



| 日 | 曜日 | メニュー（牛乳は毎日つきます） | アレルギー表示項目 |
|----|----|---|----------------|
| 3 | 火 | ごまわかめごはん・ハンバーグ～トマトソース～・ジャーマンポテト・白菜煮浸し・野菜と海鮮の揚げボール煮・フレンチサラダ・みかん缶 | 麦・卵・乳 エビ |
| 4 | 水 | ごはん・まぐろミンチカツ・鶏肉の生姜炒め・大根のそぼろ煮・コールスローサラダ・ひじき佃煮 | 麦・卵 |
| 5 | 木 | ★★★★🍛カレージョーDAY🍷★★★★ | 麦・卵・乳 |
| 6 | 金 | 麦ごはん・牛すき煮・さば塩焼き・煮っころがし・わかめの三杯酢・ミニゼリー（2ケ） | 麦・卵・カニ |
| 9 | 月 | ごはん・牛肉デミソースかけ・いかとチンゲン菜炒め・揚げぎょうざ・ひじきサラダ・りんごプチケーキ | 麦・卵・乳 |
| 10 | 火 | ★★★★🍃涼感ランチ♪★★★★ | 麦・卵・乳 |
| 11 | 水 | 麦ごはん・チンジャオロースー・チャプチェ・白身魚野菜あんかけ・こんにゃく金平・白桃くずもち | 卵・乳 |
| 12 | 木 | ごはん・エビカツ（1食ソース付）・ウインナー・鶏と野菜のみそ炒め・けんちん煮・ごまごぼうサラダ・おさつスティック | 麦・卵・乳 エビ |
| 13 | 金 | ♪🎵🍷わくわくランチ🍷🎵♪ | 麦・卵・乳 エビ・カニ |
| 17 | 火 | ★★★★🌕中秋の名月ランチ🍡🍡 | 麦・乳 |
| 18 | 水 | ごはん・ポークチャップ・さば竜田揚げ・野菜炒め・さつま芋サラダ・プルーン | 麦・卵 |
| 19 | 木 | ★★★★👧大文字祭りランチ👧★★★★ | なし |
| 20 | 金 | 麦わかめごはん・グリルチキン・キャベツ入りペペロン・ほうれん草ソテー・大根サラダ・黄桃缶 | 麦・エビ・カニ |
| 24 | 火 | ごはん・豚肉ごま炒め・チキンガーリック・ウインナーとカリフラワーソテー・ピーマン・梅ドレサラダ・ミニフィッシュ | 麦・卵・乳 |
| 25 | 水 | ごはん・牛焼肉・白身魚フライ（1食タルタルソース付）・五目ひじき・お浸し・1食鶏そぼろ | 麦・卵 |
| 26 | 木 | ★★★★🍂秋の味覚ランチ♪★★★★ | 麦・卵 |
| 27 | 金 | ごまごはん・和風ハンバーグ～チリソース～・プレーンオムレツ・野菜ソテー・かにかまとわかめのサラダ・りんご缶 | 麦・卵・カニ |
| 30 | 月 | ごはん・みそカツ（1食みそカツソース付）・鶏野菜炒め・大根とがんと煮・ブロッコリーサラダ・キャンディーチーズ | 麦・卵・乳 |

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
(アレルギーについては、変更しません。)

- ・月間券を注文する方は、クラス・出席番号・氏名・並盛or大盛を記入し、きりとり線から切り取って、お金と一緒に朝の会で担任に提出してください。
- ※就学援助認定者で、すでに「月間利用」に申込した方は、申込みの必要はありません。
- ※欠席した場合でも、原則返金はできません。

【9月の月間注文価格】
1年生＝¥4,000（16回/1ヶ月）
2年生＝¥3,500（14回/1ヶ月）
3年生＝¥4,500（18回/1ヶ月）

※各学年の実施回数により金額が変わります。

9月の月間注文受付期間

7月11日(木)～7月18日(木)



PECOFREE『まとめて注文（月間）』では
9月分月間注文を8月31日までできます。

※月間注文を申し込むと、通常前月末にPECOFREEに注文済みとなります。
当日朝8:30までにPECOFREEでキャンセルを行うと、ポイントで返還されます。

きりとり線

「ランチ給食」9月 月間券

年 組 番 氏名

【 並盛 / 大盛 】 ←どちらかに○をつけてください。

ランチ給食 9月 月間券（控）

年 組 番

氏名

【 並盛 / 大盛 】