

# 5月10日(月)～5月21日(金) ランチ給食サービス

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品  
 ビ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに  
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

¥250/1食

元気弁当

10  
(月)

がっつり牛焼肉×柔らか肉厚豚ヒレ肉のダブル肉料理☆  
 スタミナをつけて元気に体育祭の練習を頑張ろう

豚のミニヒレステーキ ~ステーキソース~  
 & 牛焼肉

麦ごはん ほうれん草ソテー

筍とコンニャクの甘辛炒め 梅キクラゲとがら7ラ7の甘酢和え



さぁ！体育祭に向けて皆で頑張る1週間です！！  
 しっかり食べて、元氣いっぱい体育祭を盛り上げよう！！

11

(火)

オリジナルの甘酢ソースにたっぷり浸かった人気のチキン南蛮をぜひ食べて欲しい！

チキン南蛮  
 ~1食タルタルソース付~

マカロニのナポリタン 青菜のお浸し

レンコンサラダ パイン缶

麦  
乳  
卵  
マヨ



17  
(月)

振替休日

18  
(火)

振替休日

12

(水)

カレーDAY

すり身の中にイカの切身が入った手作りイカカツ☆  
 特製カレーでイカカツカレーを作ってる

イカカツ

中華野菜炒め 筍のエビ塩ソテー

特製カレー ※スプーン持参日

麦  
乳  
エビ



19  
(水)

ランチ給食なし

13

(木)

ごはんの上ののって豚丼にもできるスタミナ炒め☆  
 人気の毎エクレア付きです

豚肉のスタミナ炒め

野菜の洋風煮 金平

昆布とヒジキのおかか和え 毎エクレア

麦  
乳  
卵



20

(木)

牛小間肉を合わせて肉感UPしたスペシャルハンバーグ☆  
 みんな大好きポテトフライ付き

牛肉入りハンバーグ  
 ~ガーリックオニオンソース~

ポテトフライ 大根ポトフ

ツナスパサラダ 青菜の炒め和え

麦  
卵  
乳

14

(金)

ランチ給食人気No1の特製唐揚げ☆  
 唐揚げを食べて体力を復活させよう！！

特製唐揚げ

ごま麦ごはん 切干大根と南瓜の煮物

ごぼうの甘辛煮 海そうサラダ

麦  
乳

21

(金)

ごはんが進む牛肉炒めとパクッと食べちゃう豚肉のフライ☆  
 好評のキャラメルが入ったフチホットケーキとゆかりごはん付

牛肉のゴマ照り炒め  
 & 豚肉の香草フライ

ゆかりごはん ナスのスタミナソテー

ズッキーニのマリネ フチホットケーキ (キャラメル)

麦  
卵  
乳



奮ががんばれ体育祭！！

5月16日は体育祭ですね。毎日暑い中練習です！元氣いっぱい体育祭に出場出来るように、ランチ給食もお昼ごはんを通して応援しています！！是非栄養満点なランチ給食を食べて下さい！

◀◀◀(ランチ給食からのお知らせ)▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願ひします。

☆5/10～5/14(5回)⇒¥1,250 ☆5/20～5/21(2回)⇒¥500 ※該当週の前週に券売機にて購入

【注意】5/19(水)はランチ給食はありませんのでご注意下さい！！

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください

(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター  
 大野ジョー



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp