

11月28日(月)～12月9日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食



アレルギー表示

- 麦 …小麦 (卵 …卵 乳 …乳製品
- ビ …ビーナッツ エビ …えび カニ …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

ペコフリート(電子注文)が好評です★

やってみよう!



おうちでサッと簡単注文♪

LINEからPECOFREEとお友達登録後、配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。



12月は大利中! 大利中学校考案メニュー

毎週月曜日はご当地曜日♪～北海道・東北地方編～

28
(月)

ザンギもおかずもなまらうめ～(ほんとに美味しい)♡

北海道唐揚げ(ザンギ)

じゃじゃ麺【盛岡】 芋のご煮【山形】
やたら漬【秋田】 イカ人参【福島】

麦
卵
乳
ビ

平野中学校(黒川さん)考案メニュー

栄養バランスを考えて野菜を多く使い、味付けを工夫しました!
同じ中学生が考案したメニューを食べてみよう!

29
(火)

セサミトンカツ(1食ソース) &魚のバター醤油焼き

麦ごまごはん きんぴら
大根のアーモンドサラダ 大学芋

麦
卵
乳

デザートつき

平野中学校(橘さん)考案メニュー

お肉と野菜をバランスよく入れ、栄養や色取りを意識しました!
同じ中学生が考案したメニューを食べてみよう!

30
(水)

豚肉のオイスター炒め

肉じゃが
ごま和え やっこのゴマダレ

麦
卵
乳

デザートつき

大野城市50周年記念ランチ

大野城市の50周年を記念してイベントランチをするジョー!!
記念ランチはお友達と一緒にみんなで食べるジョー!

1
(木)

肉のしぐれ煮&えび天

(生)類川は蜚の名所! (末永く繁栄した市に!)

かしわごはん 根菜煮 (根強く 根気よく)

郷土料理と言え!

苺クレープ(個食)

いちごは福岡の特産品!

麦
卵
乳
エビ

デザートつき

ジューシーなメンチカツはかぶりつきたくなる大きさ!!

2
(金)

メンチカツ(1食ソース付)

厚揚げとうずら卵のスタミナ炒め
スパゲティサラダ みかん缶

麦
卵
乳
マヨ

デザートつき

注:お箸は各自で用意しましょう!

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



ランチタイムが待ち遠しい!皆が大好きなメニューが詰まった夢のようなメニューランチで1週間頑張ろう!!

5
(月)

目玉焼きのせハンバーグ

～テミトマトソース～
ナポリタン

海藻サラダ フロッコリーの洋風和え

麦
卵
乳
カニ

大利中学校(上原さん)考案メニュー

中学生に不足しがちな3群の食材を摂り入れました!
同じ中学生が考案したメニューを食べてみよう!

6
(火)

アジのフライ(1食タルタル)

&豚肉とピーマンの炒め物

青菜と南瓜のそぼろ煮

シーザーサラダ パイン缶

麦
卵
乳
マヨ

デザートつき

和食DAY

和食の美味しさが詰まったメインで身体にやさしく健康的なメニューで皆の成長をランチ給食は支えます♡

7
(水)

豚の生姜炒め

&魚の塩焼き

根菜と人参さつま煮

切干サラダ ピンク大福

麦
卵
乳
マヨ

デザートつき

人気メニューのスペシャルランチ

親子メニュー♡唐揚げ2枚に手作りの美味しい玉子焼き付き♡

8
(木)

特製唐揚げ&五目玉子焼き

カレーピラフ 青菜のソテー
南瓜サラダ ツナ和え

麦
卵
乳
マヨ

大利中学校(麻生さん)考案メニュー

ごはんをおかずにも色を散りばめ、見栄え良くしました!
同じ中学生が考案したメニューを食べてみよう!

9
(金)

みそカツ

&バイクドエッグポテト

～トマトソース～

ゆかりじゃこのまぜご飯 筑前煮

キュウリとツナの和え リンゴとチェリー缶

麦
卵
乳
エビ
カニ
マヨ

デザートつき

☆PECOFREEでの注文後の確認について☆

- PECOFREEで注文後は確認をお願いします。
- ①カレンダーの注文日が●(黒丸)になっている。
 - ②購入後LINEの「Service Messages」からの通知が届いている。(LINE通知が届かない時は注文が完了していない場合があります)
- ※保護者様が注文した場合はお子様へ確実にお伝えください。



大野城市PR
キャラクター
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>