

大野ジョー考案メニュー

10月

中学校ランチ給食サービス



さあ、みんな！
10月に5回、
ぼくが考えたランチ
の献立を、お届けする
ジョー！

**4
(火)**

- ・ごはん
- ・特製唐揚げ
- ・ Grillチキン
- ・明太スパゲティ
- ・ツナコーンサラダ
- ・鼻よごし団子

アレルギー表示
麦・卵・乳

鼻をよごす程おいしい
「鼻よごし団子」
だジョー♡♡



**12
(水)**

- ・ごはん
- ・鯖のごま漬焼き
- ・かしの竜田揚げ
- ・水炊き風煮
- ・高菜ソテー
- ・いんげんの和え物
- ・コマドリサラダ

1食柚子胡椒付

アレルギー表示
麦・卵・乳

**18
(火)**

- ・ごはん
- ・博多とんこつ風炒めそば
- ・白身魚の磯辺フライ
- ・大根煮
- ・ポテトサラダ
- ・苺ロールケーキ

アレルギー表示
麦・卵・乳・苺

かしわご飯は最高
にうまかばいっ！！



大野城市伝統料理
「鶏ほっかけ」
登場だジョー★
ごはんにかけて
たべてね♡



**20
(木)**

- ・かしわご飯
- ・塩麹唐揚げ
- ・秋野菜の甘辛煮
- ・なす味噌煮
- ・青菜の柚子和え
- ・あまおうくずもち

アレルギー表示
麦・卵・乳

**26
(水)**

- ・ごはん
- ・豚ナリ
- ・牛肉チャブチ
- ・博多一番どいのとほろ野菜みそ炒め
- ・鶏ほっかけ

アレルギー表示
麦・乳・ピーナッツ

ランチを食べて
学力も体力もUP♪
向ジョー♪♪
大野ジョー！！



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※赤い文字は福岡県や大野城市、九州地方の郷土料理・特産品を取り入れた「ふるさとメニュー」になっています。