

12月12日(月)~12月22日(木)

ランチ給食サービス

アレルギー表示

- 麦...小麦 卵...卵 乳...乳製品
- ビ...ピーナツ エビ...えび カニ...かに
- ソバ...そば マヨ...マヨネーズを含む

12月は大利中!
大利中学校生徒考案メニュー



クリスマスランチをペコフリーで注文しよう★



おうちでサッと簡単注文♪
LINEからPECOFREEとお友達登録後、配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。



※お箸は各自で用意しましょう!

¥250/1食

※マークがある時はスプーン持参日です★

大利中学校(1組藤田さん)考案メニュー

「まごはやさしい」食材を使った身体思いなメニューです♪
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

12(月) 照り焼きチキン & 豚肉ときのこのしぐれ煮

ほうれん草とベーコンのソテー
厚揚げと野菜の出し煮 ごま和え 大学芋

麦 卵 乳

デザートつき

中華弁当

ごはんがススム人気の中華料理を学校で食べよう!
麻婆豆腐はごはんにかけて麻婆丼にしても美味しいですよ!

19(月) ユーリンチー (中華風唐揚げ)

麦ごまごはん 麻婆豆腐
ビーフン 中華和え パイン缶

麦 乳 卵 豆

デザートつき

カレーDAY

2種の豚肉料理を楽しめる♪
リクエストNo.1の特製カレーはじゃがカレー☆

13(火) 豚のミルフィーユカツ (1食ソース) & 豚ロースのミニステーキ

～ステーキソース～
麦ごはん 大根のコンソメ煮
特製じゃがカレー

麦 乳

マグカップ日

ピリ辛味の牛肉でごはんがススム♪
1つ1つに愛情もはさんで仕上げる、はさみフライは絶品! 手作りの味♡

20(火) 牛肉の千ゲ炒め & レモンはさみフライ (1食ソース)

ナムルソテー
マカ玉サラダ ごま和え

麦 卵 乳 豆 魚

大利中学校(3組上原さん)考案メニュー

勉強はもちろん、体育や部活動も頑張れる栄養たっぷり活力メニュー♪
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

14(水) 鶏肉のみそ照り煮 & 白身魚のバターソース

れんこんのきんぴら 野菜ソテー
春雨とほうれん草のツナマヨ和え みかんわらび餅

麦 卵 乳 豆 魚

デザートつき

皆大好きチキン南蛮×生姜が効いた豚ナス炒めが楽しめる♪
間違いのないおいしさ100

21(水) チキン南蛮 (タルタルソース) & 豚ナス炒め

大根煮
ひじきおかか煮 りんご缶

麦 卵 乳 豆 魚

デザートつき

海鮮弁当

海鮮尽くしな海鮮DAY・ランチの定番ぶりっぴいなエビカツが主役です♡

15(木) エビカツ (1食ソース)

海鮮ピラフ かに玉スクランブル
スパゲティサラダ ひじきの甘辛煮

麦 卵 乳 豆 魚

★Xmasスペシャルランチ★

大野城市全中学校で限定1700食! 限定数超えたら食べられない!
サンタさんからの箱に入った毎ショートケーキのプレゼント付き★

22(木) フライドチキン & 特製ハンバーグ (1食オリーブ)

統一 チキンライス 野菜ソテー

新★サンタさんの毎ショートケーキ

麦 卵 乳 豆 魚

デザートつき

大利中学校(4組山中さん)考案メニュー

中学生に必要な栄養を肉と魚で補います!!
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

16(金) 鶏つくね焼き~ゆず玉ソース~ & さばの味噌煮

わかめ桜えび麦ごはん じゃが芋と切干大根煮
小松菜のごま和え 杏仁といちごゼリー

卵 麦 乳 豆 魚

デザートつき

23(金) 終業式



☆クリスマスランチの注文はお早目に☆

毎年、大人気で売り切れるクリスマスランチが今年もやってきました!!
今年も予約販売はなく、PECOFREE(電子注文)での先行販売になっています。券売機では、週間券と前日券のみの販売予定です。
限定数になりましたら、販売を終了しますので、お早目にご注文ください。
また、PECOFREEでのログインコードがわからない場合はLINEのPECOFREE公式アカウントでお問い合わせを受け付けますので、詳しくは、クリスマスランチのチラシ裏面をご覧ください。



大野城市PRキャラクター 大野ジョーくん

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。

●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>