

# 10月17日(月)～10月28日(金) ランチ給食サービス



アレルギー表示

麦	…小麦	卵	…卵	乳	…乳製品
ピ	…ピーナツ	エビ	…えび	か	…かに
ソバ	…そば	マヨ	…マヨネーズを含む		

¥250/1食

※ マークがある時はスプーン持参日です  
※お箸は各自で用意しましょう

## 10月は御陵中!

御陵中生徒考案メニュー

### 和食DAY

白身魚のすり身とえびをたっぷり混ぜ合わせて、天ぷらにしました♡  
やっぱりおいしい♡日本食の美味しさをお楽しみしよう♡

24  
(月)

**えびフリ天 (1食つゆ付)**  
**& 豚の甘辛炒め**

根菜煮  
キャベツの土佐酢和え **こゆず缶**

麦  
卵  
乳  
エビ



### 御陵中学校(楠木さん)考案メニュー

17  
(月)

**鶏肉の照り焼き**  
**～タルタルソース～**

麦ごまごはん 温野菜 豚肉と大根の炒め煮  
ほうれん草とベーコンのバター炒め和え **リンゴのコンポート**

麦  
卵  
乳  
マヨ



### 大野ジョー考案メニュー ③

博多といえば、とんこつたいっせ 食後に食べる苺のロールケーキが満足度100%

18  
(火)

**博多とんこつ風炒めそば**  
**& 白身魚の磯辺フライ**

大根煮 ポテトサラダ  
苺ロールケーキ

麦  
卵  
乳  
マヨ



### ♡ワクワ克蘭チDAY♡

人気メニュー満載でワクワクがとまらない!!!

**うずら入りげんこつバーグ**  
**～特製料理長ソース～**  
**& 鶏の竜田揚げ**

25  
(火)

麦ごまわかめごはん 炒り卵と切干煮  
マカロニサラダ **りんごもちーな**

麦  
卵  
乳  
マヨ



### 御陵中学校(佐土原さん)考案メニュー

みんな大好きなハンバーグを豆腐入りのヘルシーハンバーグに仕上げました♡  
福岡県の郷土料理「がめ煮」も入っています!

19  
(水)

**豆腐入りつくねハンバーグ**  
**～ヘルシーあんかけ～**

がめ煮 肉野菜ソテー  
南瓜の煮物 **梨ゼリー**

麦  
卵  
乳



### 大野ジョー考案メニュー ④

大人気の唐揚げを塩麴に漬けておいしさとジューシー度が更にUP!!  
人気No1の「かしわごはん」と「唐揚げ」を食べないわけがない!ですよ?!

20  
(木)

**塩麴唐揚げ**

かしわごはん 秋野菜の甘辛煮

なす味噌煮 青菜の柚子和え **あまおうくずもち**

麦  
卵  
乳



### 御陵中学校(川添さん)考案メニュー

たんぱく質をしっかりとって元気回復♪  
みかん缶でビタミン補給も出来ます!

21  
(金)

**ミートボールの照り煮**  
**& 洋風玉子焼き**

ベーコンと小松菜の炒め物  
ひよこ豆とひじきサラダ **みかん缶**

麦  
卵  
乳



### 中華弁当

成長期みんなに「栄養満点!スタミナUP!」のメニューを考えたジョー\*  
鶏ぽっかけは大野城市の郷土料理でおすすりだから食べて欲しいジョー!!

26  
(水)

**豚千り**  
**& 牛肉チャブチェ**  
**鶏ぽっかけ**

博多一番どりのとぼろ野菜みそ炒め



麦  
乳  
ピ

27  
(木)

**油淋鶏 (ユリチ)** & **油淋魚 (ユリンイ)**  
**& 五目玉子焼き**

海鮮チャーハン ビーフン  
大根の中華和え くらげのサラダ

麦  
卵  
乳  
エビ  
か

### ♡ドキドキランチDAY♡

ワクワクの次はドキドキのランチ♡  
みんなの心をつかむメニューが盛り沢山の♡

28  
(金)

**エビフライ&ハンバーグ**  
**～カレーソースがけ～**

ウインナー+ポリタン  
青菜のソテー **フリフリ**

麦  
卵  
乳  
エビ



### ☆PECOFREEでの注文後の確認について☆

PECOFREEで注文後は確認をお願いします。  
①カレンダーの注文日が●(黒丸)になっている。  
②購入後LINEの「Service Messages」からの通知が届いている。  
(LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)  
※保護者様が注文した場合はお子様へ確実に伝えてください。



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。※  
料理別の特定原材料アレルギー7品目は、一覧にして「アレルギー表」としてホームページに掲載しています。  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

