

1月23日(月)～2月3日(金) ランチ給食サービス

アレルギー表示

¥250/1食

麦…小麦 卵…卵 乳…乳製品
 ビ…ビーナッツ エビ…えび カニ…かに
 ソバ…そば マヨ…マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しませよ ※マークがある時はスプーン持参日です★

1月は大野東中！2月は大野中！ 生徒考案メニュー

スタ登場！！ポークチャップにコク旨デミトマトソースがかわり美味しさをアップ♪
 エビフライもデミトマトソースをつけると美味しいヨ♡

23 (月) **ポークチャップ～デミトマトソース～
& エビフライ**
 野菜のコンソメ炒め
 スパゲティサラダ ひじきおかか

卵
乳
麦
エビ
マヨ

1食の柚子こしょうをつけて味変できるアレンジメニューで楽しめるランチにわくわく♡
 郷土料理の「水炊き」にも使えるよ♪

24 (火) **鶏の塩こうじ焼き**
 (1食柚子胡椒付)
 水炊き風煮
 甘辛ごま炒め 南瓜サラダ

卵
乳
麦
マヨ

大野東中学校3組(福山さん)考案メニュー

牛肉とキャベツを醤油とオイスター味のスタミナ炒めで勉強も部活も頑張れる♡
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう！

25 (水) **牛肉とキャベツのスタミナ炒め
& 五目玉子焼き**
 フロッコリーとえびの炒め物
 中華サラダ みかん缶

卵
乳
麦
エビ
カニ

デザート
つき

おかずになる☆エビカツをソースで食べちゃう日！
 エビカツ×チキンライスが食べればわかる美味しさ♡

26 (木) **エビカツ (1食ソース付)**
チキンライス ナスのピリ辛煮
 海藻サラダ ごんにゃく金平

卵
乳
麦
カニ
エビ

冬といえばポカポカおでんの季節♡
 照りだしが染み込んだチキンフライは噛みしめる度に味が広がる♡

27 (金) **ごまだしチキンフライ
& おでん (5種)**
 青菜とちくわのソテー
 ツナサラダ 苺ロールケーキ

卵
乳
麦
マヨ

デザート
つき

【生徒考案メニューを食べよう！！】

10月は御陵中、11月は平野中、12月は大利中に続き、1月は大野東中、2月は大野中の生徒考案メニューを実施しています。
 すばらしいメニューですので、ぜひ食べてくださいね！

【PECOFREEでの注文は必ず確認を！】

PECOFREEで注文後は必ず「Service Messages」からの通知をご確認ください。また、注文忘れがないようご注意ください。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。

ペコフリート(電子注文)が好評です★

やってみよう!



おうちでサッと簡単注文♪

LINEからPECOFREEとお友達登録後、
 配布してあるログインコードを入力すると、
 注文が出来ます。



大野東中学校7組(永井さん)考案メニュー

6つの食品群で栄養満点◎皆大好きメニューで食欲UP♡
 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう！

30 (月) **鶏の照り煮&えび天**
鶏の炊き込みごはん 野菜のみそ煮
 小松菜のごま和え パンプキンサラダ 抹茶わらび餅

卵
乳
麦
マヨ
エビ

デザート
つき

大野東中学校6組(横屋さん)考案メニュー

大人気の特製ハンバーグにさっぱりおろしポン酢が美味しい♡ あったかいかきたまスープ
 で体があたたまる◎◎ 同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう！

31 (火) **特製ハンバーグ**
 ～おろしポン酢ソース～
 野菜のお浸し りんごとさつま芋の甘露煮
 かきたまスープ

卵
麦
乳



2月は大野中!

大野中学校5組(大井さん)考案メニュー

和風な感じにまとめて、和を思い出してもらおうというメニューにしました！

1 (水) **牛じゃがコロケ
& 鯖のみそ煮**
麦ごまごはん (1食梅フリカケ付) きんぴらごぼう
 根菜煮 青菜のごま和え 大学いも

卵
乳
麦

デザート
つき

ボリューム満点のトンカツには、食欲どぞるキーマカレーソースがかかって、
 ゴハンがススムこと間違い無し◎!

2 (木) **トンカツ (キーマカレーソース)**
 切干大根となすの甘辛煮
 南瓜サラダ リンゴ缶

卵
乳
麦
マヨ

デザート
つき

節分弁当

恵方巻の具材を詰め込みました！今年の恵方は【南南東のやや南】！

1食のりごはんに好きなおかずを乗せて恵方に向けて、バクッ！と豪快に食べよう！

3 (金) **甘辛ゴマ唐揚げ**
 五目玉子焼き 牛肉と野菜炒め 根菜金平
 雷大豆 コールスローサラダ 1食のり

卵
カニ
乳
エビ
麦

マヨ

大野城市PRキャラクター
 大野ジョーくん



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp