種の唐揚げ～1食レモン果汁付～  
(特製・オリジナル・バジル)**

麦 卵 乳 エビ

麦ごまわかめごはん 塩だれ炒め  
野菜サラダ ごま照り煮

30(金)

カレーソースの上に豚焼肉で美味しさ間違いナシ☆  
ピーマンが「苦手」なキミも「好きな」キミもチャレンジしようぜ☆

**豚焼肉のカレーソース  
&ピーマンの肉詰めフライ**

麦 卵 乳

こんにゃく煮  
青菜のカシューナッツ和え みかん缶

デザートつき

☆月間注文がおすすめです

受付期間内にランチ給食の月間注文をすると、翌月は毎日ランチ給食が届きます♡ また、ペコフリーでキャンセルも出来ますよ! とても便利ですので、ご検討ください。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>