

6月7日(月)～6月18日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

お箸は各自で用意しましょう

特製ごま甘酢ソースがたっぷりかかった美味しい鶏天♡
 皆大好きポテトサラダがついてます◎

7 **鶏天のごま甘酢**

(月) 春雨の海鮮炒め 大根煮
 ポテトサラダ コンニャクのトreshing和え

麦 卵 乳 エビ カニ マヨ

豚肉×宮辛が相性抜群!!ごはんがススムメインです☆
 苺ﾌﾞｯｼﾞｰもついてます♡

14 **豚と大根の千ゲ風炒め**

(月) 筍の甘辛ソテー
 夏野菜の炒め和え 苺ﾌﾞｯｼﾞｰ (2ヶ)

麦 卵 乳 エビ テザートつき

大人気の手作りハンバーグに相性抜群のトマトデミソース●●
 冷たいゼリーがついています♪

8 **ハンバーグ
～トマトデミソース～**

(火) スパイシー白身魚フライ 野菜炒め
 白菜のわさび和え オレンジゼリー (2ヶ)

麦 卵 乳 テザートつき

和食DAY 定番の和食メニューと言えばこれ!!焼き魚と牛すき煮に
 ゆかりごはんが付いたランチスペシャル和食で決まりだ

15 **牛すき煮&ホッケの塩焼き**

(火) **ゆかりごはん** 野菜炒め
 コンニャクの辛子和え みかん缶

麦 乳 ピ テザートつき

人気No1と言えば特製唐揚げ!!肉と魚が両方食べれる
 ダブルメインデー ♪ わかめごはんもついてますぞ

9 **特製唐揚げ&サバの塩焼き**

(水) **ごまわかめごはん** 大根の甘辛炒め
 青菜のサラダ 酢の物

麦 卵 乳

博多と言えば明太子♡魚も美味しく食べれるメニュー♪

16 **ミートボールのトマト煮&
白身魚の明太マヨホイル焼き**

(水) ペッパーソテー
 切干大根のごま和え フルーン

マヨ 麦 卵 乳 卵 テザートつき

旬の食材が美味しい夏野菜とスタミナたっぷり牛肉を
 キーマカレーで食べる一足早い初夏メニュー◎米

10 **夏野菜と牛肉のソテー
～キーマカレーソース～**

(木) 青菜の炒め物
 ごぼうサラダ りんご缶

麦 乳 テザートつき

ぷりぷりのエビが入った手作りエビカツにはやっぱり
 オーロラソースしか勝たん!!冷やし中華も始めました

17 **エビカツ～オーロラソース～**

(木) **麦ごはん** コンニャク金平
 ナス炒め 冷やし中華 (中華スーフ付)

麦 卵 乳 エビ マヨ マヨカップ付

〇1食 層になったトンカツはひとあじ違う柔らかさ♡
 ソース付 副菜も美味しく食べれる洋食メニュー♪

11 **ミルフィーユカツ**

(金) **麦ごはん** ナスのデミソースかけ
 イタリアンサラダ レンコンのおかか和え

麦 乳

トリプル唐揚げDAY

大人気の唐揚げが3つも入って、リュウグウ♪♪
 攻めのピリ辛炒め、食べれるかチャレンジしませんか?♡

18 **トリプル唐揚げ**

(金) れんこんのスタミナ炒め
 マカロニサラダ 攻めのピリ辛炒め

麦 卵 乳

梅雨の時期の食中毒や、新型コロナウイルス感染等が気になるますね!
 ランチ給食では、衛生面に気を付けて調理・盛付・配膳等を行っています。安心してご注文下さい!!
 <<<<【ランチ給食からのお知らせ】>>>>
 券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願い致します。
 ☆6/7～6/11(5回)⇒¥1,250 ☆6/14～6/18(5回)⇒¥1,250
 ※該当週の前週に券売機にて購入