

9月20日(月)～10月1日(金)

ランチ給食サービス

¥250/1食 ※お箸は各自で用意しましょう

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ピ …ピーナツ エビ …えび かに …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※マークがある時はスプーン持参日です

20
(月)

敬老の日



27

鶏天の甘酢ソースかけ
& 照りダレバーグ

麦
乳

(月)

マカロニミートソース 里芋煮
切干大根のツナ和え みかん缶

デザート
つき

中秋の名月ランチ～秋の味覚編～

秋の収穫に感謝をして、旬の野菜をおいしくいただきます。
 夜は十五夜お月さんを鑑賞してね!!

21
(火)

牛肉のしぐれ煮 &
白身魚のいそべ天 (1食つゆ)

麦
卵

わかめごはん

乳
マヨ

ナスのみそ煮 南瓜サラダ
みたらし団子

デザート
つき

カレーDAY

28

絶品カレーをごはんにかけて食べよう!
 とんかつをのせてカツカレーで食べても美味しい♡

とんかつ
(1食ソース)

麦
卵
乳

(火)

麦ごはん さつま揚げ入り青菜ソテー
特製野菜カレー

マグカップ日

中秋の名月ランチ～お月見編～

やっぱりお月見は団子でしょ!! 大きなお月見団子(大福)を食べてね♡

22
(水)

れんこんつくねバーグ
～おろしソース～
& 南瓜コロケ

麦
卵
乳

麦ごまゆかりごはん

豚肉と青菜のソテー
お月見大福

デザート
つき

和食DAY

29

ホクホクのコロケと甘辛く煮た牛血が良く合う!
 ほっこり和食はやっぱり最高☆☆☆

牛血 & 肉じゃがコロケ

麦
乳

(水)

サバのごま焼き 筍とコンニャク煮
レンコン金平 青菜のごま和え

30

秋の美味しさが詰まったランチメニュー
 人気の大学芋もついてます☆☆

鶏唐揚げの和風あんかけ
& 白身魚マヨホイル焼き

麦
卵
乳
マヨ

(木)

秋ナスのしょうが煮 ごぼうサラダ
黒蜜大学芋

デザート
つき

23
(木)

秋分の日



24

揚げ鶏 & 焼き鶏
～キーマカレーソース～

麦
卵
乳
マヨ

(金)

大根のツナ煮 がらうのソテー
ポテトサラダ コールスローサラダ

1

お弁当の王道エビフライが久々登場★
 がっつり豚焼肉で疲れを吹き飛ばせ!!

エビフライ & 豚焼肉

麦
乳
エビ

(金)

麦ごはん ピリ辛たけのこ
大根のお浸し パイン缶

デザート
つき

中学生の時期は食事がとても重要です。毎日の食事が皆さんの体を作っていきます。
 ランチ給食はしっかり栄養も考えたメニューですので、是非食べて下さいね!

＜＜＜[ランチ給食からのお知らせ]＞＞＞

券売機での密接・密集を避けるため、引き続き週間券でのご協力をよろしくお願いします。

☆9/20～9/24(3回)⇒¥750 ☆9/27～10/1(5回)⇒¥1,250 ※該当週の前週に券売機にて購入

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>



大野城市PRキャラクター
大野ジョー