

5月24日(月)～6月4日(金)

ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

○1食 ソース付 豚肉のW人気メニューが楽しめる♪
 冷たいパイン缶がついてます😊

24
 (月) **トンカツ & 豚の海鮮生姜炒め**

麦ごはん 切干大根の塩昆布炒め
 マカロニサラダ **パイン缶**

麦 卵 乳 エビ カニ
 テザート つき

ランチ給食のダントツ人気No.1の唐揚げ♥♥
 初登場のフルーン付き♪♪

31
 (月) **特製唐揚げ**

なすの千り炒め
 切干サラダ **フルーン**

卵 乳
 テザート つき

九州弁当 気分は九州旅行〜♡
 九州の特産品と美味しいものが大集合♡

25
 (火) **チキン南蛮 & 大分鶏天**

～タルタルソース～【宮崎】 【大分】

チャンフルー (沖縄) 焼ちゃんぽん風 (長崎)
 さつま芋とさつま揚げ煮 (鹿児島) レンコンの親子和え (熊本)

麦 卵 乳 マヨ

○1食 ソース付 ごぼうが入ったメンチカツは食感が加わりさらに美味い♪
 バランスの良い、栄養満点なランチです😊

1
 (火) **ごぼう入りメンチカツ & 鮭のマヨホイル焼き**

雑穀米ごはん じゃが煮
 大根のレモン酢和え **みかん缶**

卵 麦 乳 マヨ
 テザート つき

ご飯がススム韓国風ピリ辛牛肉の炒め物😊
 ランチ給食特製の豚汁はホッとして美味しい♡♡

26
 (水) **牛フルコギ & ちくわのいそべ天**

青菜とキノコのソテー
 ごぼうとコンニャクの金平 **豚汁**

麦 卵 乳
 マグカップB

初登場!!人気の南蛮をえびバージョンで★☆☆
 ガナッシュチョコケーキ付です♡♡

2
 (水) **豚肉の照りだし炒め & えび南蛮**

～タルタルソース～
 こんにゃくとなすのごま炒め
 おかか和え **ガナッシュケーキ**

麦 卵 乳 マヨ エビ
 テザート つき

定番メニュー♡ぶりぶりのエビが入った手作りのエビカツ♡
 夕々に登場のりんご缶付き😊

27
 (木) **エビカツ (1食ソース)**

マーボーナス 中華焼きそば
 カニカマサラダ **りんご缶**

麦 乳 卵 カニ エビ
 テザート つき

韓国弁当 気分は韓国旅行〜♡
 韓国風の甘辛チキン(ヤンニョムチキン)を2種の調理法で♪

3
 (木) **ヤンニョムチキン (揚げ & 焼き)**

チャプチェ テンジャンチゲ(みそ煮)
 韓国風サラダ **ナムル**

麦 乳 ピ

塩だれに漬け込んだ柔らかくポークにキマレソースが良く合う😊
 甘い大学芋を食べて幸せ気分♡

28
 (金) **マグロの竜田揚げ & 豚の塩ダレ焼**

～キマレソース～
 こんにゃくとピーマンの金平
麦ごはん 人参マリネ **大学芋**

麦 乳
 テザート つき

○1食 ソース付 肉と魚が両方食べれるスタミナメニュー♡
 是非食べて欲しいマグロのフライ♡

4
 (金) **牛肉のオイスター炒め & マグロのフライ**

麦ごはん ビーフン
 青菜のごま和え **パイン缶**

麦 乳
 テザート つき

梅雨の湿度が高いこの時期も、ランチ給食は衛生に十分気を付けて安全なお弁当をお届けします!
 <<<<【ランチ給食からのお知らせ】>>>>
 券売機での密接・密集を避けるため、引き続き**週間券**でのご協力をよろしくお願いします。
 ☆5/24～5/28(5回)⇒¥1,250 ☆5/31～6/4(5回)⇒¥1,250
 ※該当週の**前週**に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧下さい。
 ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp

