

10月3日（月）～10月14日（金） ランチ給食サービス

アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ピ	…ピーナツ	エビ	…えび	か	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

10月は、ほく【大野ジョー】が考えた
「大野ジョー考案メニュー」
を5回実施するじょー
大野城市や福岡県の郷土料理と特産品を
1日2品取り入れたメニューだじょー♪
絶対おいしいから食べてね♡

¥250/1食

ペコフリー(電子注文)が好評です



おうちでサッと簡単注文♪

LINEからPECOFREEと
お友達登録後、配布してある
ログインコードを入力すると、
注文が出来ます。



人気のハンバーグで10月のランチスタート★テミトマトソースとの相性抜群♡

3 (月) **ハンバーグ**
～特製テミトマトソース～

麦ごはん スパイシー白身魚フライ
コールスローサラダ チーズ (2ヶ)

麦 卵 乳

10 (月) **スポーツの日**

大野ジョー考案メニュー①

大野ジョーおすすめメニューはやっぱり「かしわ(鶏)」料理だじょー!!
2種の人気のかしわ料理はどっちの料理が好いとー??♡

4 (火) **グリルチキン & 特製唐揚げ**
明太スパゲティ
ツナコーンサラダ 鼻よごし団子

麦 卵 乳

海鮮弁当

エビカツの相棒「オーロラソース」には濃縮☆濃厚な海老のソース入り☆
肉料理だけが主役じゃない! 海鮮好きのそこのキミ! ランチ給食に集まれー!! ♪

11 (火) **エビカツ**
～アメリカーナ入りオーロラソース～
麦ごはん 海鮮なす炒め
ツナサラダ パイン缶

か 麦 卵 乳 麦ヨ デザートつき

肉と魚の天ぷらに野菜あんがかかって美味しくたまらん♡♪

5 (水) **豚天&白身魚天**
～中華あんかけ～
麦ごまわかめごはん 麻婆なす
ナムル ビーフン さつま芋サラダ

麦 卵 乳 麦ヨ

大野ジョー考案メニュー②

魚と肉のダブルメインを福岡仕立てに調理しました♡
柚子胡椒は竜田にも水炊きにも! 味変できる万能調味♡

12 (水) **鯖のごま漬焼き & かしわの竜田揚げ**
水炊き風煮 高菜ソテー
いんげんの和え物 ゴマドレサラダ

麦 乳 卵

カレーDAY

「エビフライ」♡×「特製カレー」♡=間違いのない美味しさ☆
照りチキに高菜ソテーがのったアレンジ進化系グリルチキン☆

6 (木) **エビフライ& 照り焼き高菜チキン**
野菜のお浸し 野菜炒め
南瓜入り特製カレー

麦 卵 乳 麦ヨ 忘れずに! マグカップ

ごまの日弁当

魔法のごまひと振りで、おいしくてからだも喜ぶメニュー!

13 (木) **セサミトンカツ**
(1食ソース付)
麦ごまごはん 玉子焼き 筍ソテー
おかか和え ワカメの酢物

麦 卵 乳

初登場* 鮭ときのこの手作りコロッケは愛情が詰まったホクホクコロッケ♡

7 (金) **豚のミニステーキ～ステーキ～ & ウィンナー & 鮭ときのこのコロッケ**
根菜とがんものみそ煮
マリネ みかん缶

麦 卵 乳 デザートつき

日本一の駅巡り弁当

今日は鉄道の日!
「鉄道に関する日本一の県」を集めたランチ四県

14 (金) **白身魚のあごだし野菜あんかけ(福岡) & 特製唐揚げ**
(じゃがバターソテー付【北海道】)
ちゃんご鍋風【東京】
しりしり【沖縄】 抹茶わらび餅【京都】

麦 卵 乳 最長特急始発県 最北端 最東端 ホーム数・長さNo1 最南端・最西端 デザートつき

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。

お箸は各自で用意しましょう



☆PECOFREEでの注文後の確認について☆
PECOFREEで注文後は確認をお願いします。
①カレンダーの注文日が●(黒丸)になっている。
②購入後LINEの「Service Messages」からの通知が届いている。
(LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)
※保護者様が注文した場合はお子様へ確実に伝えてください。

大野城市教育委員会

大野城市PRキャラクター
大野ジョーくん

