

# 9月6日(月)～9月17日(金) ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう


アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品  
 ピ …ピーナッツ エビ …えび カニ …かに  
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む


※マークがある時はスプーン持参日です

デザートウィーク


黒の日弁当


01食  
ソース付  
**6**  
9(月)月6(日)日は黒(加)の日!! 黒にちなんだ食材大集合  
**黒毛和牛入りメンチカツ & 白身魚の黒ゴマ焼**  
 (月) **黒米** コンニャクとヒジキの黒煮 キャベツの黒酢和え  
 ツナ(マグロ)サラダ **黒糖わらび餅** 

博多ご当地ランチ


大人気の唐揚げとご当地博多のおいしさが詰まった  
トリプル唐揚げ×博多の名物SPランチデー!!  
**13 トリプル唐揚げ**  
 (月) **麦ごはん** 博多小松菜入りお浸し がめ煮  
 あちゃら漬け **あまおうくず餅** 


中華おかずDAY


揚げ鶏3つでボリュームアップ  
 今日中華ランチでもいかがですか??  
**7 トリプル揚げ鶏 ~中華あんかけ~**  
 (火) **わかめごはん** ピリ辛海鮮の中華炒め  
 マーボーナス クラゲの中華和え **パイン缶** 

色々な味を楽しもう!  
 初登場☆季節の食材さつまい芋のロールケーキは今日だけ!  
**14 豚のミルフィーユカツ & 白身魚のグリル**  
 (火) 大根煮 かつらわりのにんにくバター炒め  
 カラフルサラダ さつまい芋のロールケーキ 


肉と魚が両方食べれる2種のメインデー★  
 ほくほくのじゃが煮がほっこり美味しいおふくろの味♥  
**8 トンカツ & サバのみりん焼**  
 (水) おふくろのじゃが煮 ケチャップマカロニ  
 海藻カニカマサラダ 切干煮

ジューシーな照り焼きチキンが炭火焼風にひと工夫☆☆  
 マグ入りフルーツポンチで午後も頑張ろう!!  
**15 炭焼き風照り焼きチキン**  
 (水) 1口こんにゃくと青菜のソテー 塩だれ野菜炒め  
 白玉入りフルーツポンチ 

人気メニュー!! 焼きと揚げのチキン南蛮をご用意しました★  
 初登場のミルク付!! ストロー入口から入れてコーヒー牛乳に♪  
**9 二種のチキン南蛮 (1食タルタルソース付)**  
 (木) 根菜煮 さつまい揚げソテー  
 大根和風サラダ **ミルク(コーヒー味)** 

ランチ給食の定番の手作りエビカツにはオーロラソースしか勝たん!!  
 今日海鮮の美味しさを楽しもう♪  
**16 エビカツ ~オーロラソース~**  
 (木) **麦ごまごはん** イカと野菜のオイスター炒め  
 桜エビ入り大根のお浸し **ミニフドウゼリー(2ケ)** 

肉と魚のランチ定番メニュー★  
 栄養満点なメニューで週末まで乗り切ろう☆  
**10 豚の生姜炒め & 白身魚のフライ**  
 (金) ごぼうと南瓜煮  
 スパゲティサラダ 青菜の炒め和え

旬のトマトが美味しい季節★  
 夏にもってこいのランチ◎人気のチョコエクレー付き♪  
**17 豚肉ソテーのトマトソースがけ ~里芋のナッツフライ付~**  
 (金) チキンガーリック炒め コンソメ煮  
 切干大根のゴマドレサラダ **チョコエクレー** 

2学期がスタートしました。しっかり食事(栄養)を取って、元気に学校生活を送りましょう。  
 ランチ給食は皆さんが楽しいお昼の時間を過ごせるように、2学期も精一杯がんばります!!

◀◀◀【ランチ給食からのお知らせ】▶▶▶

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願い致します。

☆9/6~9/10(5回)⇒¥1,250 ☆9/13~9/17(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市PRキャラクター  
大野ジョー

大野城市教育委員会

ホームページ http://www.city.onojo.fukuoka.jp