

2月6日(月)～2月17日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ピ …ピーナツ エビ …えび 加 …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

ペコフリー(電子注文)が好評です



おうちでサッと簡単注文♪

LINEからPECOFREEとお友達登録後、配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。ログインコードを紛失した場合は、お問い合わせください。



2月は大野中!

大野中学校生徒考案メニュー



ごはんが進むメインです☺️👍マヨネーズのまろやかさが魚とよくあう☆

6 (月) **牛ソテーのピリ辛みそだし & 白身魚のタルマヨ焼き**

れんこんの炊き合わせ
蒸し鶏とオクラのサラダ **みかん缶**

アレルギー: 麦, 卵, 乳, 加, マヨ

デザート: 焼き

大野中学校1組(藤山さん)考案メニュー

食べごろのさつまいもをご飯とデザートに取り入れました👍👏
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

13 (月) **ユーリンチー(中華風唐揚げ)**

さつまいもごはん

八宝菜炒め ミートマカロニ
フロッコリーとツナのサラダ **さつまいも大福**

アレルギー: 麦, 乳

デザート: 焼き

ぷりぷりのエビが大好評! 抹茶塩をつけてさっぱりと☺️👍

7 (火) **エビフリ磯辺天(1食抹茶塩) & 鶏の生姜炒め**

五目御飯 ゆずごしょう煮
豆腐のおかか和え **ぶどうゼリー**

アレルギー: 麦, 乳, エビ

デザート: 焼き

♡バレンタインスペシャルランチ♡

14 (火) **ハートハンバーグ(トマトソース)**

統一 **カレーピラフ**

大根とスキ昆布の味わい煮
チョコタルト

アレルギー: 麦, 乳, 卵

デザート: 焼き

大野中学校4組(富永さん)考案メニュー

5大栄養素と色取りを考えました! チキンの照りだれが甘くておいしい★
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

8 (水) **照り焼きチキン**

鮭ふりかけ ベーコンとほうれん草のスパソテー
アスパラとブロッコリー付きポテトサラダ
じゃことおかかのポン酢和え

アレルギー: 麦, 卵, 乳, 加, エビ, マヨ

統一とは、並盛・大盛が選択できない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

脂ののったサバをさくっと揚げました👍ふわふわの玉子焼きもおいしいよ☺️👍

15 (水) **牛のしぐれ煮 & 玉子焼き & サバカツ(1食ソース)**

雑穀米 煮っころがし
マカロニサラダ ゆずごしょう和え

アレルギー: 麦, 卵, 乳, 加

手作りタルタルソースが絶品★👍 お肉をたっぷりお召上がりください

9 (木) **チキン南蛮～タルタルソース～ & 牛すき煮**

ペンネアラビアータ
豚汁

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

まろやかマヨソース×エビと豚肉×ピリ辛麻婆の相性がバッチリ☺️👍

16 (木) **豚の麻婆炒め & えびマヨ**

じゃが芋のコンソメ炒め
ごま和え **杏仁豆腐**

アレルギー: 麦, 卵, 乳, エビ

デザート: 焼き

福岡ならとんこつ味と明太子たい!! アレンジ料理がおいしいけん☺️👍

10 (金) **豚肉のとんこつ風炒めそば & ずんだ明太コロッケ**

わかめご飯 がんも煮
スクランブル和え クラゲと蒸し鶏の中華サラダ

アレルギー: 麦, 卵, 乳

大野中学校3組(水口さん)考案メニュー

みんなが大好き唐揚げを取り入れました👍
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

17 (金) **とりの唐揚げ**

麦ごはん 野菜炒め
切干大根のサラダ **ミックスフルーツ缶**

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザート: 焼き

【生徒考案メニューを食べよう!!】
10月は御陵中、11月は平野中、12月は大利中、1月は大野東中に続き、2月は大野中の生徒考案メニューを実施しています。
すばらしいメニューですので、ぜひ食べてくださいね!
【PECOFREEでの注文は必ず確認を!】
PECOFREEで注文後は必ず「LINEミニアプリお知らせ」または「Service Messages」からの通知をご確認ください。
注文忘れがないようご注意ください!!



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>