

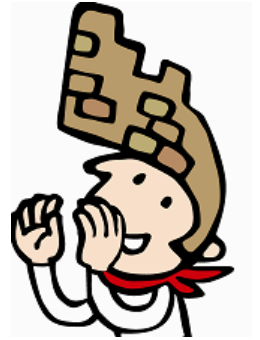
大東(だいとう)中学生考案メニュー

「1月は大野東！！」

大野東中の2年生がランチ給食のメニューを考えてくれました！

10月御陵中・11月平野中・12月大利中に続き、1月の大野東中学校の生徒考案メニューはどんなメニューかな？♪

同じ中学生のメニューをみんなで食べよう！！



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大東(だいとう)じまん

「人の絆と共に、未来を生き抜く学力と人間力をあわせもった生徒の育成」

★ 校訓

「創造」「健康」「敬愛」「勤労」

★ 剣道部が全国中学校
剣道大会で準優勝！！

★ 元ソフトバンクホークス
本多雄一選手が卒業生！

★ 市内の中学校でランチ
給食を1番食べてる！！



大東(だいとう)くん



東子(とうこ)ちゃん

大野東中のゆるキャラ

10月に大野東中学校に取材が入り、RKB毎日放送で
中学校ランチ給食サービスが特集されました。



(You Tube)

【1月は大野東中！】
バラエティー豊かな
大東メニュー

同じ中学生が考えた
メニューを
みんなで食べよう！



1/12
(木)

2-5 藤本 虎太郎 さん

- ・わかめ麦ごまごはん
- ・ネギ塩チキンソテー
- ・豚肉の甘辛みそ炒め
- ・スパゲティミネスト
- ・ポテトサラダ
- ・みかんゼリー

麦・卵・乳・ビーツ

ネギは冬の野菜で
体をあたたくし
てくれます。冬野
菜たっぷりて生活
習慣病やかぜの予
防などになる
献立です。



1/16
(月)

2-2 松村 夏月妃 さん

- ・ごはん
- ・チキン南蛮
(タルタルソース)
- ・魚の塩焼き
- ・がめ煮
- ・コールスローサラダ
- ・大学芋

麦・卵・乳

九州北部で有名な
「がめ煮」を取り入
れて、みんなが大好
きな「大学芋」
をデザートにしま
した。



1/19
(木)

2-1 渡邊 響 さん

- ・ごはん
- ・松坂牛入り
ハンバーグ
(ジャポネソース)
- ・マカロニキャベツソテー
- ・ミネストローネ

麦・卵・乳

中学生が好きな野菜ラ
ンキング1位のトマトを
使用しました。また、
主菜も人気ランキング
上位のハンバーグに
しました。



1/20
(金)

2-4 中村 孝太郎 さん

- ・ごはん
- ・豚カツカレー
(福神漬汁添え)
- ・豆腐のピリ辛煮
- ・海藻サラダ
- ・フドウゼリー

麦・卵・乳・エビ

スポーツや勉強をたくさん
できるように、カレーと揚
げ物にしました。海藻サラ
ダで不足しがちな鉄分も
とれて栄養満点です。



1/25
(水)

2-3 福山 瑠花 さん

- ・ごはん
- ・牛肉とキャベツの
スタミナ炒め
- ・五目玉子焼き
- ・フロッキーとえびの炒め物
- ・中華サラダ
- ・みかん缶

麦・卵・乳・エビ・カニ・ビーツ

牛肉とキャベツをオイス
ターソースや醤油を使っ
た味付けにして、冬でも
がんばるようにスタミ
ナ炒めにしました。



1/30
(月)

2-7 永井 野希 さん

- ・鶏の炊き込みごはん
- ・鶏の照り煮
- ・えび天
- ・野菜のみそ煮
- ・小松菜のごま和え
- ・パンフキンサラダ
- ・抹茶わらび餅

麦・卵・乳・エビ

六つの食品群が全て
入っていて、栄養を
取りながらすきな食
べ物を食べれるよう
に食欲のわく献立に
しました。



1/31
(火)

2-6 横屋 果歩 さん

- ・ごはん
- ・特製ハンバーグ
(おろしポン酢ソース)
- ・りんごとさつま芋
の甘露煮
- ・野菜のお浸し
- ・かきたまスープ

麦・卵・乳

食欲がそえられるハ
ンバーグを主菜にし
て、「おろしポン酢
ソース」ですっきり
した味にしました。

