



7月5日(月)~7月19日(月) ランチ給食サービス

¥250/1食

※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ビ …ピーナツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

○1食 ソース付 肉と魚のWメイン!! ジューシーな手作りメンチカツが絶品☆

5 **手作りメンチカツ & サバの塩焼き** (麦 卵 乳)

(月) 昔ながらのナポリタン キャベツのペペ炒め
 オリーフドレサラダ レンコンの甘辛炒め

トリスル 唐揚げDAY

週の初めはしっかり食べて体力アップ♪ 人気の唐揚げをアレンジしたスペシャルデー☆

12 **うま塩唐揚げ** (麦 卵 乳)

(月) **ゆかりゴマ麦ごはん** 汁なし担々麺
 レンコンサラダ 切干大根とわかめの煮合せ

歴代ランチNo1メニューはやっぱり唐揚げ!!
 ずっと変わらない美味しさがたまらん♡

6 **特製唐揚げ** (麦 卵 乳)

(火) **麦ごはん** マーボーナス 中華青菜ソテー
 里芋のゴマ煮 ワカメの和え物

和食DAY 今日スタミナ「和食」で元気になろう!!
 ごはんが進む肉と魚のWメインが最高♡

13 **牛焼肉 & サバのかぼ焼き** (麦 卵 乳)

(火) **麦ごはん** 肉じゃが ナスのトマト煮
 青菜の酢みそ和え **みかん缶** (デザートつき)

☆☆七夕イベントランチ☆☆

彦星カツと織姫カツのペアカツ☆☆みんなでHAPPY七夕DAY♪

7 **ペアカツ** (1食/ソース付) (麦 卵 乳)

(水) **ゆかりゴマ麦ごはん** ミニ笹かまぼこ
 ☆短冊箱のソテー レモンのカスタードタルト (デザートつき)

生姜ソースがよく絡んで美味しさ間違いナシ!!

14 **豚肉ソテーと白身魚の竜田揚げ**
 ~生姜ソース~ (麦 卵 乳)

(水) **ピリ辛蒸鶏のフクうどん** 南瓜煮
 おかかポン酢和え カリフラワーのツナサラダ

山笠ランチDAY 博多と言えば「山笠」!!
 山笠にちなんだランチを食べて、疫病退散!!

8 **豚の和風炒め & ちくわの磯辺天** (麦 卵 乳)

(木) **黒米** 高菜明木スパゲティ [中州流]
 煮しめ [西流] 千代結び昆布 [千代流れ] (デザートつき)
 干エビなます [恵比寿流] 黒糖わらび餅 [大黒流]

えびランチDAY エビをたっぷり使ったメニューがたまらない!!
 ごはんにメインをのせて特製のエビカレーをかけて食べてね♡

15 **えびフライ & エビカツ** (麦 卵 乳)

(木) カニカマ入り野菜炒め
麦ごはん エビカレー (デザートつき)

特製のふんわりチキンバーグが美味しい♡
 夏はスパイシーなカレー味で食欲がススム♡

9 **チキンハンバーグ**
 ~カレーソース~ (麦 卵 乳)

(金) 海鮮オイスター炒め
 大根とわかめのサラダ **パイン缶** (デザートつき)

ジューシーな照り焼きチキンに手作りタルタルが美味しい♡
 苺のエクレアで週の疲れを喰っ飛ばせ!!

16 **照り焼きチキン**
 ~タルタルソース~ (麦 卵 乳)

(金) イカと根菜の煮物
 さつま揚げ入り野菜ソテー **苺エクレア** (デザートつき)

◀ お知らせ ▶
 週間券での注文のご協力をお願いします。
 ☆7/ 5~7/ 9(5回) ⇒ ¥1,250
 ☆7/12~7/16(5回) ⇒ ¥1,250
 ※該当週の前週に券売機にて購入
 ※19日は週間券がありません。

ラストランチ!!
アジアの料理DAY



1学期最後は世界の料理(アジア編)で締めくり☆
 お友達と一緒にランチを食べて、気分は皆でアジア旅行~

ユーリンチー

19 **油淋鶏(中国) & ミニ豚ヒレ肉ステーキのキーマカレーソース(インド)** (麦 卵 乳)

(月) **麦ごはん** 野菜のピーナツ和え(ガドガド) [インドネシア]
 苺のナムル [韓国] 春雨サラダ(ヤムウンセン) [タイ]
 きなこ&抹茶わらび餅 [日本] (デザートつき)

1学期のランチ給食はいかがでしたか?
 たくさん食べてくれていたらうれしいな…

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)
 ●献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
 ●献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していただきますのでご覧ください。
 ●魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。

大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp