

4月12日(月)～4月23日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう

※マークがある日はスプーン持参日です

アレルギー表示

麦 …小麦 (卵) …卵 乳 …乳製品
 ビ …ビーナッツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

○1食 新入生はじめてのランチは絶対おいしいメンチカツもソース付 旬を迎えたおいしい魚を味わおう☆

12 **メンチカツ&鯖の塩焼き**

(月) **ごま麦ごはん** 白菜の煮浸し
 ごぼうの梅おかか和え **パイン缶**

麦 卵 乳

ご飯が進む牛肉のホイコーロー 週のはじめはランチ給食で決まり♪

19 **牛肉のホイコーロー**

(月) **麦ごはん** 春雨炒め なす煮
 ワカメの中華サラダ 白菜のごま和え

麦 乳 ビ

2種のチキン(焼き&揚げ)で調理したメイン♪ 特製チリソースがたまらない♡

13 **揚げ鶏&グリルチキン**
 ~チリソースかけ~

(火) **レンコンとさつま揚げ炒め** 大根の洋風煮
 こんにゃくのドレッシングサラダ 山クラゲの炒め和え

麦 卵 乳 ビ

大人気の特製カレーを是非食べて欲しい!! メインにカレーをかけても美味しいよ♡

20 **レンコンサンドカツ&ポークグリル**
 ~ガーリックデリタレ~

(火) ひじき煮 野菜ソテー
特製カレー

麦 卵 乳

がっつり豚焼肉の肉メイン☆ エビやすり身を使ってひと手間かけた手作り白身フライ♡

14 **豚焼肉&スーパーフィッシュフライ**

(水) ナスと白菜の中華炒め 筍の金平 高菜キクラゲ

麦 卵 乳 ビ カニ

味のりを入れて巻いたチキンロールフライが美味しい♡ 人気のチキンカツと食べ比べてみて下さい♡

21 **チキンロールフライ&チキンカツ**

(水) マカロニのトマトソース 大根の煮物
 ごぼうの甘辛金平 青菜の炒め和え

麦 乳 ビ

入学おめでとウランチ

新入生の入学をお祝いして今学期初のイベントランチ!! お友達と一緒に食べて楽しいランチタイムにしよう♪

15 **特製ハンバーグ**
 ~キーマカレーソース~

(木) **麦ごはん** ビーフン
 ジャが芋ソテー **苺クレープ**

麦 卵 乳

福岡ご当地ランチ

福岡の美味しい料理&名産品を集めました!! 福岡の良さが詰まったランチを是非食べてみて下さい!!

22 **博多明太コロッケ&焼きゴマさば**

(木) **若芽ごはん** 焼き高菜スパゲティ
 菜花のお浸し **ミニ苺のロールケーキ**

麦 卵 乳

週末最後は大人気のチキン南蛮で締めくくり♪ 野菜も美味しく食べれるメニューを揃えています♪

16 **チキン南蛮**
 ~1食タルタルソース付~

(金) **ゆかり菜飯** 海鮮入りピリ辛大根煮
 おかかナス **きのこの甘酢和え**

麦 卵 乳 ビ マヨ

ごはんが進む味付けです♡ 肉と魚がダブルで美味しいメインテ-☆

23 **豚の生姜炒め&白身魚のマヨオイル焼き**

(金) 青菜とちくわの炒め物
 レンコンサラダ **パイン缶**

麦 卵 乳 マヨ

入学・進級おめでとうございます!!

新生活のはじまりですね。成長期の皆さんは食事がとても重要です。ランチ給食は皆さんが元気に中学校生活を送れるように、お昼ごはんを通して応援していきます!!是非栄養満点なランチ給食を食べて下さいね!

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆4/12~4/16(5回)⇒¥1,250

☆4/19~4/23(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立表の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

