

# 中学校ランチ給食サービス

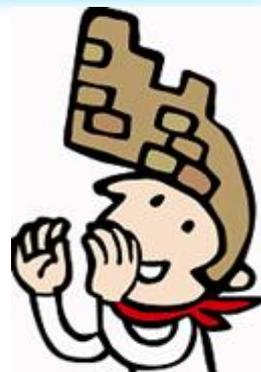
## 御陵中学校生徒考案メニュー

「10月は御陵中！！」

10月の17日(月)・19日(水)・21日(金)は

生徒考案メニューをお届けするジョー！

今回は、御陵中学校のみんなが考えてくれた  
「御陵中メニュー」だジョー！



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

御陵中の1年生が、家庭科の授業でランチ給食のメニューを考えたジョー！御陵中のみんなはもちろん、他校のみんなも、たくさん食べてくれるとうれしいジョー！

## ごー君・りょうちゃんの御陵中じまん

### ★自律貢献

「～志をもち、やり抜く力と豊かな人間性を身につけ、

地域・社会に貢献できる生徒の育成～」

★学校創立40周年の記念YEAR！

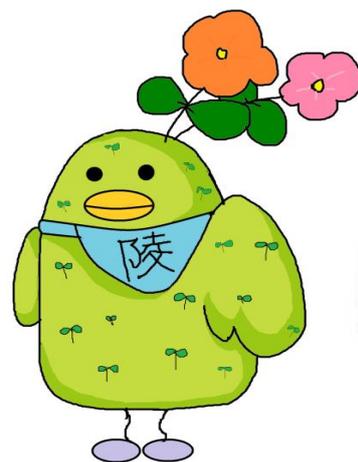
★今年度文化祭のスローガンは  
「輝跡～find your treasure」



ごー君



御陵中のゆるキャラ



りょうちゃん

# 御陵中メニュー(10/17・19・21日)

10/17  
(月)

小麦・卵・乳・マヨ

- ・麦ごまごはん
- ・鶏肉の照り焼き  
～タルタルソース～
- ・温野菜
- ・豚肉と大根の炒め煮
- ・ほうれん草とベーコンの  
バター炒め和え
- ・リンゴのコンポート



1年1組  
楠木 双葉さん

秋が旬のほうれん草やりんごを使い季節を感じるメニューにしました。6つの基礎食品群をすべて取り入れて、野菜もたっぷりとることができます。

10/19  
(水)

小麦・卵・乳

- ・ごはん
- ・豆腐入りつくねハンバーグ  
～ヘルシーあんかけ～
- ・がめ煮
- ・肉野菜ソテー
- ・南瓜の煮物
- ・梨ゼリー



1年2組  
佐土原 瑠菜さん

旬の食べ物を沢山使い、福岡県の郷土料理を取り入れました。みんな大好きハンバーグを豆腐にして、ヘルシーなハンバーグに仕上げ、お肉を色々な料理に入れました。

10/21  
(金)

小麦・卵・乳

- ・ごはん
- ・ミートボールの照り煮
- ・洋風玉子焼き
- ・ベーコンと小松菜の炒め煮
- ・ひよこ豆とひじきサラダ
- ・みかん缶



1年3組  
川添 優希也さん

たんぱく質がしっかり取れて、よく動く人におすすめ。  
たんぱく質をとって元気回復！  
冷たいみかん缶がおいしく、  
ビタミン補給ができます。

※献立の内容は、都合により変更になることがあります。