

10月18日(月)～10月29日(金)

ランチ給食サービス

10月は御陵月間!

1食
¥250

アレルギー表示

麦 …小麦 卵 …卵 乳 …乳製品
 ビ …ビーナッツ エビ …えび カニ …かに
 ソバ …そば マヨ …マヨネーズを含む

※お箸は各自で用意しましょう

御陵の日! 1年3組吉田さん考案メニュー★

大分県ご当地弁当

大分のおいしいをぎゅっと詰め込みました!
 ランチ給食を食べてお友達と旅行気分～

18 [豊後牛]入りハンバーグ～ステーキ～
 & 大分名物鶏天 (1食柚子コショウ付)
 (月) 日田風焼そば キャベツのかぼす和え
 甘夏みかん入りみかん缶

麦
卵
乳

デザート
つき

体に良い食材を考えて取り入れた吉田さんメニュー♡
 みんな大好きわかめごはん♪みかんゼリー付♡

25 ペッパーグリルチキン
 (月) わかめごはん ごぼう金平 コンニャクの甘辛煮
 カニカマとベーコンの春雨サラダ みかんゼリー

麦
卵
乳
マヨ
カニ

デザート
つき

トンカツ×ドライカレーでごはんがススムこと間違いナシ!!
 今日はカレーの気分じゃないですか? ☺

19 トンカツ
 (1食ソース付)
 (火) ドライカレー 枝豆と卵のスクランブル
 レンコンサラダ 青菜のお浸し

麦
卵
乳
マヨ

クリームとケチャップの組み合わせが美味しい♡
 パラエティー豊か♪ランチです♡

26 クリームコロケ&
 ビーフチャップ
 (火) 卵焼き ナスのケイジャンソテー
 切干大根の甘辛炒め パイン缶

麦
卵
乳
エビ
カニ

デザート
つき

御陵の日! 1年1組甲斐さん考案メニュー★

不足しがちな栄養素をしっかり取り入れた甲斐さんメニュー★
 食べやすい味で元気になれるメニューです♡

20 ネギ塩牛肉のニラ玉のせ
 & さばのごま塩焼き
 (水) わかめごはん 五目ひじき煮
 わかめの酢物 大学芋

麦
卵
乳

デザート
つき

こってり中華のチンジャオロースでごはんがすすむ!!
 チーズでアレンジ☆こってりマヨホイール焼きが絶妙に美味しい♡

27 豚肉のチンジャオロース&
 白身魚のチーズマヨホイール焼き
 (水) おふくろの肉じゃが煮
 フロッコリーサラダ ハニートマト和え

麦
卵
乳
マヨ

デザート
つき

旬の食材を食べて秋を感じよう♪
 ランチ給食のかしわご飯は絶品です!!!

21 カニ入りえびフリ天(1食つゆ付)
 & 松茸入り玉子焼き
 (木) かしわご飯 お煮しめ ホクレン草明太/テ
 栗南瓜入り 南瓜サラダ りんご缶

麦
乳
卵
マヨ
カニ
エビ

デザート
つき

2種のチキンカツを食べ比べ!! 初登場のチキンカツ南蛮は新食感、新感覚!!
 わらび餅付きで楽しめるメニュー☆のどでは是非食べて欲しい!!

28 チキンカツ(1食ソース付)&
 チキンカツ南蛮～タルタルソース～
 (木) 大根の煮物 わかめサラダ
 わらび餅(きなこ)

麦
卵
乳
カニ

デザート
つき

豚肉と鶏肉の両方を楽しめる! ♪ エクレアがうれしい♡

22 豚の生姜炒め&
 鶏のしんじょ揚げ～かあんかけ～
 (金) 筍のごまみそ煮 スパゲティサラダ
 ミニエクレア(チョコ)

麦
カニ
卵
乳
マヨ

デザート
つき

【10月は御陵月間です!!】

10月は御陵中学校1年生が考案してくれたメニューを
 1週間に1日実施します!

おいしいメニューを栄養満点に考えてくれました。是非食べて下さいね!

＜＜＜[ランチ給食からのお知らせ]＞＞＞

券売機での密集を避けるため、
 週間券での協力をお願いいたします。

★10/18～10/22(5回)⇒¥1,250

★10/25～10/29(5回)⇒¥1,250

※該当週の前週に券売機にて購入

大野城市
 PRキャラクター
 大野ジョー



統一! ハロウィンイベントランチ

トリックオアトリート★ランチを食べる皆にスイートポテトのプレゼント♡

29 特製唐揚げ
 & 南瓜コロケ
 & オムレツ
 (金) ハロウィンカラーソテー (おほいけごんにゃく付)
 カレーピラフ
 個食スイートポテト

麦
卵
乳

デザート
つき

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください。
 (特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

大野城市教育委員会

ホームページ <http://www.city.onojo.fukuoka.jp>

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。

