

6月17日(月)～6月28日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食



アレルギー					
麦	小麦	卵	卵	乳	乳製品
ソバ					
エビ	エビ	カニ	カニ	ビーナッツ	

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

洋食DAY		自慢の特製ガーリックソースを2種のお肉で楽しめる☆	麦 卵 乳
17 (月)	ごはん グリルチキンとポークリートのガーリックソースかけ ペペロン・ほうれん草のコンソメ炒め フレンチサラダ・ フレンチシュークリーム		
6月は食育月間! 「しっかり鉄分摂取」弁当			麦 エビ カニ
18 (火)	21穀米 牛肉と野菜のオイスター炒め まぐろミンチカツ 五目ひじき・じゃこサラダ ブルーン		
19 (水)	ごはんが進む一品ホイコーローがおすすすめ😊 ごはん ホイコーロー ビーフン 春巻き・大根とツナの酢物 ホワイトゼリー		麦 卵 乳
20 (木)	旬の夏野菜をたっぷり食べよう!! 麦わかめごはん 牛肉と夏野菜のラタトゥイユ風 あじ大葉フライ・ベーコンと野菜ソテー ちくわとれんこんサラダ こんにゃくと錦糸卵のごま和え		麦 卵 乳
21 (金)	栄養満点メニューで暑さに負けぬ体づくり😊 ごはん タンドリーチキン 肉団子照り煮 カラフルソテー ピリ辛ごぼう・りんご缶		麦 卵 乳

♪【おこさまランチDAY】			麦 卵 乳
24 (月)	ごはん ハンバーグ～デミソース～ ほうれん草ソテー・ポトフ レモンドレッシング フリンズケーキ ※フリンズゼリーからフリンズケーキに変更になりました		麦 卵 乳
6月は食育月間! 和食文化を学ぼう「和食DAY」☆			麦 エビ カニ
25 (火)	麦ごはん 鶏すき煮 さばごま焼き カレーじゃが煮 海藻梅ドレ和え・抹茶わらびもち		
26 (水)	牛肉×鶏肉でスタミナアップ☆ ごはん 牛肉スタミナ炒め 竜田揚げ スパゲティー・野菜とキクラゲソテー コーンとブロッコリーサラダ・ごま明太和え		麦
カレーDAY		ランチ給食のカレーは絶品☆ 食べるとわかると😊❤	麦 卵 乳
27 (木)	統一 麦ごはん バンバンジーサラダ ジャーマンポテト 夏野菜カレー スプーンを持ってきてね!		
韓国ランチDAY		韓国料理がうれしい☆ マッシュヨ(おいしいです)❤	麦 卵 エビ
28 (金)	ごはん テジフルコギ 千千ミ オジンオポックム・キムチ和え ファチェ風		

【6月は食育月間です】

国の「食育推進基本計画」では、毎年6月を「食育月間」と定めています。心も身体も健康な食生活を過ごすため、生きる上での基本である「食事」に対する知識をたくさん学びましょう。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>

Lun-chu

