

6月1日(月)～6月15日(金) ランチ給食サービス

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※ がある日はスプーン持参をお願いします。

6/8～週間券
は6/1～6/5
販売

前日券・週間券は
5月29日(金)販

ランチスタート

※お箸は各自で用意しましょう

スタートは大人気のハンバーグで
変わらないおいしさで幸せ気分

1 手作りハンバーグ
(月) ～特製ソース～
豚肉とキャベツのサッパリ炒め
青菜の和物 **パイン**

麦
卵
乳



おすすめ
No2!!

特製甘酢がかかった大人気メニュー
チキン南蛮で1週間を乗りきろう♪

8 チキン南蛮
(月) ～1食タルタルソース～
冬瓜の三つ葉あん
人参のマスタード和え こゆずみかん缶

麦
卵
乳
マヨ



人気メニューのランチ給食特製カレーと
チキンカツをのせて食べよう☆

2 セサミチキンカツ
(火) 特製カレー
じゃが煮

麦
乳

スプーンを
持ってきてね



01食袋 ソース 肉と魚のWメイン♪海鮮団子も美味しいよ～♡

9 鶏つくねバーグ &
(火) アジフライ
海鮮団子の甘酢ソース
洋風じゃが 甘辛おかか和え

麦
卵
乳
エビ

野菜たっぷりのビビンバをごはんのせて韓国風に
スタミナをつけて免疫力をアップしよう!!

3 牛肉のビビンバ
(水) マカロニのトマトソース
カリフラワーソーテー 切干マリネ

麦
乳

01食袋 ソース 12層になった食べ応えある豚カツです♪
さっぱりした冷菜もおススメ

10 ミルフィーユカツ
(水) 豚とほろナスみそ炒め
青菜のみょうが和え りんご缶

麦
乳
ピ



ぶりぶりのエビが入ったエビカツを手作りでお届け
オーロラソースとの相性も抜群♪

4 手作りエビカツ
(木) ～オーロラソース～
海鮮スパゲッティー
カニカマサラダ みかん缶

麦
卵
乳
カニ
マヨ
エビ



ジューシーな鶏肉を柚子こしょうで焼きまして♪
そのままでおいしい白身魚の磯辺天

11 鶏のゆずこしょう焼き
(木) & 白身魚の磯辺天
わかめごはん 春巻き
トマトドレサラダ 塩昆布和え

麦
卵
乳

おすすめ
No1!!

入学おめでとうランチ

大人気の鶏竜田と梅クレープでお祝い☆
初ランチを経験しよう!!

5 鶏の竜田揚げ
(金) 鮭ワカメごはん アスパラのペペロン
ごぼうの照煮 梅のクレープ

乳



韓国料理と中華料理で気分はまるで旅行♪
ごはんがススムおかずです♪

12 韓国風焼肉
(金) (フルコギ)
ヤンニョムチキン
中華和え ゴマ団子

麦
乳



新1年生の皆さん、入学おめでとうございます。さあ！中学校生活のスタートです！
 在校生の皆さん、久しぶりの学校、新しいクラスはいかがですか？ 新たな1年のスタートです！
 ランチ給食も新たな気持ちで頑張りますので、皆さんランチ給食を食べて中学校生活ENJOYして下さい！

【ランチ給食からのお知らせ】

令和元年度に大野城市全中学校で行った「ランチ給食アンケート」で主食(ご飯)の量が多いとの意見が
多数(223名)出ました。

その件について協議をした結果、1学期間、並盛のご飯の量を20g減らして200gで試行することとなり
ました。今まで並盛で注文していただいた方でご飯の量が足りない方は大盛り(同額)で注文して下さい。

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに
掲載していますのでご覧下さい。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

