

# 6月5日(月)～6月16日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう



アレルギー表示	麦…小麦	卵…卵
	乳…乳製品	ピーナツ
	エビ…えび	かに…かに
	ソバ	そば

PECOFREEで注文しよう♪

5 (月)	ごはんが進む焼肉でパワーアップ♪	麦 卵 乳 か
	ごはん <b>牛焼肉</b> <b>揚げぎょうざ</b> チャプチェ・レモンドレサラダ わらびもち	デザート つき
6月は食育月間! 「まごわやさしい」弁当		
6 (火)	ごまわかめご飯	麦 卵
	<b>豚肉しょうが炒め</b> <b>照り焼きチキン</b> さばの塩焼き・大根みそ煮 じゃがサラダ・白菜とちくわ和え	
韓国ランチDAY! 今韓国が熱い!! 人気の韓国料理がランチ給食で食べれるよ!		
7 (水)	ごはん	麦 エビ
	<b>ビビンバ風</b> <b>ヤンニョムチキン</b> ポックム・チョレギサラダ ファチェ (韓国風フルーツポンチ)	デザート つき
色々な味が楽しめてうれしい♡		
8 (木)	ごはん	麦 卵 乳
	<b>豚肉のハッシュドソテー</b> <b>白身魚のごま焼き</b> 八宝菜炒め キャベツとハムのマヨサラダ ミニゼリー (2ヶ)	デザート つき
6月は食育月間! 「カミカミ」弁当		
9 (金)	麦ごはん	
	<b>かみかみコメンチカツ (1食リズ付)</b> <b>豚肉のオニオン炒め</b> 鶏と大根の旨煮 ごぼう炒め・ミニフィッシュ	

大好きなメニューで月曜日を楽しもう♪		麦 卵
12 (月)	ごはん	
	<b>とんかつ (1食とんかつソース付)</b> <b>鶏肉のみそ炒め</b> がめ煮・フロッコリーサラダ パン缶	デザート つき
6月は食育月間! 「東京郷土料理」弁当		
13 (火)	麦ごはん・のり佃煮	麦 卵 乳
	<b>バターチキンカレー風コロケ</b> <b>牛肉甘辛煮</b> おでん風・ごま酢和え 人形焼き	デザート つき
6月は食育月間! 栄養満点和食弁当		
14 (水)	ゆかり菜めし	麦 卵 乳 か
	<b>和風ハンバーグ～銀あん～</b> <b>豚肉ピリ辛炒め</b> じゃが煮・大根サラダ 抹茶くずもち	デザート つき
初夏ランチ! 暑い季節がやってくる! しっかり食べて体力をつけよう!		
15 (木)	ごはん	麦 卵 乳
	<b>チキンカツ (1食おろしつゆ付)</b> <b>ドライカレー</b> マカロニペロン・梅ドレサラダ はちみつレモンゼリー	デザート つき
肉×魚のメインで味もバランスもGOODなメニュー		
16 (金)	ごはん	麦 卵 乳
	<b>豚焼肉炒め</b> <b>白身魚竜田揚げ</b> 青菜とコーンソテー・ ごまドレごぼうサラダ りんご缶	デザート つき

【PECOFREEまとめて注文(週間注文)がもうすぐスタート!】

PECOFREEの注文に、『まとめて注文』(週間及び月間)の機能がもうすぐ追加されます!  
該当の学年と期間を選んで、注文してくださいね。(学年を間違えないようにご注意ください)  
月間での注文は7月分よりできるようになりますのでお楽しみに!  
注文した後は、必ず「LINEミニアプリお知らせ」からの通知をご確認ください!! 注文忘れがないように気をつけましょう。



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp