

# 主な相談窓口一覧

もし、あなたが不安やこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。ここには、あなたの不安やこころの悩みの種類に応じた相談先を紹介しています。ひとりで悩まないで思いを聞かせてください。

## ○ホットライン24 子ども相談窓口

ど にち しゅくじつ まいにち じかん でんわ  
土・日・祝日も 毎日いつでも 24時間 あなたの電話をまっています!

### ●子どもホットライン24

☎ 0948-25-3434

✉ hotline24@pref.fukuoka.lg.jp

### ●24時間子供SOSダイヤル(24時間年中無休)

☎ 0120-0-78310

## ○児童生徒の悩み相談窓口

なや そうだん 「相談したいな」と思ったら...

・右の二次元コード(または、配布したカード)から友達登録してください。

・相談したい内容をメッセージでおくってください。相談員から返信がありますよ。

〔相談時間〕 土曜日と祝日をのぞく毎日 ※12/29~1/3除く

午後6時から9時

ぱあい がっこう せんせい き  
カードがない場合は、学校の先生に聞いてみてください。



ふくおかけん

## ○福岡県いじめレスキューセンター

がっこう そうだん 「学校には相談しづらいな」と思ったら...

☎ 092-645-2567

〔相談時間〕 土曜日と祝日をのぞく毎日

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/ijime-rescue-center1101.html>

がっこう そうだん まよ  
「学校への相談を迷う...

がっこう そうだん  
・学校へ相談したけれど、  
だいさんしゃ しえん きぼう  
第三者による支援を希望したい...

〔相談時間〕 土曜日と祝日をのぞく毎日

のぞ  
※12/29~1/3除く

午前10時から午後6時

# ○きもちよりそうライン@ふくおかげん

がっこう ゆうじんかんけい れんあい かてい びょうき かん  
学校、友人関係、恋愛、家庭、病気に関することな  
なや そうだん  
こころの悩みについてどんなことでも相談ください。



## ●LINEによる相談



みぎ にじげん ともだちとうろく  
右の二次元コードから友達登録をしてください。

けんさく 検索 ID:@469xxbam

うけつけじかん まいしゅうげつようび およ もくようび ごご じ じ ねんまつねんしのぞ  
[受付時間] 毎週月曜日及び木曜日 午後4時から7時 ※年末年始除く



# ○子どもの人権110番【福岡県人権擁護委員連合会・福岡法務局】



## ●電話相談

0120-007-110

(平日のみ午前8時30分から午後5時15分まで)



## ●LINEによる人権相談



みぎ にじげん ともだちとうろく  
右の二次元コードから友達登録をしてください。

けんさく 検索ID:@snsjinkensoudan

うけつけじかん ごぜん じ ふん ごご じ ふん  
[受付時間] 午前8時30分から午後5時15分まで



# ○親子のための相談LINE

おやこ そだん  
パパやママに、痛い思いをさせられる、いやな思いをさせられる。

こんなことを思ったら、相談してください。

## ●LINEによる相談

みぎ にじげん ともだちとうろく  
右の二次元コードから友達登録をしてください。

うけつけじかん まいにち じ じ ねんまつねんしのぞ  
[受付時間] 毎日10時から20時 ※年末年始除く

[ホームページ] <https://kodomonofukushi.pref.fukuoka.jp/to-all-children/>



じきつ よぼう

## ○自殺予防ホットライン

じかん

にち たいおう

☎ 092-592-0783 (24時間365日対応)

れいわ ねん がつ ひ

※フリーダイヤル(0120-020-767)は令和7年3月31日をもって閉鎖しました。

こころ けんこうそだん ふくおかげん せいしん ほけん ふくし

## ○心の健康相談【福岡県精神保健福祉センター】

へいじつ ごぜん じ ごご じ ごご じ ごご じ

(平日のみ午前9時~午後0時、午後1時~午後4時まで)

もんだい びょうき こま ほんにん かぞく みじか かた そだん

こころの問題や病気で困っているご本人やご家族また身近な方からの相談をうつ受け付けます。

☎ 092-582-7400

ふくおかげんけいさつほんぶせいかつあんせんぶしうねんか

## ○福岡県警本部生活安全部少年課

へいじつ ごぜん じ ふん ごご じ ふん

(平日のみ午前9時00分~午後5時45分まで)

ふくおかしょうねん

ふくおかしない

のぞ

### ●福岡少年サポートセンター(福岡市内)

☎ 092-841-7830

ちゅうおうしょうねん

ふくおかちく

ふくおかしない

### ●中央少年サポートセンター(福岡地区、福岡市内を除く)

☎ 092-588-7830

きたきゅうしゅうしょうねん

きたきゅうしゅうし

おんがちょう

みずまきまち

### ●北九州少年サポートセンター(北九州市、遠賀町、水巻町、

あしやまち

おかがきまち

なかまし

### 芦屋町、岡垣町、中間市)

☎ 093-881-7830

いいづかしょうねん

ちくほうちく

けいちくちく

のおがたし

### ●飯塚少年サポートセンター(筑豊地区、京築地区、直方市、

みやわかし

こたけまち

くらてまち

### 宮若市、小竹町、鞍手町)

☎ 0948-21-3751

ちくごちく

### ●久留米少年サポートセンター(筑後地区)

☎ 0942-30-7867

きょういくせんぱん

そだんまどぐち

ぎむきょういくか

きょういくそだんしつ

# ○教育全般の相談窓口【義務教育課教育相談室】

げつ きんようび

ごぜん じ

ごご じ

☎ 092-643-3929 (月～金曜日 午前9時～午後5時)

ふとうこう

ゆうじんかんけい

がくぎょう

がっこうせいかつ

かん

## ○いじめ、不登校、友人関係、学業などの学校生活に関すること

ふくおかげんきょういく

【福岡県教育センター】

げつ きんようび

ごぜん じ

ごご じ

☎ 092-948-3000 (月～金曜日 午前9時～午後5時)

しょう

こ

しどう

しえん

かん

## ○障がいのある子どもへの指導・支援に関すること

ふくおかげんきょういく

【福岡県教育センター】

げつ きんようび

ごぜん じ

ごご じ

☎ 092-947-1923 (月～金曜日 午前9時～午後5時)

ほごしゃとう

かていきょういく

こそだ

せんぱん

そだん

かん

## ○保護者等対象 家庭教育・子育て全般の相談に関すること

しゃかいきょういくそうごう

【社会教育総合センター】

げつ きんようび

ごぜん じ

ごご じ

☎ 092-947-3515 (月～金曜日 午前9時～午後5時)

せいぼうりょく ひがい しゃ しえん

## ○性暴力被害者支援に関するこ

せいぼうりょく ひがい しゃ しえん

【性暴力被害者支援センター・ふくおか】

じかん

にちたいおう

☎ 092-409-8100 または #8891 (24時間 365日対応)