

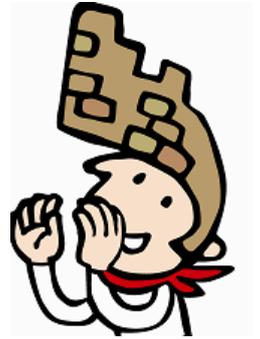
大東(だいとう)中学生考案メニュー

「1月は大野東！！」

大野東中の2年生がランチ給食のメニューを考えてくれました！

10月御陵中・11月平野中・12月大利中に続き、1月の大野東中学校の生徒考案メニューはどんなメニューかな？♪

同じ中学生のメニューをみんなで食べよう！！



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大東(だいとう)じまん

「人の絆と共に、未来を生き抜く学力と人間力をあわせもった生徒の育成」

★ 校訓

「創造」「健康」「敬愛」「勤労」

★ 剣道部が全国中学校
剣道大会で準優勝！！

★ 元ソフトバンクホークス
本多雄一選手が卒業生！

★ 市内の中学校でランチ
給食を1番食べてる！！



大東(だいとう)くん



東子(とうこ)ちゃん

大野東中のゆるキャラ

10月に大野東中学校に取材が入り、RKB毎日放送で
中学校ランチ給食サービスが特集されました。



(You Tube)

【1月は大野東中！】
バラエティー豊かな
大東メニュー

同じ中学生が考えた
メニューを
みんなで食べよう！



1/12
(木)

2-5 藤本 虎太郎 さん

- ・わかめ麦ごまごはん
- ・ネギ塩チキンソテー
- ・豚肉の甘辛みそ炒め
- ・スパゲティミネスト
- ・ポテトサラダ
- ・みかんゼリー

麦・卵・乳・ビーツ

ネギは冬の野菜で体をあたたくしてくれれます。冬野菜たっぷりて生活習慣病やかぜの予防などになる献立です。



1/16
(月)

2-2 松村 夏月妃 さん

- ・ごはん
- ・チキン南蛮
(タルタルソース)
- ・魚の塩焼き
- ・がめ煮
- ・コールスローサラダ
- ・大学芋

麦・卵・乳

九州北部で有名な「がめ煮」を取り入れて、みんなが大好きな「大学芋」をデザートにしました。



1/19
(木)

2-1 渡邊 響 さん

- ・ごはん
- ・松坂牛入り
ハンバーグ
(ジャポネソース)
- ・マカロニキャベツソテー
- ・ミネストローネ

麦・卵・乳

中学生が好きな野菜ランキング1位のトマトを使用しました。また、主菜も人気ランキング上位のハンバーグにしました。



1/20
(金)

2-4 中村 孝太郎 さん

- ・ごはん
- ・豚カツカレー
(福神漬汁添え)
- ・豆腐のピリ辛煮
- ・海藻サラダ
- ・フドウゼリー

麦・卵・乳・エビ

スポーツや勉強をたくさんできるように、カレーと揚げ物にしました。海藻サラダで不足しがちな鉄分もとれて栄養満点です。



1/25
(水)

2-3 福山 瑠花 さん

- ・ごはん
- ・牛肉とキャベツの
スタミナ炒め
- ・五目玉子焼き
- ・フロッキーとえびの炒め物
- ・中華サラダ
- ・みかん缶

麦・卵・乳・エビ・カニ・ビーツ

牛肉とキャベツをオイスターソースや醤油を使った味付けにして、冬でもがんばるようにスタミナ炒めにしました。



1/30
(月)

2-7 永井 野希 さん

- ・鶏の炊き込みごはん
- ・鶏の照り煮
- ・えび天
- ・野菜のみそ煮
- ・小松菜のごま和え
- ・パンフキンサラダ
- ・抹茶わらび餅

麦・卵・乳・エビ

六つの食品群が全て入っていて、栄養を取りながらすきな食べ物を食べれるように食欲のわく献立にしました。



1/31
(火)

2-6 横屋 果歩 さん

- ・ごはん
- ・特製ハンバーグ
(おろしポン酢ソース)
- ・りんごとさつま芋
の甘露煮
- ・野菜のお浸し
- ・かきたまスープ

麦・卵・乳

食欲がそえられるハンバーグを主菜にして、「おろしポン酢ソース」ですっきりした味にしました。

