

# 7月3日(月)～7月14日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう



アレルギー表示	麦…小麦	卵…卵
	乳…乳製品	ピーナツ
	エビ…えび	かに…かに
	ソバ…そば	



PECOFREEで注文しよう♪

3 (月)	旬のなすを食べて欲しい♡冷たい抹茶わらびもち付き🍵🎵	麦
	ごはん <b>豚焼肉</b> ナスはさみ揚げの野菜あんかけ がめ煮・ファイバーサラダ 抹茶わらびもち	卵
4 (火)	鶏肉の韓国料理「タッカルビ」が絶品🍴	麦
	ごはん <b>タッカルビ風</b> <b>あじ大葉フライ</b> (1食ソース付) 千ゲン菜炒め 五目ひじき・りんご缶	麦 卵 エビ
5 (水)	お弁当の王様「えびフライ」にタルタルソースが合う🍷👍	麦
	麦わかめご飯 <b>えびフライ</b> (1食タルタル付) <b>豚肉とキャベツのみそ炒め</b> マカロニのミートソースかけ ツナとコーンのサラダ・切干大根のごま和え	卵 エビ
6 (木)	肉×魚で元気モリモリ🍣🍷 ミニサイダーゼリーが初登場🎉	麦
	ごはん <b>ジンジャーチキン</b> <b>さばの塩焼き</b> 豚と野菜ソテー ポテトサラダ・ミニサイダーゼリー	卵
7 (金)	★統一★	麦
	ごま麦ごはん <b>煮込みシチューハンバーグ</b> <b>牛焼肉</b> 野菜とコーンソテー・たけのこの短冊煮 星形しんじょ お星様シュークリーム	卵 乳

10 (月)	みんな大好きカツカレーが食べれちゃう🍴	麦
	麦ごはん <b>とんかつ</b> (カツカレー風) ほうれん草ペペロン めんたいマヨサラダ 白菜のお浸し	卵 乳
「ご当地ランチ～北海道編～」🍷		麦
11 (火)	ごはん <b>北海道男爵コロッケ</b> (1食ソース付) <b>豚丼</b> (ごはんにのせて豚丼にしよう) ちゃんちゃん炒め かにかまコーンサラダ <b>ミニメロン大福</b>	卵 乳 かに
	🌞夏☆ランチ🌞	卵
12 (水)	夏に食べたい夏メニューをお弁当に♡	卵
	ゆかりわかめご飯 <b>牛肉とキャベツの塩炒め</b> <b>タンドリーフィッシュ</b> じゃが煮・なすの揚げ浸し 白桃くずもち	卵 乳
13 (木)	ハンバーグとロールキャベツの驚きなメイン🍷👍	麦
	ごはん <b>ハンバーグとロールキャベツ</b> <b>のトマトソースかけ</b> コーンと青菜のソテー・ ちくわとハムのマヨサラダ・ミニフィッシュ	卵 乳
🍷洋食DAY🍷		麦
14 (金)	こんな洋食が食べたかった♪	麦
	ごはん <b>チキンステーキ</b> (ステーキス) <b>ハッシュドソテー</b> コンソメ煮・ごぼうのイタリアンドレッシング フルーツMIX	卵 乳

★統一★とは、並盛・大盛が選択出来ない日で、260gの中盛りのご飯量になります。

【PECOFREEまとめて注文(週間・月間)がスタート🍷👍】

PECOFREEの注文に、『まとめて注文』(週間・月間)の機能が追加されました！

7月分は週間の注文ができます。(該当週の前日締切)

9月分の注文も7月中旬からはじまります。1回の注文で1ヶ月分の注文ができ、大変便利です。(前月末日注文締切)

該当の学年と期間を選んで、注文してくださいね。(学年を間違えないようにご注意ください)

注文した後は、必ず「LINEミニアプリお知らせ」からの通知をご確認ください！！注文忘れがないように気をつけましょう。



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表やランチ給食の写真も大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp