

11月14日(月)～11月26日(土) ランチ給食サービス



11月は平野中！
平野中学校考案メニュー

¥250/1食

毎週月曜日はご当地曜日～九州・沖縄地方編～

14(月) **チキン南蛮 & 焼き鯖明太**
～タルタルソース～ (宮崎) (福岡)

麦ごはん チャンプルー (沖縄) 高菜蓮根 (熊本)

焼きちゃんぽん風 (長崎) かけ和え (佐賀) 大学芋 (鹿児島)

麦

卵

乳

デザート

つき

平野中学校(住吉さん)考案メニュー

生姜には疲労回復効果があり、大豆製品は栄養価抜群の優良食材です！
同じ中学生の考えたメニューを食べてみよう！

15(火) **豚の生姜炒め & なすと鶏もも肉のみそ炒め**

小松菜入りごまお浸し

野菜と豆腐サラダ ぶどうくずもち

麦

卵

乳

デザート

つき

西の市弁当

西の市を知ろう！鶏の親子メニュー×山椒入りサラダ♪

16(水) **鶏のお好み揚げ (1食つゆ付) & 玉子焼き & えび天**

かしわごはん 五目ごま煮

山椒マヨサラダ キャベツの生姜和え

麦

卵

乳

デザート

つき

平野中学校(月森さん)考案メニュー

煮込み風ハンバーグは多くの栄養を摂ることができます！
同じ中学生の考えたメニューを食べてみよう！

17(木) **煮込み風チーズハンバーグ**

小松菜とえのきのお浸し

マリネ マスカット (又はぶどう) ゼリー (2ケ)

麦

卵

乳

デザート

つき

平野中学校(鷲頭さん)考案メニュー

栄養のバランスがたよらないように気をつけました😊😊😊
同じ中学生の考えたメニューを食べてみよう！

18(金) **トンテキ & 鶏肉とブロッコリーのトマト煮**

ベーコン野菜炒め

酢の物 ちりめんじゃこと青菜の和え物

麦

卵

乳

デザート

つき



アレルギー表示

麦 …小麦 (卵 …卵 乳 …乳製品
ピ …ピーナツ エビ …えび かに …かに
ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

ペコフリート(電子注文)が好評です★



おうちでサッと簡単注文♪

LINEからPECOFREEとお友達登録後、
配布してあるログインコードを入力すると、
注文が出来ます。



毎週月曜日はご当地曜日～関東・中部地方編～

21(月) **みそカツ** (愛知)
トンカツはみそダレで食べると最高だかね！！

麦ごまごはん のっぺ煮 (新潟) ナッツ炒め (千葉)
桜海老入りお浸し (静岡) いちごもちーな (栃木)

麦

卵

乳

デザート

つき

平野中学校(柏木さん)考案メニュー

流行りの韓国メニューにしました！！
同じ中学生の考えたメニューを食べてみよう！

22(火) **ヤンニョムチキン & チヂミ**
ビーフン 野菜の塩ダレ
ナムル みかん缶

麦

卵

乳

デザート

つき

23(水) **勤労感謝の日**
いつもありがとう



24(木) **スパイシーエビカツ**
～オーロラソース～
ふりぶりのエビが入ったランチ定番エビカツがスパイシー衣になって登場！？
この味、やみつきになること間違いナシ！！

エビピラフ ネギ入り玉子焼き
ひじきと大豆煮 りんご缶

麦

卵

乳

デザート

つき

平野中学校(竹市さん)考案メニュー

「白黒緑赤黄茶」の6色の食材を入れて、彩り良く栄養バランスも考えました！
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう！

25(金) **サバフライのキーマカレーライスかけ & 豚野菜炒めと南瓜煮**

ひじきの煮物

スパゲティーとアスパラのツナトマトドレサラダ

麦

乳

週末は疲れを吹き飛ばすメニューでモリモリ食べよう！！◎

26(土) **牛フルコギ～ジャポネ～ & ハムフライ (1食ソース)**
野菜ソテー 和風スパゲティー
豆腐サラダ ス克蘭フルエッグ

※当日注文がありません！

PECOFREEは前日17時まで・券売機は週間券・前日券のみの販売

☆PECOFREEでの注文後の確認について☆

PECOFREEで注文後はLINEの「Service Messages」から通知が届いているかの確認をお願いします。

(LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)

※保護者様が注文した場合はお子様へ確実に伝えてください。



お箸は各自で用意
しましょう！！

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>