

1月13日 (月) ~ 1月24日 (金)

ランチ給食サービス

アレルギー表

麦 ……小麦 卵 ……卵 乳 ……乳製品
ピ ……ピーナッツ エビ ……えび カニ ……かに
ソバ ……そば マヨ ……マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

13 成人の日

大窓ランチ

旬の食材×寒さに負けぬ
ピリ辛の豚肉でごはんがススム♪
**豚肉のピリ辛炒め &
白身魚のチーズホイル焼き**
(月) 梅ひじきご飯 根菜の生煮蕪
葉の花とカリフラワーサラダ みかん缶

縁起担ぎランチ

Wカツでどんと拍子も
めでたいミニたい焼き付き♪

14 トンカツ&ヒレカツ

麦 卵 乳

(火) オイスター炒め イタリア風煮込み
白菜のピリ辛和え ミニたい焼き

デザート
つき

15 グリルチキン~ごま照りだし~
& 白身魚のカレーフライ

麦 卵 乳 マヨ

(水) 五目ご飯 ネギ塩炒め タラモサラダ
さつま揚げとピーマン煮 パイン缶

デザート
つき

16 うずら卵のスコッチエッグ
~オーロラソース~

麦 卵 乳 マヨ

(木) 豚肉のバターしょうゆ炒め
大根サラダ おからの和え物

年間でかつぱげニュー!!
サバが君の成長を助けてくれる!!

17 牛焼肉 &
サバの竜田揚げ

麦 卵 乳

(金) 白菜の豆乳クリーム煮 ジャーマンポテト
キクラゲの甘辛煮 もやしとインゲン和え

休みモードだった頭と身体はいつもの学校生活モードに切り替わりましたか?
これからもっと気温が下がり、寒い日が多くなります。
バランスの良い食事、規則正しい生活を心がけて体調管理に努めましょう。
さあ!! 3学期!! あっという間に時間は過ぎて行きます。
精一杯勉強も部活も頑張ってくださいね!! 頑張っている皆さんのお昼ご飯が楽しく
なるように、ランチ給食も一生懸命頑張ります!!



※ がある日は
スプーン持参を
お願いします。

大野城市PRキャラクター
大野ジョー

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

デザート
つき

〇1食ソース 色鮮やかな野菜を巻いたカツ☆
肉メニューでボリューム大!!

21 インゲンの肉巻きフライ

麦 卵 乳 エビ マヨ

(火) フルコギ 海苔とフロコリーのマヨ炒め
中華ソテー パンバンジーサラダ

初登場!! エビチリ風でおかずになるコロケ☆
優しい味の和風卵焼き♡

22 手作りエビチリコロケ
& 和風卵焼き

麦 卵 乳 エビ

(水) チンジャオロース ペペロンチーノ
こんにゃくとごぼうの炒め なます

〇1食タルタル ソース付き 大人気のチキン南蛮を2通りの美味しさで☆
特製甘酢がかってタルタルと相性バッチリ☆

23 鶏もも南蛮 &
鶏ムネ南蛮

麦 卵 乳 マヨ

(木) ペンネアラビアータ
菜の花の辛子和え 若芽の佃煮

大人気の手作りハンバーグと
大人気カレーソースのコラボレーション☆

24 ハンバーグ
~じゃがバターカレーソース~

麦 卵 乳

(金) 小松菜とキクラゲのお浸し このこのソテー
ミモザサラダ フレーンワッフル

デザート
つき

2020



1月 後半

Aセット(3個入り) ¥350

Bセット(2個入り) ¥250



クロワッサン
ぱん給食
メニュー表

制作: 株式会社
クロワッサン

お褒めた各休日も送りましたか?
3年生は、いよいよ入試をカードに突入ですね。
私立入試の前日は、人気メニューと新商品で
みんなを応援します!!

定番 16 (木) A - 手ごねハンバーグ - イチゴボックス - チキンフィレ2個 B - 手ごねハンバーグ - イチゴボックス	17 (金) 2日続けて ボリューム 満点!! A ×4カツランチ - ワイルドパン - 極上 Weiner B ×4カツランチ - ワイルドパン	18 (土) 満腹♡ A - ハンバーグピザ - サワークリーム - カマンベール1/4チーズ B - ハンバーグピザ - サワークリーム	20 (月) 人気メニュー A - ベーコンチーズパン ×ロンパン - 照り焼きチキンパン B - ベーコンチーズパン ×ロンパン	21 (火) おすすめ♡ A - チーズ三兄弟 - 天使のほっぺ - 海老カツパッカー B - チーズ三兄弟 - 天使のほっぺ	22 (水) 2日続けて ボリューム 満点!! A - バジルチーズパン - バナナチーズレーズン - ごま油香るかつお B - バジルチーズパン - バナナチーズレーズン	23 (木) おすすめ♡ A - タコスdeチキン - めんたいポテト - パインカスタード B - タコスdeチキン - めんたいポテト
24 (金) 大人気 めいり A - 金肉マン - 小倉アパン - クルクルフィッシュ B - 金肉マン - 小倉アパン	25 (土) ボリューム 満点 A - リース/hamカツ - 人参の紫芋あんぱん - チーズトマトカレー B - リース/hamカツ - 人参の紫芋あんぱん	27 (月) おすすめ♡ A - コーンクリームシチュー - ホワイトチョコ - チキンフィレ2個 B - コーンクリームシチュー - ホワイトチョコ	28 (火) たっぷり 満腹♡ A - チーズ唐揚げ - カレーパン - チョコボア - くずカマンベールチーズ B - チーズ唐揚げ - カレーパン - チョコボア	29 (水) 定番♡ A - ツナマヨマヨ - しましま牛乳 - 新!hamエッグ B - ツナマヨマヨ - しましま牛乳	30 (木) 2日続けて ボリューム 満点 A - チーズコーンパン - チョコチョコ×ロンパン - チョコチョコタルタル B - チーズコーンパン - チョコチョコ×ロンパン	31 (金) A - クロックランチ - バターレーズン - ウインナーパン B - クロックランチ - バターレーズン