

7月1日(月)~7月12日(金)

Lun-chu

中学校ランチ給食



| | | | | | |
|-------|-------|----|----|----|-----|
| アレルギー | | | | | |
| 麦 | 小麦 | 卵 | 卵 | 乳 | 乳製品 |
| ソバ | そば | エビ | エビ | カニ | カニ |
| ビーナッツ | ピーナッツ | | | | |

¥250/1食

お箸は各自で用意しましょう

| | | |
|----------|---|------------------------|
| 1 (月) | さっぱり甘酢あんがおいしい♡ | 麦 卵 乳 か |
| | ごはん 白身魚と肉団子の甘酢あんかけ 肉野菜炒め・わかめのごまドレ和え ショコラフレンチケーキ | ※デザートつき |
| 2 (火) | おろしつゆで食べる揚げ鶏がおすすすめ☆ | 麦 |
| | ごまゆかりごはん 揚げ鶏 (1食おろしつゆ付) 牛肉ペッパーソテー チンゲン菜炒め・切干大根和え 黄桃缶 | ※デザートつき |
| 3 (水) | ランチ給食特製トマトソースは絶品😍 | 卵 エビ |
| | ごはん 豚肉のトマトソースかけ さばみりん焼き 南瓜煮・海鮮入り揚げボール ツナサラダ・五目ひじき | ※デザートつき |
| 4 (木) | ヤンニョムチキンとご飯が合う😊 | 麦 卵 乳 エビ か |
| | ごはん ヤンニョムチキン バターコロッケ チャフチェ・大根サラダ キャンディーチーズ | ※デザートつき |

| | | |
|--------------|---|-------------|
| 8 (月) | いろいろな味が楽しめるよー🎵 | 麦 卵 乳 |
| | 麦ごはん 鶏肉のガーリック炒め カレー風味ロールキャベツ マーボーなす コールスローサラダ・ひじき佃煮 | ※デザートつき |
| 和食DAY 和食が一番🍴 | | なし |
| 9 (火) | ごはん 豚肉生姜焼き 白身魚のつけ焼き 根菜みそ煮 南瓜サラダ・きな粉わらびもち | ※デザートつき |
| | 牛肉×ケチャップはやみつきになる味♡ | 麦 |
| 10 (水) | ごはん ビーフチャップ ピーマン肉詰めフライ (1食ソース付) 鶏の肉じゃが・海藻サラダ・みかん缶 | ※デザートつき |

| | | |
|---------------|---|------------------------|
| 七夕ランチ🎊 | | |
| 5 (金) | わかめごはん 星のハンバーグ ~デミソース~ やき肉 野菜炒め・短冊たけのご煮・五目しんじょ クリームコンフェ | 麦 卵 乳 ※デザートつき |

| | | |
|-------------------------|--|-------------------|
| 冷やし中華DAY 冷やし中華はじめました🍜❤️ | | 麦 卵 乳 |
| 統一 | 麦わかめごはん フルコギ あじのしそ天ぷら コーンと野菜のソテー 冷やし中華風 (1食冷やし中華つゆ付) | ※デザートつき |
| 12 (金) | 栄養満点🍴メニューで暑さに負けにくい体づくり🍷😊 | 麦 卵 乳 エビ |
| | ごはん チキンカツ (1食ソース付) 塩焼きそば 豚キムチ・ごぼうサラダ ミニゼリー (2ヶ) | ※デザートつき |

PECOFREEまとめて注文(週間・月間)が便利🍴📱
PECOFREEの『まとめて注文(週間・月間)』の機能が大好評です。
1回の注文で1ヶ月分や1週間分の注文ができ大変便利です。
該当の学年と期間を選んで、注文してくださいね。(学年を間違えないようにご注意ください)



※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>