

# 2月6日(月)～2月17日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

- 麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
- ピ …ピーナツ エビ …えび 加 …かに
- ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

## ペコフリー(電子注文)が好評です



おうちでサッと簡単注文♪

LINEからPECOFREEとお友達登録後、配布してあるログインコードを入力すると、注文が出来ます。ログインコードを紛失した場合は、お問い合わせください。



## 2月は大野中! 大野中学校生徒考案メニュー

ごはんが進むメインです☺️👍マヨネーズのまろやかさが魚とよくあう☆

**6 (月)** **牛ソテーのピリ辛みそだし & 白身魚のタルマヨ焼き**

れんこんの炊き合わせ  
蒸し鶏とオクラのサラダ **みかん缶**

アレルギー: 麦, 卵, 乳, 加, マヨ

デザート: テザートつき

ぷりぷりのエビが大好評! 抹茶塩をつけてさっぱりと☺️👍

**7 (火)** **エビフリ磯辺天 (1食抹茶塩) & 鶏の生姜炒め**

**五目御飯** ゆずごしょう煮  
豆腐のおかか和え **ぶどうゼリー**

アレルギー: 麦, 乳, エビ

デザート: テザートつき

5大栄養素と色取りを考えました! チキンの照りだれが甘くておいしい★  
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

**8 (水)** **照り焼きチキン**

鮭ふりかけ ベーコンとほうれん草のスパソテー  
アスパラとTロケット付きポテトサラダ  
じゃこことキャベツのポン酢和え

アレルギー: 麦, 卵, 乳, 加, エビ, マヨ

手作りタルタルソースが絶品★👍 お肉をたっぷりお召上がりください

**9 (木)** **チキン南蛮～タルタルソース～ & 牛すき煮**

ペンネアラビアータ **豚汁**

アレルギー: 麦, 卵, 乳, マヨ

マグカップ付

福岡ならとんこつ味と明太子たい!! アレンジ料理がおいしいけん☺️👍

**10 (金)** **豚肉のとんこつ風炒めそば & ずんだ明太コロッケ**

**わかめご飯** **がんも煮**  
スクランブル和え クラゲと蒸し鶏の中華サラダ

アレルギー: 麦, 卵, 乳

大野中学校1組(藤山さん)考案メニュー

食べごろのさつまいもをごはんとデザートに取り入れました👍👍  
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

**13 (月)** **ユーリンチー (中華風唐揚げ)**

**さつまいもごはん**  
八宝菜炒め ミートマカロニ  
フロッコリーとツナのサラダ **さつまいも大福**

アレルギー: 麦, 乳

デザート: テザートつき

♡バレンタインスペシャルランチ♡

**14 (火)** **ハートハンバーグ (トマトソース)**

統一 **カレーピラフ**  
大根とスキ昆布の味わい煮  
**チョコタルト**

アレルギー: 麦, 乳, 卵

デザート: テザートつき

統一とは、並盛・大盛が選択できない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

脂ののったサバをさくっと揚げました👍ふわふわの玉子焼きもおいしいよ☺️👍

**15 (水)** **牛のしぐれ煮 & 玉子焼き & サバカツ (1食ソース)**

**雑穀米** 煮っころがし  
マカロニサラダ ゆずごしょう和え

アレルギー: 麦, 卵, 乳, 加

まろやかマヨソース×エビと豚肉×ピリ辛麻婆の相性がバッチリ☺️👍

**16 (木)** **豚の麻婆炒め & えびマヨ**

じゃが芋のコンソメ炒め  
ごま和え **杏仁豆腐**

アレルギー: 麦, 卵, 乳, エビ

デザート: テザートつき

大野中学校3組(水口さん)考案メニュー

みんなが大好き唐揚げを取り入れました👍  
同じ中学生が考えたメニューを食べてみよう!

**17 (金)** **とりの唐揚げ**

**麦ごはん** **野菜炒め**  
切干大根のサラダ **ミックスフルーツ缶**

アレルギー: 麦, 卵, 乳

デザート: テザートつき

【生徒考案メニューを食べよう!!】  
10月は御陵中、11月は平野中、12月は大利中、1月は大野東中に続き、2月は大野中の生徒考案メニューを実施しています。  
すばらしいメニューですので、ぜひ食べてくださいね!  
【PECOFREEでの注文は必ず確認を!】  
PECOFREEで注文後は必ず「LINEミニアプリお知らせ」または「Service Messages」からの通知をご確認ください。  
注文忘れがないようご注意ください!!



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)  
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。  
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。  
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>